



**Калининградское областное
общественное
детское экологическое движение
«Зелёная планета»**



**Отдел экологии и охраны природы
Калининградского областного
детско-юношеского центра экологии,
краеведения и туризма**

Экологический журнал

Выпуск № 10

КАЛИНИНГРАД • 2019

Составители:
С.М. Гуцол, Д.П. Филиппенко

Редактор издания:
Д.П. Филиппенко



**Norges
Naturvernforbund**
Friends of the Earth Norway

Издание осуществлено при поддержке Норвежского общества охраны природы Norges Naturvernforbundet (Friends of the Earth Norway)

Экологический журнал «Мой стиль жизни и окружающая среда», выпуск № 10 – Калининград: Бизнес-контакт, 2019. – 44 с.

Журнал содержит заметки, репортажи и журналистские расследований учащихся по темам программы «Стиль жизни и окружающая среда» - «Ресурсосбережение» (подтемы «Энергосбережение», «Посланники Климата», «Твердые бытовые отходы»), «Зеленые легкие», «Здоровый образ жизни», отчеты о проведении экологической акции «Международный день энергосбережения». Сборник полезен учащимся, педагогам, представителям общественных организаций, и всем, кто интересуется экологическим образованием и воспитанием.

Сайт Центра: www.ecocentr39.ru
E-mail: naturekeepers@ya.ru

© Авторы материалов, 2019
© Отдел экологии и охраны природы КОДЮЦЭКТ, 2019

Содержание

О Программе	4
Международный день энергосбережения	5
Ресурсосбережение	30
Здоровый образ жизни	37

О Программе

Программа «Хранители Природы» действует с весны 2004 года и направлена на широкое вовлечение школьников и учителей в исследование и охрану Природы своей местности. В 2008 году появилось третье направление **«Стиль жизни и окружающая среда»**, которое изначально было представлено тремя темами – «Твердые бытовые отходы», «Зеленые легкие» и «Здоровый образ жизни». Годом позже появилась новая тема, связанная с эвтрофикацией Балтийского моря – «Остановим фосфор» (в рамках проекта «P-stop»), а с 2010 года реализуется еще один интересный проект «Энергосбережение» (SPARE).

В этом руководстве Вы сможете найти разные идеи организации практической природоохранной и исследовательской деятельности с детьми школьного возраста. Все эти идеи могут быть дополнены и переработаны таким образом, чтобы они в наибольшей степени соответствовали особенностям и потребностям именно Вашей группы ребят.

В начале каждого года (обычно в октябре) мы организуем **установочные семинары** для педагогов, на которых Вы можете узнать о том, как работать в Программе, какие новые темы, получить новые методические и дидактические материалы, обменяться опытом с коллегами. В следующие три месяца проходят **семинары-тренинги** и **семинары-практикумы** по каждой из тем в рамках направления «Стиль жизни и окружающая среда». На этих семинарах Вы сможете отработать практические шаги для организации работы по выбранной теме в Вашем образовательном учреждении, освоить различные методики. В феврале проходит **методический семинар**, посвященный правилам оформления отчетов о деятельности школ по выбранным темам. А в конце учебного года, в мае, мы проводим итоговую **Ярмарку экологических проектов**.

Если Вы решили присоединиться к Программе «Хранители Природы», пожалуйста, обращайтесь к ее координаторам:

Гуцол Светлана Михайловна – зав. отделом
Филиппенко Дмитрий Павлович – методист, канд. биол. наук

Отдел экологии и охраны природы КОДЮЦЭКТ
236006 Калининград,
ул. Ботаническая, 2. каб. 17
тел. / факс +7 (4012) 46-13-21
Электронная почта: naturekeepers@ya.ru
Сайт: www.ecocentr39.ru

Мероприятия программы проводятся при поддержке:



**Norges
Naturvernforbund**
Friends of the Earth Norway



Норвежское общество охраны природы

Школьный проект использования
ресурсов и энергии

Международный день энергосбережения

МБДОУ детский сад пос. Дивное

Неделя энергосбережения у нас началась с акции, мы с ребятами прошлись по детскому саду, посмотрели, как в нашем детском саду берегут электричество, раздали и повесили плакаты, призывающие беречь свет, тепло, воду, электроэнергию.

На занятии поговорили с ребятами о том, что такое энергия, откуда она появляется, для чего нужна нам, природе, животным. Попутешествовали вместе гномом - энергоэкономом, правильно ответили на все его вопросы и помогли ему попасть домой.

Изготовили вертушку и с помощью ее на прогулке определяли направление ветра. Ребят очень заинтересовали опыты, оказывается электричество живет в одежде, волосах. А за луком мы продолжаем наблюдать. Один горшочек стоит в темном месте, другой в освещенном.



Завершилась наша неделя изготовлением волшебного лэпбука «Электричество».

Борисова Лилия Владимировна

МБОУ «СШ № 2 г. Гвардейска»

С 8 по 15 ноября во всех странах мира проходит международная неделя энергосбережения!

Задача международной недели энергосбережения - создание у школьников целостного представления о ресурсосбережении, как о процессе рационального потребления электроэнергии, воды, тепла на производстве и в быту.

Каждый класс школы принял активное участие в неделе, каждый ученик был активным участником. На тематическом занятии в 1 «Г» класса, учитель Антоненкова К.С. обратила внимание на электроприборы, отметила, что электроэнергию, которую мы расходует, необходимо беречь. Ребята проговорили правила, как же можно экономить свет, воду, тепло и газ в домах.

Посмотрев мультфильм, обучающиеся нарисовали рисунки «Бережем электроэнергию!». Классный час во 2 «А», классный руководитель Любина Н.С. начался с вопроса к ученикам – «Что такое энергосбережение»? активными были все. Рассказали об электрической энергии, о том, как ее получают, используют и почему ее нужно

сберегать, т.е. экономить. Какие типы станций производят основное количество электроэнергии в России?

Была показана презентация по типам станций. Учащимся были розданы советы по энергосбережению в школе и в быту. Проведен конкурс плакатов по энергосбережению. В рамках мероприятий по энергетической эффективности был организован классный час на тему «Как беречь энергию» в 3 «А» классе, учащиеся вместе с классным руководителем Ахромовой А.О. с большим интересом высказывали свои предложения. Ученики 4 «Б» класса приняли активное участие в проведении классного часа на тему «Мы и электричество. Польза и вред».

Ребята подготовили сообщения, выучили и прочитали стихи, загадывали загадки, а в конце прошла викторина. Под руководством Дорфан Н.И. ученики принесли отработанные батарейки, и отнесли их в библиотеку. Учащиеся 3 «Г» класса с классным руководителем Кот Т.И. совершили небольшое "путешествие" в свои квартиры.

Узнали, настоящие ли они хозяева? Повторили правила пользования лампочками, кухонными приборами, утюгом, феном. Потом они нарисовали рисунки "Как стать хозяином в доме?" Ежегодно от каждого человека, проживающего в России, остается много мусора. Ежедневно мы выбрасываем пакеты, банки, различные упаковки, бумагу, бутылки, предметы из пластмассы и пластика, старые бытовые приборы, сломанные игрушки и многое другое.



Как мы избавляемся от мусора? Куда он потом девается? На эти и другие вопросы ребята 4 «В» класса искали ответы на классном часе «Пластиковое загрязнение планеты». На занятии ребята обозначили одну, но очень насущную экологическую проблему – вредный мусорный пластик. Предложили некоторые пути её решения,

поговорили о том, что же сами смогли бы сделать, чтобы уменьшить эту проблему. И даже сделали один, пусть маленький, но очень важный шаг в защиту природы – создали экологические плакаты. Филиппских Т.А., классный руководитель 4 класса оформила выставку поделок из бытового мусора. Энергосбережение – это и забота о нашей планете, и о тех, кому предстоит жить после нас на планете Земля, это и сэкономленные деньги семейного бюджета. Нам нужно научиться использовать энергию, находящуюся в нашем распоряжении, эффективно и безопасно по отношению к окружающей среде. На уроках математики с учителем Шевченко Ю.Е. – ученики 7 классов, решали задачи и рассчитывали количество электроэнергии.

Тематические занятия: «Что такое пластик», были проведены в 7-8 классах.

Тема «Бережем электроэнергию!» актуальна, ведь с каждым годом на бытовые нужды расходуется всё больше электроэнергии, газа, тепла, воды. В огромных масштабах растёт применение бытовой электрифицированной техники. Поэтому, именно экономия становится важнейшим источником роста производства. И учить детей бережно относиться к энергоресурсам нужно с раннего возраста. От нашего отношения к природным ресурсам зависит и наше будущее, и будущее следующих поколений!

Ходоско Елена Ивановна

Ежегодно от каждого человека, проживающего в России, остается много мусора. Ежедневно мы выбрасываем пакеты, банки, различные упаковки, бумагу, бутылки, предметы из пластмассы и пластика, старые бытовые приборы, сломанные игрушки и многое другое. Как мы избавляемся от мусора? Куда он потом девается? На эти и другие вопросы ребята 4 «В» класса искали ответы на классном часе «Пластиковое загрязнение планеты».

На занятии ребята обозначили одну, но очень насущную экологическую пробле-

му – вредный мусорный пластик. Предложили некоторые пути её решения, поговорили о том, что же сами смогли бы сделать, чтобы уменьшить эту проблему. И даже сделали один, пусть маленький, но очень важный шаг в защиту природы – создали экологические плакаты и оформили выставку. А на следующем занятии поговорим о вторичном использовании пластиковых отходов и оформим выставку поделок из бытового мусора.

Филиппских Светлана Анатольевна

МБДОУ детский сад № 1 «ГЕОЛОГ» п. БОЛЬШОЕ ИСАКОВО

В рамках проведения мероприятий в средней группе «Любознайки» воспитатель Сафиулина И.В. использовала разнообразные формы работы с детьми

Совместная художественно-эстетическая деятельность родителей и детей. Беседы на темы: «Что такое энергия?», «Почему нужно беречь энергию», «Что нужно делать, чтобы сберечь свет и тепло в доме?». Из этих бесед дети почерпнули много познавательной информации.

Большой интерес вызвали у детей видеоролики об энергосбережении, а также презентация «Энергосбережение с Фиксиками», в которой наглядно были показаны правила энергосбережения. Дидактическая игра «Что для чего», ребенок берет изображение электроприбора, а дети говорят для чего он нужен. Словесная игра «Замерзли – погреемся» Педагогические ситуации «Экономим вместе!» предлагали детям различные занимательные задания, игры, развивающие раскраски, которые дети с удовольствием выполняли. На закрепление детьми изученного материала использовались игровые минутки «Угадай электрический прибор», «Отгадай электрический прибор по звуку», «Выключатели».

Заключительными мероприятиями стали занятия по энергосбережению Образовательная деятельность «Гном – Берегоша», на котором дети еще раз уточнили и обобщили полученные знания. Помогли лесным жителям утеплить свой дом и учили их беречь тепло, свет и воду; с большим удовольствием отгадывали загадки медвежонка. Будем надеяться, что все полученные детьми знания будут использоваться ими в повседневной жизни.

В старшей группе «Искатели» Хлыновской Г.Е. и Никульченковой А.В. была организована и распланирована тематическая работа для проекта по энергосбережению. В помощь пришли материалы пособия SPARE «Энергия и ресурсы». Дети активно играли и путешествовали с Гномом Экономом из видеоролика, отвечали на вопросы и помогли попасть домой. Ярko и красочно раскрасили портрет гнома Эконома. Использовали физкультминутку «Вот оно магическое, солнце электрическое». Было проведено мероприятие по энергосбережению «Счетчик в гостях у ребят», целью которого было воспитывать бережное отношение к энергоресурсам. С удовольствием просмотрели мультфильмы об экономии энергии, и рассуждали, для че-

го нужны свет и тепло, можно ли прожить без них и можно ли сберечь энергоресурсы. Занятие «Приключение лампочки» целью которого было: формирование у детей нравственно – экономических представлений в процессе ознакомлении с электроприборами. Самые активные участники были награждены дипломами Юного Энергосберегоши. Были проведены беседы по энергосбережению из серии «Кота Экономиста», дидактические игры «определи на ощупь», «История лампочки». Родители приняли активное участие в предложенной работе: они получили домашнее задание: опыты, которые проводили дома вместе с детьми. Энергосбережение — это образ жизни, что реально может содействовать решениям природоохранных проблем всего Земного шара. Была сделана папка-передвижка «Берегите электроэнергию», с полезными советами о том, как можно самому беречь энергию и сохранить Природу.

Воспитанники группы «Путешественники» тоже не остались в стороне и приняли участие в мероприятиях, направленных на то, чтобы проинформировать людей о способах энергосбережения и рассказать, почему важно экономить энергию.

Целью таких мероприятий является формирование устойчивой мотивации к энергосберегающему образу жизни, развитие умения грамотного общения с энергетическими ресурсами, обучение простым приемам энергосбережения в быту.

Мы напомнили детям самые простые методы экономии электроэнергии, тепла, воды. Для этого были проведены беседы по энергосбережению. Ребятам рассказали, как можно сэкономить энергоресурсы в детском саду и дома, какую роль играет экономия энергии в сохранении экологии Земли и какие правила необходимо соблюдать каждому, чтобы беречь природные ресурсы.

В рамках мероприятий по энергетической эффективности нами была также организована работа с родителями. Провели конкурс рисунков и поделок «Береги энергию!» Родители приняли активное участие в предложенной работе: вместе с детьми рисовали рисунки на данную тему, делились своим опытом и давали советы по сбережению энергии.

*Хлыновская Г. Е.,
Сафиулина И.В.,
Пономарева А.В.*

МБОУ «ЛУГОВСКАЯ СОШ»

Неделя энергосбережения – это отличный повод еще раз поговорить об энергоэффективных технологиях, о способах энергосбережения дома и в школе, о возобновляемых источниках энергии. А лучше не только поговорить, но и применить полученные знания на практике. Учащиеся ознакомились с планом мероприятий в рамках недели энергосбережения, которые проходили в школе с 8 по 15 ноября.

В школе были проведены следующие мероприятия: в 1-4 классах был проведен конкурс рисунков, плакатов, созданы буклеты, книжкосоветов по энергосбережению домовенка Кузи приуроченные к тематике акции по теме энергосбережения, в фойе школы оформлен стенд «Вместе ярче»; проведена интерактивная игра «В гостях у гнома Эконома». Дети познакомились с понятием солнечная энергия, узнали, как беречь электроэнергию, разгадывали ребусы и

кроссворды, отгадывали загадки, рассказывали заранее выученные стихи, вспоминали пословицы о бережливости, придумывали загадки об электроприборах.



Коллектив авторов

МБОУ СОШ «ШКОЛА БУДУЩЕГО»

В МБОУ СОШ «Школа будущего» были проведены мероприятия ко Дню энергосбережения. На классных часах во 2-ых и 3-их классах ребята узнали, что энергосбережение – это не только сэкономленные деньги семейного бюджета, это и забота о тех, кому предстоит жить после нас на планете Земля, это забота о НАШИХ ДЕТЯХ. И одно из таких решений – это научиться использовать энергию, находящуюся в нашем распоряжении, настолько эффективно и безопасно по отношению к окружающей среде, насколько это возможно.

На классном часе ребята поняли главное: мы должны экономить энергию, не

только дома, но и в школе, чтобы запасов горючих полезных ископаемых хватило на более долгий срок. Узнали ответы на вопросы: Как же стать хозяином в доме? Научиться бережливому использованию энергии? После классного часа учащиеся выполнили творческую работу – создали книгу «Как стать хозяином в доме» и нарисовали плакаты.

Цицорина Е. А. с ребятами 1-го класса создала видеоролик по энергосбережению.

Никитенкова Т. А. со своими учениками выпустила календарь!

Богач И.В.

МОУ «КАЛИНИНСКАЯ СОШ»

Живя в огромном мире, понимаешь, что ресурсов становится все меньше и меньше. Вопрос о бережном отношении к энергоресурсам становится и актуальней. Становится нормой поведения отношение человека к энергосбережению. Это можно отнести и к экономическим и экологическим проблемам. Даже слово энергия, состоит из звучащих букв. Слышится движение воздуха из этого слова. Получается, что без

энергии нет жизни. Она не только очень важный помощник в повседневной жизни, но ещё и самый необходимый элемент выживания, поэтому мы должны к ней бережно относиться.

За время существования нашей цивилизации, много раз происходила смена традиционных источников энергии на более совершенные. И не потому, что старые источники были исчерпаны. В России в основном

видами топлива остаются нефть и газ. В погоне за избытком энергии человек всё глубже погружался в мир природных явлений и не очень задумывался о последствиях своих дел и поступков. С развитием экономики, роста потребления электроэнергии, увеличение нагрузки на природу, истощаются природные ресурсы. Некоторые ресурсы вообще не возобновляются. И к экологическим проблемам добавляется угроза «энергетического голода». Ключевую роль в предотвращении экологической катастрофы играет энергосбережение.

Увидев нашу планету из космоса, люди поняли, как мала и красива наша Земля, и как она нуждается в защите. А от кого защищать ее? От своего неразумного к ней отношения, потому что, как выяснилось, на Земле нет более сильного и беспощадного разрушителя, чем человек. Поэтому необходимо заботиться о нашей планете, а именно

не разрушить озоновый слой и не загрязнять воды Мирового океана, воздух, почву, сохранять леса, вместе с ней растительность, и животный мир.

Но как это сделать? Ведь человек уже привык пользоваться всеми благами цивилизации! Может ли один человек изменить всю ситуацию? Поэтому нам надо всем объединиться, не допускать истощения природных ресурсов, все время, систематически применять новейшие технологии, модернизировать оборудования, в лучшем случае применять альтернативные источники энергии.

Привычка экономить, заменять материалы - признаки разумного, современного потребителя станет нормой поведения человека в обществе. От этого выигрывают все: прежде всего наша планета и человечество.

Анна Стельмах

МОУ СОШ № 5 г. Гусева

Ставшая традиционной международная неделя энергосбережения и в этом году прошла в МОУ «СОШ № 5» г. Гусева. Число участников этой акции растёт с каждым годом, в Калининградской области эта цифра составляет более 17 тысяч человек. Ученики и учителя нашей школы - не исключение. Единый День энергосбережения прошел в школе 14 ноября 2018 года.



На этот раз инициативная группа рассказывала не столько о правилах и приемах непосредственной экономии энергии: тепло, свет, газ. Учащиеся познакомили слушателей с тем, что такое пластик и какой энергетический и водный след оставляют обычные и привычные для нас вещи, что означает само понятие «энергетический след». В ходе просветительских мероприятий учащиеся

узнали, что каждую минуту в океан попадает один грузовик пластиковых отходов, что только 9% от производимого пластика перерабатывается, 12% сжигается, а остальные 79% попадают в живую природу. Миллиарды пластиковых бутылок, одноразовой посуды, пробыв в руках человека короткое время, на долгие столетия обречены стать врагами человека и всего живого, отправившись на свалку. А что такое «микропластик»? Знаете ли вы, что он присутствует даже в бутилированной воде? Чем он опасен и как попадает в воду и продукты питания? Об этом тоже в единый День энергосбережения говорили учащиеся нашей школы. Давно пора перевести пластик из разряда «отходы» в категорию «вторичное сырье». Поэтому учащиеся МОУ «СОШ № 5» не ограничиваются одним днем в году, и даже недели нам мало для того, чтобы бережно относиться к природе и рационально использовать ресурсы. Школа давно и успешно сотрудничает с организацией «Зеленое дело», которая осуществляет сбор пластиковых отходов. Один раз в четверть сотрудники организации приезжают и забирают весь пластик, собранный учащимися и их родителями, учителями школы. Пластиковая тара, бывшая в употреблении, моется от остатков содержимого, компактно упаковывается и отправляется в школу – ждать своего

часа, чтобы превратиться в новые изделия. Поэтому от простых разговоров и призывов мы давно перешли к конкретным делам. Предлагаем всем людям присоединиться к

нашим конкретным делам и уменьшить пластиковую нагрузку на нашу планету.

*Гриб Оксана Михайловна,
Андреевская Елена Васильевна*

МАОУ СОШ п. ПЕРЕСЛАВСКОЕ

Коллектив нашей школы традиционно принял участие в Неделе энергосбережения. Особенно следует отметить активность учащихся 3 А, 5-7-х классов, которые участвовали в выставке рисунков «Береги энергию и воду!».



Из лучших рисунков, под руководством Барановской С.И. был создан плакат «Береги!». Классный час учеников 4 А класса (классный руководитель Бурдина А.А.) был посвящен правилам сбережения ресурсов и

сокращения отходов. Фиксики помогли ребятам.

А 14 ноября кадеты 7А класса под руководством Савченковой К.В. провели благотворительную акцию по сбору макулатуры. Ученики школы вместе с родителями и учителями сдали 1072 кг бумаги и картона. Победителями акции стали первоклассники (208,5 кг). Молодцы! 2-е место у организаторов акции, учеников 7А класса, (161 кг), 3-е место заняли учащиеся 4 Б класса (125 кг). 20 человек из 1 класса, по 16 человек из 3 Б и 4 А классов оказались самыми активными в школе. Всего было 110 участников.

Собранную макулатуру семиклассники рассортировали. Погрузку в автомобиль фирмы «Зеленое дело» провели старшеклассники: Гришин В., Мурсков С., Коцюбинский Ю., Дацюк А. и Новиков С. Спасибо всем, кто принял активное участие в акции. Мы спасли 11 деревьев и получили благодарственное письмо от ООО «Зеленое дело».

Жохова Наталья Михайловна

МАОУ гимназия № 22 г. Калининграда

В рамках международной недели энергосбережения с 8 по 15 ноября в МАОУ гимназии №22 г. Калининграда проводились мероприятия на тему сохранения ресурсов планеты. Младшие классы пытались самостоятельно сортировать мусор на отдельные виды отходов, познакомившись заодно с разновидностями отходов. В параллели же 9-ых и 10-ых классов были даны уроки о проблеме глобального загрязнения планеты и микропластике. Детям было интересно участвовать в обсуждении темы, особенно

узнать, что можно и нужно предпринять для улучшения ситуации. Многие не знали объёмы пластика, которые постоянно поступают в окружающую среду и что только малая часть подлежит вторичной обработке. Особенно показательным стала информация, что микропластик можно найти даже в бутылированной воде.

Рубцова Вероника Сергеевна

МАДОУ ЦРР детский сад № 31 г. Калининграда

В нашем детском саду прошел Международный День энергосбережения. Дети старшей группы впервые приняли участие в этой недельной акции. Я, прежде всего, познакомила детей и родителей с предстоящей неделей энергосбережения. Взрослые сразу откликнулись на моё предложение - поучаствовать в акции.



Дома они вместе со своим ребёнком нарисовали плакаты и принесли их в детский сад.

Плакаты получились интересные, яркие и поучительные. "Ребята, давайте беречь электричество", "Энергосбережение наше будущее", "Береги тепло", "Не включайте свет в дневное время" и другие. Вначале мы сделали выставку плакатов в своей раздевалке, а потом с ними пошли по детскому саду и подарили их на группы, повесили в коридорах и на видных местах, чтобы все могли ознакомиться с информацией.

С ребятами в группе рассмотрели лампочки: сравнили простую и энергосберегающую. Провела беседу о необходимости замены ламп накаливания, об экономии электроэнергии, об использовании дневного освещения дома и в детском саду.

Побывали с детьми на пищеблоке и в прачечной, где познакомились с электроприборами и закрепили правила безопасного обращения с ними.

Все мероприятия увлекли и заинтересовали детей. Все ребята очень ответственно отнеслись к проблеме сохранения тепла, воды и света в детском саду и желанием помочь нашей Планете

Иващенко Галина Николаевна

МАДОУ ЦРР детский сад № 70 г. Калининграда

В рамках Международной недели энергосбережения 8 – 15 ноября в нашем ДОУ проводились мероприятия, направленные на экономию энергетических ресурсов.

Задачи акции:

1. Способствовать получению воспитанниками объективной, соответствующей их возрасту информации об энергии и энергетических процессах, источниках энергии и их роли в жизни человека, правилам эффективного и экономного использования энергоресурсов.

2. Привлечение внимания педагогов и родителей к проблемам использования энергии, экономии энергии и энергоресурсов, охране окружающей среды.

С детьми были проведены беседы: «Учимся беречь электроэнергию», «Электрическая лампочка- ЭЛЕКТРОША», «Что такое счетчик?», «Будь осторожнее с розетками, там живет энергия», «Энергию сохрани- планету береги», «Тепло вокруг нас», «Для чего нам нужно электричество»,

«Как бережно относиться к электричеству». С детьми младших групп проводились беседы «Как мы моем ручки» (следим за водичкой, не забываем выключать кран), «Солнышко в группе» (учимся беречь электроэнергию, выключаем свет за собой).



Педагоги подготовили для дошкольников презентации «Берегите воду!», «Электричество – что это?», видеоролик «Энергосбережение».

Большой интерес у детей вызвали просмотр мультфильмов «Да будет свет!», «Сказание об энергосбережении», «Мир электроприборов», «Волшебный ток», чтение художественной литературы «Краденое солнце» К. Чуковского, «Как солнышко электрическую лампочку зажгло» И. Жилинского, «Уроки экономики» Е. Табих, «Сказка о трех братьях» С. Галкиной, рассказы Н. Носова «Телефон», «Винтик, Шпунтик и пылесос». Детям было предложено раскрасить раскраски «Веселая лампочка», «Ветряная вертушка – ветрячок» и нарисовать плакаты «Как беречь свет?», «Уходя, выключайте свет». Дети из подготовительной группы «Веселые ребята» пришли с акцией «Энер-

госбережение» в среднюю и младшую группы, где загадывали загадки про электричество, электроприборы, рассказывали малышам, как нужно беречь электроэнергию, воду и тепло. В конце акции подарили малышам плакаты: «Уходишь из дома – погаси свет!», «Не включай свет, когда солнце светит и в комнате светло», «Используйте энергосберегающие лампы».

Для родителей в родительских уголках дана консультация «Экономия топливных и энергических ресурсов» и рекомендации.

*Чабан Елена Анатольевна,
Иванова Татьяна Владимировна,
Солдатова Валентина Анатольевна*

МАДОУ детский сад № 78 г.Калининграда

Мы уже второй год участвуем в Международном дне энергосбережения. В этом году в нашей группе мы реализовывали краткосрочный проект «Живи правильно». Целью проекта стало формирование первоначальных сведений о рациональном использовании природных ресурсов, элементарных правилах безопасности и энергосбережения. Во время проекта были проведены беседы: «Что такое энергия?», «Учимся беречь энергию».



Познакомились с правилами безопасного поведения с электроприборами. Был проведен конкурс поделок «Вторая жизнь лампочки», оформлена выставка рисунков «Мы в России живем – свет, тепло и воду бережем!». Ребята с огромным удовольстви-

ем сделали аппликацию «Мой теплый дом», рисовали лампочки, делали опыт «Откуда берется энергия?». Делали опыты и поняли, что энергия живет и у нас в волосах, и в одежде.

Ребята с огромным удовольствием поиграли в интерактивную игру «Королева Электроэнергия» в которой была раскрыта роль электричества в быту; привлечено внимание к проблемам использования энергии, экономии энергии и энергоресурсов, охране окружающей среды; вспомнили правила безопасного обращения с электроприборами (проводами, выключателем, розеткой). И в завершении нашего проекта прошло спортивное мероприятие под лозунгом «Живи правильно», в котором дети собирали капельки воды, побывали в роли шахтеров, искали электроприборы, экономили свет, поиграли в игру «Ток бежит по проводам». После завершения проекта у ребят проявился интерес к миру природы, дети научились проявлять элементарные навыки рационального природопользования, научились элементарным правилам безопасности поведения с электроприборами и энергосбережения.

Коллектив педагогов

С 8 по 15 ноября 2018 г в нашем саду прошла неделя Энергосбережения. В течение недели в подготовительной группе были проведены следующие мероприятия.

Беседы с детьми на темы: «Откуда к нам приходит электричество», «Экономия электроэнергии», «Выключайте свет», «Соблюдение режима работы электроприборов»;

Просмотр видеороликов с группой старшего дошкольного возраста: «Как беречь электроэнергию», «Что такое источники энергии», «Электричество», «Экономьте электроэнергию»;

Дидактические игры: «Собери картинку», «Найди лишний предмет», «Разноцветные лампочки», Основы безопасности»;

Изготовили плакат под названием «Используйте энергосберегающие лампы»

Оформили уголок для родителей с интересной информацией.

Так же в детском саду организовали работу «зелёных» патрулей, где попытались найти проблемные места с точки зрения потери энергии на кухне и в прачечной.

Расклеили листовки «Как сберечь энергию. Полезные советы»

Энергосбережение в школе и ДОУ может дать огромный экономический эффект. Внедрение даже самых простых энергосберегающих мероприятий поможет сократить затраты и энергопотребление.

Хапсирокова Александра Васильевна

МАДОУ детский сад № 79 г. Калининграда

В этом году с 12 по 16 ноября в рамках Международной недели энергосбережения в нашем учреждении были проведены разнообразные мероприятия под девизом «Энергоэффективный стиль жизни!». Во всех шести группах с ребятами проводились беседы энергосберегающего характера, организованы выставки совместных работ с родителями: плакатов, рисунков и поделок. Были показаны: презентация «Сохраним планету вместе», мультфильмы «Фиксики» и «Смешарики». В младших группах проведены развлечения «В гостях у Берегоши и Транжиры», «Секреты Лампочки», «Азбука бережливости». В старших группах были проведены театрализованные представления «Его величество Электричество», «В гостях у принца Тока». Были организованы экскурсии на пищеблок, в прачечную и теплопункт. С родителями провели консультации и практические акции по экономии электричества, тепла и воды. Тема энергосбережения нашла отклик у родителей средней группы (воспитатель Жарикова Е. В.). Они сочинили для всех детей и сотрудников нашего сада стихотворение!

*Много праздников на свете,
Но нужны ли они детям?
Вот День Энергосбережения
Имеет весомое значение!
В этот день и в другие дни
К ребятам приходит Тока Господин.
С собой ведёт он Транжиру, Берегошу,
Чтобы рассказать Даше, Гале и Антоше,
Что свет нам всем необходим!
И дети все играют с ними, как один.
Вот ток бежит по проводам,
Включается все в розетку.
Смотришь - свет загорелся и тут, и там,
На улице фонарь осветил ветки.
Сколько электричества у нас в запасе,
Не сэкономили и ... все остыло.
Давайте дружно и все вместе
В садике нашем и дома, на месте,
Будем экономно расходовать свет,
Чтобы хватило его на много лет!
Свет вы зря не жгите,
Господина Тока берегите!*

Васильева Татьяна Александровна

МАДОУ ЦРР детский сад № 86

С 8 по 15 ноября прошла Неделя энергосбережения. В рамках Недели были проведены мероприятия, направленные на привитие детям навыков энергосбережения и бережного отношения к природным ресурсам.

Проведены тематические беседы, ребятам рассказали о том, как можно экономить энергоресурсы дома, какую роль играет энергосбережение в сохранении экологии Земли.

С ребятами мы обсуждали, какие виды энергии существуют, сравнивали их, выясняли как их использует человек, какие последствия это имеет для окружающей среды и, конечно, для самого человека.



Также детям были показаны тематические мультфильмы, презентация «Виды электростанций» и подготовлена подборка слайдов «Энергия в нашей жизни».

Мы с детьми закрепили правила безопасного поведения с электрическими приборами, правила энергосбережения. Органи-

зовали выставку рисунков «Берегите энергию и природные ресурсы».

Дети старших групп посетили младшие группы, где рассказали: почему необходимо беречь энергию. И как это надо делать.

Для родителей мы подготовили в группе информационную папку-передвижку по теме: «Электросбережение, водосбережение, теплосбережение».

Совместно с родителями был разработан буклет-листовка «Советы по энергосбережению». Эти листовки, дети с большим удовольствием, раздавали детям, родителям, сотрудникам детского сада.

Также наши воспитанники приняли участие в акции по сбору макулатуры и пластика. Дети и родители проявили активность в этой акции, потому что все понимают необходимость сохранения ресурсов на нашей планете.

В результате проведённых мероприятий дети научились делать первые шаги к сбережению энергоресурсов, а энергосбережение — это образ жизни нового поколения, которому придётся решать природоохранные проблемы всего Земного шара

*Власюк Юлия Сергеевна,
Назаркина Светлана Анатольевна,
Прокопьева Марина Михайловна*

МАДОУ детский сад № 104 г. Калининграда

Каждый год в рамках Международного дня энергосбережения проводятся практические акции по экономии электричества, тепла и воды. Целью таких мероприятий является формирование устойчивой мотивации к энергосберегающему образу жизни, развитие умения грамотного общения с энергетическими ресурсами, обучение простым приемам энергосбережения в быту. В современном мире вопросы экономии электроэнергии стоят очень остро. Проблема разумного использования энергии является одной из главных проблем человечества. В данной ситуации подобные акции по воспитанию экологической культуры важны как никогда.

В первой половине ноября мы решили напомнить детям самые простые методы экономии электроэнергии. Для этого были

проведены мероприятия по теме «День энергосбережения». Ребятам рассказали, как можно сэкономить энергоресурсы в детском саду и дома, какую роль играет экономия энергии в сохранении экологии Земли и какие правила необходимо соблюдать каждому, чтобы беречь природные ресурсы.

Были проведены экскурсии в прачечную и на кухню детского сада. Дети с интересом наблюдали за работой электроприборов, узнали много познавательного материала.

Родители вместе с детьми приняли активное участие в выставке рисунков «Берегите электроэнергию!».

Коллектив авторов

МАДОУ детский сад № 115 г. Калининграда

Сегодня перед обществом стоит очень важная задача: изменить в сознании каждого человека стереотип, что природные ресурсы неисчерпаемы. И если мышление взрослых изменить сложно, то необходимо начинать эту работу в дошкольном возрасте. Поэтому, организовав в нашем учреждении «Неделю энергосбережения», мы поставили перед собой цель: приобщение детей к пониманию проблем энерго, тепло, водосбережения.



Неделя энергосбережения стала уже традиционной в жизни нашего учреждения. И мы надеемся, что эта акция станет основной для формирования у наших воспитанников таких нужных и полезных качеств, как бережливость, рациональность, экономность, трудолюбие и доброта.

В рамках мероприятий Недели энергосбережения была организована работа с родителями:

- в родительских уголках выставлены папки передвижки «Способы экономии электроэнергии», «Экономим разумно!»;
- в родительских уголках вывешены рекомендации «Закрывайте двери – сохра-

ните тепло!». - Информационный стенд для родителей «Энергосбережение в доме», «Нетрадиционные и возобновляемые источники энергии».

Для себя участники недели энергосбережения сделали вывод о том, что они — частичка большого общества всех людей на Земле, и многое зависит от них самих.

Некоторые родители, после убедительных доводов детей, заменили в доме все лампы накаливания на энергосберегающие. Во многих семьях количество потребляемой электроэнергии значительно сократилось. Ребята собираются и дальше применять на практике меры энергосбережения в своём доме. Родители поддерживают стремления детей учиться экономить. В течение всей недели ими было организовано дежурство по группе на предмет экономии энергии: они напоминали о выключении без пользы горевшего света в помещениях задания в течение недели, которые выполняли ребята, научили их делать первые шаги к сбережению ресурсов. Необходимо распространять среди населения идеи сбережения электричества. Энергосбережение — это образ жизни, что реально может содействовать решениям природоохранных проблем всего Земного шара.

В каждой группе была организована выставка детских рисунков «Берегите энергию!» Также мы выпустили плакаты и листовки, которые развесили в своём районе. Многие отметили, что стали экономнее использовать свет, воду, пользоваться электроприборами и т. п. «Никто не может сделать всё, но каждый может сделать что-то, но если каждый что-то делает: мы многого можем достичь вместе!» - эти слова стали девизом и нашего праздника.

Коллектив авторов

МАДОУ ЦРР детский сад № 121 г. Калининграда

В период с 12.11.2018 по 16.11.2018 г. в ДОУ была организована и проведена «Неделя энергосбережения». В рамках недели были проведены мероприятия с воспитанниками и их родителями с целью активизации работы по пропаганде и информированию в сфере энергосбережения, а также развитию умений грамотного общения с энергетическими и топливными ресурсами,

обучение простым приемам энергосбережения в быту.

Неделя по энергосбережению включала в себя различные мероприятия:

С детьми старших дошкольных групп был организован рейд по детскому саду, направленный на выявление неэкономного потребления электрической энергии, а также проблемных мест с точки зрения потери те-

пла, который вызвал у детей восторг и переживание, когда они увидели, что проблема есть.

Также с детьми на группах были проведены беседы по темам: «Тепло вокруг нас», «Для чего нам нужно электричество», «Как мы можем сберечь тепло в наших группах», «Откуда к нам приходит электричество?», «Экономим тепло и свет», «Энергию сохрани – планету береги», «Для чего людям нужно электричество и почему его нужно беречь», и др.

В течение всей недели с детьми на группах было организовано дежурство на предмет экономии энергии: они напоминали о выключении без пользы горевшего света в помещении. Задания в течение недели, которые выполняли ребята, научили их делать первые шаги к сбережению ресурсов.



Также на группах воспитатели вместе с детьми изготовили книжки-малышки. А главные знания, полученные в садике, дети старались теперь применять в жизни.

Некоторые родители, после убедительных доводов детей, заменили в доме все лампы накаливания на энергосберегающие. Во многих семьях количество потребляемой электроэнергии значительно сократилось. Ребята собираются и дальше применять на практике меры энергосбережения в своём доме. Родители поддерживают стремления детей учиться экономить.

15 ноября в ДОУ была организована акция по сбору макулатуры «Собери макулатуру – спаси дерево». Родители в акции приняли активное участие. Они не только приносили макулатуру, но и совместно с детьми расклеивали объявления у своих домов, у магазинов, даже на своих гаражах о том, что детский сад проводит данную акцию.

Макулатуру приносили не только родители воспитанников детского сада, но и жильцы близлежащих домов. Некоторые привозили макулатуру на машинах.

В ДОУ в течение недели проходила акция «Принеси батарейку – спаси ёжика». Сколько использованных батареек принёс ребёнок, столько ёжиков нарисовал «спас».

Для детей итогом познания и творчества стала викторина-развлечение «Гном Эконом в гостях у ребят», где ребята не только проверили свои знания, но и приняли участие в опытах «Электричество в нас», «Слышим электричество» и другие.



В родительских уголках размещены памятки, оформлены папки-передвижки «Способы экономии электроэнергии», «Экономим разумно!», вывешены рекомендации «Закрывайте двери – сохраняйте тепло!».

Для многих родителей разработаны буклеты: «Экономим воду», «Экономим электроэнергию», «Экономим тепло».

Совет в буклете: «Проветривайте помещения «по-ударному», стал настоящим открытием. Постоянно открытая форточка, как это ни удивительно, остужает, но не проветривает. А вот если проветривать «залпом», на короткое время широко открыв окна, тогда воздух успеет смениться, но при этом не «выстудит» помещение – поверхности в помещении останутся тёплыми», это вызвало удивление!

Как результат проведенных мероприятий с детьми и родителями 16 ноября стала открытая выставка поделок, рисунков, плакатов, макетов по теме: «Энергия вокруг нас. Берегите природу», сделанная руками детей, родителей, которую посетили гости детского сада. Некоторые родители настолько творчески подошли к созданию макетов и поделок, что решили их выполнить самостоятельно без участия детей, ради

агитации энергосбережения среди взрослых.

Было большим удивлением для нас, что собравшиеся на выставке взрослые не торопились поскорее забрать детей и уйти. Они охотно смотрели с детьми видеоматериал по энергосбережению, читали буклеты, которые вручались им, что-то обсуждали между собой. Педагоги почувствовали удовлетворение от проделанной работы, так как это был положительный отклик на данную тему.

Для себя участники недели энергосбережения сделали вывод о том, что они — частичка большого общества всех людей на Земле, и многое зависит от них самих.

Хотелось бы отметить, что не только педагоги, но и родители и дети считают, что работа по сбережению природных ресурсов актуальна, и может быть интересной и увлекательной, а главное очень важной!

Булатова С.В.

МАДОУ ЦРР детский сад № 122 г. Калининграда

В МАДОУ ЦРР д/с № 122 с 9 ноября по 16 ноября 2018 г. была проведена акции «Международный день энергосбережения». В течение недели были проведены различные мероприятия. Мы с ребятами говорили о таких простых мерах, как использование энергосберегающих ламп, отключение от сети устройств электроприборов. Организовали экскурсию по детскому саду – дети посетили пищеблок и прачечную нашего детского сада, узнали о местах наибольшего использования электроэнергии.

Проводили тематические занятия по энергосбережению «Азбука Берегоши»: сохранения света, тепла, воды, беседы, игры. 12 ноября на 5 минут во всем детском саду была отключена электроэнергия – это действенная акция по экономии электричества. Очень интересно и познавательно прошел вечер загадок гнома Эконома. На занятиях дети узнали о предметах бытовой электротехники, о правилах безопасного пользования ими. Дети с большим интересом смотрели видеоролики: «Простые советы для каждого», «Энергосбережение для всех» которые наглядным образом показывали, откуда берется электричество и как эконо-

мия энергии помогает сохранить нашу планету чистой и безопасной. Ребятам очень понравилось раскрашивать солнышко, ведь Солнце – самый мощный источник света и тепла; раскрашивать лампочки – которые есть в каждом доме. Поместив свои работы в «Уголок творчества», ребята рассказывали всем о том, как можно сберечь тепло и как можно дольше использовать дневное освещение.

Завершающим этапом стала игра «Полезные и вредные советы об электроэнергии», в ходе которой дошколята смогли закрепить полученные знания. В раздевалке создали информационные уголки «Правила сбережения электроэнергии, воды и тепла. Родителям вместе с детьми было предложено провести 10-11 ноября День энергосбережения дома. Неделя энергосбережения прошла очень динамично, познавательно, интересно и мы надеемся, что это мероприятие оставит свой след в каждом сердце наших участников. 16 ноября мы выдали ребятам дипломы «Юного энергосберегоши».

Мирошниченко Татьяна Степановна

МАДОУ ЦРР детский сад № 127 г. Калининграда

Уже 9 год в нашем детском саду проводятся различные мероприятия в рамках Международного дня энергосбережения. В этом 2018-2019 учебном году все мероприятия проводились не только 11 ноября с родителями, но начались они 8 сентября. В городском парке культуры и отдыха состоялся Всероссийский фестиваль энергосбе-

режения, в котором участвовали не только наши педагоги, но и самые активные семьи детского сада. В этот день и дети, и родители участвовали в интересных конкурсах, мастер-классах, квестах, где получили обучение простым приемам энергосбережения в быту, воспитание чувства экономии в бытовых условиях, показали, что они делают для

сбережения природных ресурсов. По окончании фестиваля в детском саду состоялась выставка работ участников: рисунки детей, фотоотчет воспитателей и родителей.



Для самых маленьких воспитанников в доступной форме были проведены детьми подготовительной группы с воспитателями Бондаренко И.В. и Жандетской И.Б. занятия и экскурсии по учреждению, в которых детям были представлены различные приборы с пояснением их назначения. Малыши просмотрели, а потом обсудили мультфильм «Сказание об Электричестве».

В средних группах с воспитателями Рабодзей Т.С., Калиниченко А.А., Вевель И.Д. и Высоцкой О.А. были проведены занятия «Волшебница вода», «Помощники в доме», «Что может Тесла». Также воспитанники средних групп стали зрителями и частично поучаствовали в открытом занятии-викторине для детей старшего и подготовительного к школе возраста «КВН – как мы бережем ресурсы Земли», которую подготовили воспитатели Яровая А.Г., Савохина Н.Б., Минина А.В. и музыкальный руководитель Хорт Н.И.



В процессе проведения мероприятий к детям в группы приходили различные персонажи – Ламподед, гном Берегоша, волшебница Электра. Гном Берегоша показал элементарные опыты, доказывающие и показывающие в доступной форме существование электричества. А потом предложил детям сочинить веселые частушки об электричестве и поучаствовать в конкурсе на самую веселую частушку.

Как и в прежние годы, воспитанникам всех возрастных групп напомнили и познакомили с техникой безопасности использования всех электрических, газовых и водных приборов, для того, чтобы друг и помощник не превратился во врага.

Огромное участие приняли в акции экономии электроэнергии наши родители, они активно участвовали в конкурсах, анкетировании, в выполнении совместно с ребенком домашних заданий, подготавливали и свои работы к вернисажу «Самый бережливый дом».

Заключением мероприятий стал флеш-моб для жителей микрорайона о необходимости бережно относиться ко всем ресурсам нашей окружающей среды

Коллектив авторов

МАДОУ детский сад № 129 г. Калининграда

Во время недели энергосбережения все мероприятия, с детьми и их родителями, были с целью - привлечь внимание к рациональному использованию ресурсов, а также развитию умений грамотного общения с энергетическими и топливными ресурсами, обучение простым приемам энергосбережения в быту. На занятии Гном Эконом подружился с ребятами во время путешествия по царству Энергии.

Дети побывали во владениях господина Электричества, на водных просторах Капельюши и в подземелье Уголька. В течение всей недели были организованы дежурства по группам на предмет экономии энергии (о выключении без пользы горевшего света в помещениях, закрывали краны, чтоб экономить воду, плотно закрывали двери и окна, сохраняя тепло). Задания, которые выполняли ребята, играя в квест, научили их делать первые шаги к сбережению ресурсов.



Для себя, участники круглого стола, сделали вывод о том, что экономия зависит от них самих.

Козулина Галина Михайловна

МАУДО ДЮЦ «НА КОМСОМОЛЬСКОЙ»

В нашем образовательном учреждении стало традицией участие в мероприятиях, посвящённых Международному Дню энергосбережения. Педагоги старались привлечь внимание учащихся и родителей к проблеме энергосбережения.



мированию устойчивой мотивации к энергосберегающему образу жизни, развитию умения грамотно обращаться с энергетическими ресурсами, обучению простым приёмам энергосбережения в быту.

Активное участие ребята всех студий приняли в конкурсе рисунков «Давайте будем беречь планету», в выставке юных изобретателей «Экомышление: учимся у природы».

Была организована работа «зелёных» патрулей. Они контролировали, чтобы в аудиториях выключался свет после занятий, чтобы не было сквозняков.

С интересом ребята участвовали в творческом конкурсе «Копилка идей» по энергосбережению и в работе над проектом «Берегите энергию».

Мы, педагоги, надеемся, что учащиеся и их родители осознали важность проблемы энергосбережения, и они будут бережно относиться к энергии, теплу, экономии воды.

Лазарева Ирина Николаевна

Были проведены тематические занятия: «Планета Земля в опасности», «Источники энергии», «Энергосбережение в школе и дома». Эти занятия способствовали фор-

ОБЪЕДИНЕНИЕ «МИР ИССЛЕДОВАТЕЛЯ» КОДЮЦЭКТ

8 ноября в детских объединениях «Мир исследователя» стартовала неделя энергосбережения. Цель всех мероприятий - воспитание личности, интересующейся важными проблемами и тенденциями развития планеты, окружающей среды, адекватно воспринимающей общественную значимость энергосбережения, обладающей чувством ответственности за будущее, основами необходимых знаний для решения задач в определённых сферах деятельности.

В ходе мероприятий обучающиеся рассмотрели понятия – энергия, энергоресурсы. Основная часть беседы была посвящена видам и экономному использованию энергии в быту. Воспитанникам были даны советы, как правильно организовать свою деятельность, чтобы расходовать энергию экономно. Ребята приняли участие в дебатах, на которых выясняли, как беречь энергию планеты, стали участниками викторины, поиграли с «Умными стендами», которые научили ребят правильно относиться к проблеме энерго-

сбережения, поучаствовали в создании рекламных плакатов, призывающих экономить энергию, посмотрели мультфильмы по энергосбережению. Задачи, а именно, расширение знаний учащихся в области энергосбережения; пропаганда идеи энергосбереже-

ния, активизация деятельности обучающихся в этом направлении, формирование у учащихся навыков энерго- и ресурсосбережения и воспитание культуры энергосбережения, сформулированы. А, значит, есть над чем работать дальше.

*Кумичева Светлана Ивановна
Крылова Ольга Олеговна*

МАОУ СОШ № 6 с УИОП г. Калининграда

Международная неделя энергосбережения в МАОУ СОШ №6 с УИОП проводится седьмой год подряд в рамках международной программы SPARE, совместно с КОДЮЦЭКТ, РСПОКО, экологической организацией «Зеленое дело».



520 учащихся, учителей и представителей родительской общественности были задействованы в неделе энергосбережения. Самыми активными участниками международной недели энергосбережения стали учащиеся из 10 «Б», 11 «Б», 3 «Г», 4 «А», 1 «А» классов. Задачами международной недели энергосбережения было: создание у школьников целостного представления о ресурсосбережении, как о процессе рацио-

нального потребления электроэнергии, воды, тепла на производстве и в быту.

Старшеклассники, на уроках географии провели практическую работу по теме «Ресурсообеспеченность стран мира», где рассчитали на сколько лет осталось горючих полезных ископаемых при современных темпах добычи, обсудили проблемы нерационального природопользования, которые приводят к потеплению климата и другим экологическим проблемам, выдвинули идеи по использованию альтернативных источников энергии. Уроки на тему "Энергоэффективный стиль жизни" были проведены в начальной школе со 1 по 4 кл., в среднем и старшем звеньях - с 6 по 11 классы. В шестых и седьмых классах были организованы тематические занятия на уроках ИЗО по сохранению электроэнергии, тепла и воды, где ребята учились создать тематические плакаты и передвижную выставку по теме «Энергоэффективный стиль жизни».

К природоохранной акции «Международная неделя энергосбережения», школа готовится заранее. Школьники с родителями и учителя приняли участие в областном мероприятии «Экомарафон» по сбору макулатуры. Мероприятие проводилось совместно с РСПОКО, КОДЮЦЭКТ и компанией "Форест", а так же впервые присоединились к участию в мероприятиях экологической организации «Зеленое дело». Общими усилиями осенью 2018 года было собрано 4600 кг макулатуры, пластика, отработанных батареек.

Команда «Эколята» из 4 «А» класса и старшеклассники из «Энергетического патруля» приняли участие в рейде по школе с целью информирования людей о способах энергосбережения и важности экономии энергии Земли и контроле за экономией воды, энергии, тепла.

Амвросьева Лариса Валериановна

ОБЪЕДИНЕНИЕ «МИР ВОКРУГ НАС» КОДЮЦЭКТ

Тема энергосбережения на сегодняшний день самая актуальная. О ней необходимо говорить в детских садах и школах. В этом году с 8 по 15 ноября в школе №25 проводилась акция «Неделя энергосбережения». Для учащихся 5 класса были показаны видео ролики и мультфильмы, посвящённые проблеме сохранения и сбережения энергии в доме.

С учителем географии Огьгой Анатольевной Шумиловой, учащиеся 5 и 6 классов посетили Экологического Центра, где для них было проведено занятие посвященное энергосбережению. Учащиеся познакомились с Умным домом, также была проведена

беседа как сохранить тепло в доме, и проведено занятие с помощью плакатов «Система энергосбережения», «Система освещения» и «Экономия электрической энергии», учащиеся отвечали на вопросы задаваемые с помощью плаката. Была проведена интерактивная игра «Береги энергию в доме».

После проведенных занятий учащиеся сделали вывод, о том, что от них самих много что зависит. И они сами могут делать первые шаги к сбережению энергоресурсов.

Крутий Ирина Ивановна

МБОУ СОШ г. Мамоново

Вновь наступил октябрь. А значит, пришла пора месяцу Энергосбережения в МБОУ СОШ г. Мамоново. С какими же делами и находками мы подошли в этом году к Международному Дню Энергосбережения – 11 ноября?



Педагог-организатор Плоцкая Ольга Александровна и учащиеся 7-3 класса МБОУ СОШ г. Мамоново провели акцию

«ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ-ДА!» на улицах своего любимого города. В рамках акции Ольга Александровна вместе со своими учащимися подготовила листовки с советами «Зачем экономить энергоресурсы», которые ребята раздавали жителям города. Закончился выход в город яркими впечатлениями и эмоциями, словами благодарности от населения. Такие мероприятия действительно необходимы как для ДЕТЕЙ, так и для ВСЕХ НАС, ВЗРОСЛЫХ.

Кроме того, учащиеся 1-11 классов в этом году были вновь приглашены к участию в школьном проекте «Я МОГУ!» по теме энерго- и ресурсосбережения. Наиболее популярными стали номинации «Творческая работа в произвольном стиле» и «Головоломки на энергосберегающий лад». Творческие находки были разнообразными: от простых рисунков до практически профессионального исполнения рекламной работы, выполненном в технике вязания ученицей 1 класса Трофимовой Евангелиной. Её идея сбора люминесцентных ламп в отдельные контейнеры нашла своё воплощение в реальных делах нашего муниципалитета: у нас в городе поставлен, наконец, этот контейнер около здания администрации.

*Девятых Марина Анатольевна,
Плоцкая Ольга Александровна*

МБОУ СОШ г. НЕСТЕРОВА

В нашей школе ежегодно проводятся мероприятия в рамках Международного дня энергосбережения, официальной датой которого считается 11 ноября. Появление разнообразной бытовой техники, гаджетов, оргтехники, всеобщая компьютеризация подняли средний уровень потребления энергии населением. Такой процесс истощает природные ресурсы, загрязняет окружающую среду.

С 12 по 16 ноября для учащихся 5-11 классов были организованы различные мероприятия - беседы, викторина «Энергоэрудит», тестирование, лекции, конкурс рисунков, ребятам было предложено обсудить с родителями меры по сохранению энергии на уровне семьи, дома.

В ходе бесед и анкетирования подтвердилось, что большинство ребят выполняют простые правила энергосбережения: выключают свет в комнате, когда уходят из неё, используют энергосберегающие лампы, используют местное освещение (настольную лампу, торшер), не оставляют на ночь включёнными зарядные устройства, в электрических чайниках и стиральных машинах

вовремя убирается накипь, а пылесборник в пылесосе освобождается от пыли и мусора после каждой уборки.

В ходе дискуссии на тему экономного использования энергии учащиеся предлагали и такие способы сокращения затрат энергии: сократить время работы за компьютером, разогревать еду на плите, а не в микроволновой печи, закрывать водопроводный кран, чтобы из него не капала вода, выключать воду, когда чистишь зубы, употреблять в пищу больше свежих овощей и фруктов, так как на производство, доставку и приготовление пищи требуется израсходовать значительно больше энергии.

Такие мероприятия действительно необходимы для школьников, которые узнают очень много интересной и важной информации для формирования устойчивой мотивации к энергосберегающему образу жизни, развитие умения грамотного общения с энергетическими ресурсами, обучение простым приёмам энергосбережения в быту!

Коршунова Любовь Алексеевна

МБОУ ПОБЕДИНСКАЯ СОШ

В МАОУ Побединской СОШ в День энергосбережения с 10 «А» классом проводилось занятие «Пластиковое загрязнение и его опасность». Учащиеся узнали о типах отходов, опасности пластиковых отходов, а также посмотрели видеоролик о переработке мусора в России.

В рамках недели энергосбережения Школьная дума разместила на стенде заметку о необходимости раздельного сбора отходов в быту.

В 7 «А» классе была проведена игра «Вторая жизнь вещей», где каждый из учащихся мог предложить свой вариант вторичного использования мусора в быту.

Представители Школьной Думы и учащиеся 10 «А» класса, Америкис Евгений и Лаушкин Максим, провели в 5 «А» классе занятие по использованию пластиковых бутылок для изготовления кормушек для птиц,

которые, по заведённой традиции, развесили в школьном саду.

В 9 «А» классе был показан видеоролик о человеческих пороках (варварское истребление животных, материальное производство с полнейшим пренебрежением экологическими законами и масштабным загрязнением планеты твёрдыми бытовыми отходами).

Хотелось бы отметить, что, согласно плану работы школы, в середине октября в 5 «А» классе проводилось мероприятие «Экология и энергосбережение». На этом занятии учащиеся познакомились с правилами экономии электроэнергии, воды и тепла в быту.

Бибикина Елена Геннадьевна

МБОУ СОШ п. Новостроево (дошкольное отделение)

Уже который год подряд число участников этой акции в Калининградской области составляет более 17 тысяч человек!

Девиз акции в 2018 году – Энергоэффективный стиль жизни!



С 8 по 15 ноября объявлена международная неделя энергосбережения, 11 ноября по инициативе международной экологической сети «Школьный проект по использованию ресурсов и энергии» (SPARE) объявлено Днем энергосбережения. Основная цель акции – привлечь внимание к рациональному использованию ресурсов и разви-

тию возобновляемых источников энергии. В нём участвуют школы и детские сады из разных стран. В этом учебном году дошкольное отделение Новостроевской средней школы впервые стало участником акции «Неделя энергосбережения»

В течение недели в группах проводились беседы с детьми, тематические занятия, игры.

Дети старшей группы подготовили листовки открытки о необходимости энергосбережения, и раздали их родителям и сотрудникам ДО.

В подготовительной группе прошло тематическое занятие, посвященное сохранению пресной воды и охраны водоемов. Воспитанники расширили знания о свойствах воды и её ценности на Земле. Провели интересные опыты с водой.

В результате проведения акции в дошкольном отделении у детей сформировалось первоначальное представление о проблемах энергосбережения, появится ответственное отношение к сохранению ресурсов, а также заинтересованность в социально значимой деятельности.

Эскендарова Ж.Ю.

МАДОУ «Детский сад № 3» г. Пионерский

В Детском саду №3 «Колокольчик» каждый год в рамках Международного дня энергосбережения проводятся практические акции по экономии электричества, тепла и воды.

«Береги тепло и свет – это главный наш совет!» Под такой девизом в этом учебном году наш детский сад провел мероприятия по энергосбережению и сохранению климата.

В рамках акции были проведены мероприятия с целью активизации работы по пропаганде и информированию в сфере энергосбережения, а также развитию умений грамотного общения с энергетическими и топливными ресурсами, обучение простым приемам энергосбережения в быту.

Воспитатели старшей группы провели с ребятами квест «Счетчик в гостях у ребят» и подготовили листовки «Сохраним ресурсы планеты», которые ребята раздавали всем

сотрудникам детского сада, родителям и жителям города.

В День энергосбережения для детей всех групп была показана презентация «Сохраним нашу планету вместе» и познавательные мультфильмы с дальнейшим обсуждением.

Было организовано дежурство по группе на предмет экономии энергии: ребята напоминали о выключении без пользы горевшего света в помещениях и закрывали капающую из крана воду.

Заключительным мероприятием данной акции стало музыкальное развлечение «В гостях у электрического Счетчика».

Неделя энергосбережения прошла очень познавательно и интересно!!!

*Бузина Елена Михайловна,
Лунева Наталья Владимировна,
Иголина Ирина Аркадьевна*

ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА Г. ПРАВДИНСКА

Энергосбережение — важная задача всего человечества по сохранению природных ресурсов, поэтому воспитанники Дома детского творчества принимают самое активное участие в Международной акции Дней энергосбережения, которые приходятся на первую ноября. Каждый из нас ежедневно и даже ежечасно потребляет воду, электроэнергию потребителем электроэнергии обогревает свои жилища. Можем ли мы, школьники и наши родители внести вклад в решение проблем энергосбережения? В рамках недели были проведены мероприятия с воспитанниками с целью активизации работы по пропаганде и информированию в сфере энергосбережения, а также развитию умений грамотного общения с энергетическими ресурсами, обучение простым приемам энергосбережения в быту.

На занятиях в игровой форме ребята учились быть настоящими хозяевами своей страны. Учились бережно и экономно использовать всё то, что представляет нам природа, государство. Детям давались знания о том, что экономя воду, электроэнер-

гию, газ, каждый из них экономит труд многих и многих людей, приумножает богатства нашей Родины, укрепляет её энергетическую и экономическую безопасность.

На занятиях на протяжении двух недель Энергоша рассказывал ребятам как это сделать. Педагогами были проведены беседы: «Для чего нам нужно электричество», «Чем мы пользуемся, какими электроприборами», «Как бережно относится к воде?», «Бережем тепло», «Что согревает человека». Герасимов Степан выступил с сообщением «От лучины до лампочки». Просмотрели видеоролики

«Процесс изготовления бумаги». С Екатериной Игоревной Поджунас (педагогом экологического центра) ребята своими руками попробовали изготовить бумагу и это у них получилось. Провели наблюдения за работой электрической лампочки.

Мы теперь будем следовать его советам и будем бережливыми хозяевами Земли.

Круглова Людмила Григорьевна

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №1 Г. ПРАВДИНСКА»

В рамках международной недели энергосбережения в МБДОУ «Детский сад №1 г. Правдинска» с 12 по 16 ноября 2018года проведены мероприятия с коллективом сотрудников, воспитанниками и их родителями с целью активизации работы по пропаганде и информированию в сфере энергосбережения, а также развитию умений грамотного общения с энергетическими и топливными ресурсами, обучение простым приемам энергосбережения в быту.



Наиболее значимые и интересные мероприятия прошли с воспитанниками стала познавательная квест-игра «Откуда приходит тепло», в ходе которой ребята узнали о важности тепла и его значении в жизни человека.

Решение проблемной ситуации «Отчего кружка стала теплой» позволило детям младшего дошкольного возраста познакомиться с «Мудрыми советами экономии тепла».

С целью пропаганды идеи энергосбережения среди населения города Правдинска воспитанники ДОУ провели социологический опрос «Умеем ли мы экономить?», в ходе которой ребята рассказали о значимости энергосбережения и раздали памятки, изготовленные своими руками.

Работа в данном направлении будет продолжена в дошкольном учреждении и в дальнейшем.

*Борисова Людмила Анатольевна
Ивановская Татьяна Викторовна
Халява Людмила Анатольевна*

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №23 п. ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ»

Каждый год наш детский сад участвует в международном проекте энергосбережения. Для нас это не просто неделя, на протяжении которой мы стараемся разъяснить, привить, организовать и подготовить.

Для нас это долгосрочный проект во время которого все наши совместные старания направлены на формирование определенного стиля жизни, который подразумевает гармоничное существования наших воспитанников в обществе и в природе. ФГОС нацеливает нас на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества с взрослыми и сверстниками.

Проект по энергосбережению, как нельзя лучше позволяет достичь поставленных задач. Ребята с удовольствием участвуют во всех мероприятиях, некоторые из которых предлагают сами, что говорит об осмысленном и творческом подходе к проблеме, которую сами же и озвучивают.

Воспитатель является партнёром, который ненавязчиво только направляет. В прошлом году наши родители порадовали нас замечательным театрализованным представлением. В этом ответное слово взяли будущие первоклассники.

Сказка «Теремок на новый лад» показала им немного «мелковатой» для таких больших актеров, как они, тем более, что персонажей в сказке гораздо меньше чем желающих выступить. Вот тут-то и разгулялась творческая мысль, ребята придумывали все новых и новых персонажей, объединенных одной целью, сберечь природные ресурсы и воспитать культуру поведения. Это новое произведение они продемонстрировали с большим успехом. А главное донесли до зрителей, что дружба, любовь к природе и уважение ко всем кто тебя окружает, делает жизнь интересной, безопасной и счастливой.

Володина Евгения Борисовна

В этом году наш детский сад №23 п. Железнодорожный тоже участвовал в акции Международная неделя энергосбережения. Дети в доступной для них форме узнали много новых и интересных фактов о энергосбережении. Каждый вечер, в течении недели, ребята, уходя домой, уносили с собой новые знания. А на утро родители рассказывали, как их малыши учили их дома «уходя, выключать свет», «закрывать кран, когда намыливаешь руки», какие бывают электроприборы, и почему они не работают, когда нет электричества.

Всю неделю с нами был гном Эконом, он помог нам узнать, что такое энергия и где мы ее берем, где мы используем электрический ток. Так же дети с неподдельным интересом слушали сказки, рассказы, стихи о воде, электричестве, энергии. Капелька рассказала какую роль она играет в нашей жизни и где встречается в природе. В гостях у гнома Берегоши мы с ребятами

узнали откуда берется тепло в наших домах, как его сохранить, а так же, как правильно утепляться в холодное время года и сохранить тепло своего тела! Настоящий восторг испытали дети от одного из самых ярких и любимых мультипликационных персонажей – фиксика Симки, с которой они весело играли и дружно беседовали о таких серьезных вещах, как ресурсы земли. Большой позитив получили родители, некоторые даже приняли участие в предоставлении материала, от выставки детских работ «Сбережем родную землю», «Берегите воду». А информационный плакат «Ребята, давайте будем бережливыми!» каждый вечер напоминал о простых, казалось, мелочах, соблюдение которых сохранит и приумножит богатства нашей планеты.

*Рязанова Анна Владимировна,
Барина Любовь Александровна*

МБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА г. ПРАВДИНСКА»

К проблеме сокращения природных ресурсов и загрязнения окружающей среды, учащиеся нашей школы относятся довольно

серьёзно. И поэтому мы не могли не принять участие в неделе энергосбережения, которая проводилась с 8 по 15 ноября.



Для малышей учителя провели небольшой «Мультобзор» на тему «Как сберечь природу». На уроках изобразительного искусства в 5-6 классах, был организован просмотр «вдохновляющего» фильма с названием «В Тихом океане появился новый

континент» (о проблеме выбросов пластикового мусора), а потом ребята рисовали листовки и лозунги «Сохраним нашу планету».

Ученица 9а класса Бобровская Елизавета провела уроки по ТБО, а ученики 6б класса - Аркадий и Яна, провели исследования по определению энергозатрат на переменах. Результаты оформили в форме бюллетеня и ознакомили с ними директора школы. Андрей Геннадьевич предложил ребятам на ближайшем совещании выступить и озвучить эти результаты учителям.

И, конечно, не забыли напомнить преподавателям и школьникам о раздельном сборе ТБО, организовав сбор пластика и макулатуры.

Неделя пролетела так быстро, что наши экологи и не заметили!

Руткевич Яна

МАОУ «СОШ № 1» г. Светлогорска

11 ноября по инициативе международной экологической сети «Школьный проект по использованию ресурсов и энергии» (SPARE) объявлено Дне энергосбережения. Наша школа ежегодно принимает активное участие в этом важном деле. Энергия всегда играла важную роль в жизни людей. За последние 100 лет человечество увеличило потребление энергоресурсов, в связи с этим загрязняется окружающая среда. Педагоги нашей школы провели классные часы по этой важной теме, были показаны видео ролики. Ребята вместе с родителями сделали плакаты. В классах оформлены классные уголки, информационные стенды, где можно познакомиться с правилами рационального использования ресурсов. Буклеты и открытки раздавали ребятам из других классов.

Ученики узнали о том, как сэкономить электроэнергию у себя дома:

1. Заменить лампы накаливания на современные энергосберегающие лампы.
2. Выключать неиспользуемые приборы из сети.
3. Чаше мыть окна.
4. Не пересушивать бельё.
5. Не закрывать плотными шторами батареи.
6. Использовать светлые шторы.

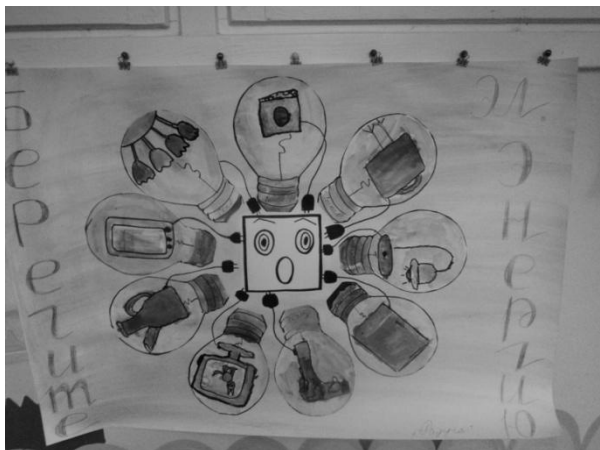
Энергосбережение - это не только экономия денег семьи, но и забота о планете. Надеемся, что полученные знания в школе ученики и их родители будут применять на практике.

Михеева Людмила Валентиновна

МАДОУ ЦРР детский сад № 11 г. Советска

С 8 по 15 ноября в ДОУ «Росинка» прошла тематическая неделя по энергосбережению. В группах были проведены беседы «Что такое энергия?», «Откуда приходит тепло?», «Ток бежит по проводам - он большой помощник нам», «Умная бытовая техника» и др. Были проведены экскурсии на кухню и прачку, где ребята познакомились с бытовой техникой, используемой в саду. Воспитатели подготовили презентации

«Берегите тепло», «Будь экономным». Воспитанники старших групп контролировали своевременное отключение света в группах и коридорах ДОУ, а также хорошо ли закрыты краны в умывальных комнатах. В средней группе «Веселые ребята» проведена игра-инсценировка «Домик колобка в лесу», где были закреплены 10 правил бережливого колобка. Изостудия «Радуга» выпустила коллаж по энергосбережению.



Совместно с детьми были подготовлены листовки и открытки о необходимости энергосбережения, которые предназначались для родителей и соседей по квартире. Посетили «Страничку Гнома Эконома», правильно ответили на все его вопросы и получили за это медали. Не остались равнодушными и наши родители, за это мы им благодарны, и выпустили листовки, плакаты о сохранении энергии, получился большой стенд, посвященный энергосбережению.

Васильева Татьяна Алексеевна,
Брызгина Любовь Дмитриевна

МАДОУ ЦРР детский сад № 18 г. Советска

Ежегодно в нашем детском саду реализуется мини- проект «Энергосбережение – дело для всех, польза для каждого»

В рамках тематической недели «Дня энергосбережения» в дошкольном учреждении во всех группах проводились мероприятия с детьми и их родителями, с целью привлечения внимания, а главное формирования мотивации к энергосберегающему образу жизни, развитие грамотного и рационального обращения детей и взрослых с энергоресурсами.

С детьми были проведены мероприятия направленные на экономию энергетических ресурсов.

- В течение всей недели было организовано дежурство по группе воспитанников на предмет экономии воды и света. Ребята с большим удовольствием напоминали о выключении без пользы горевшего света в группе и в помещениях, следили за экономией воды и своевременно выключали воду в кране.

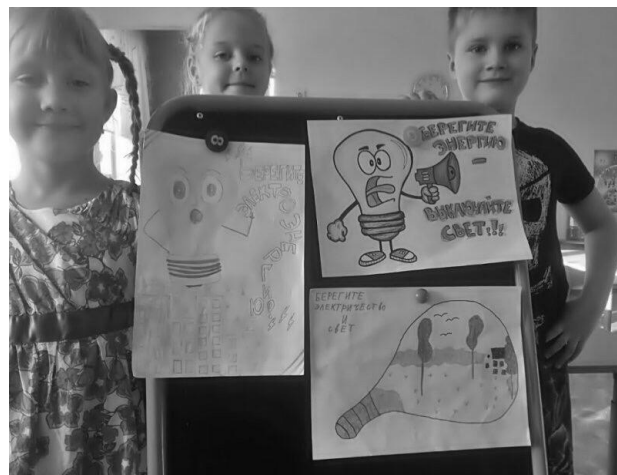
- Интересными для ребят был цикл познавательных опытов, в целях закрепления у детей элементарных понятий о важности тепла и его значении в жизни человека.

- Опыт «Где живет тепло?»
- «Теплый – холодный!»

- Проведены беседы с использованием презентаций на темы:

«Наши важные друзья – газ, свет и вода», «Что значит быть бережливым?»

- Были проведены экскурсии по детскому саду: на кухню, в прачечную.



Дети изучили, какие есть электроприборы и бытовая техника в детском саду, как они работают, а главное как нужно экономить электроэнергию.

- Большую роль в рамках тематической недели энергосбережения стало взаимодействие с родителями воспитанников. В родительских уголках была размещена информация и консультации на тему «Берегите тепло, свет и воду»

- Также совместно с родителями дети изготовили карточки по энергосбережению и разместили их в групповых помещениях детского сада. Вместе с детьми мы разработали правила экономного пользования водой, теплом и электроэнергией, и раздали листовки с правилами, о необходимости энергосбережения местным жителям и родным.

- Итоговым мероприятием всей недели энергосбережения стало увлекательное развлечение «Веселые приключения Лампоч-

ки» и выставка детских работ на тему «Берегите энергоресурсы»

Наши воспитанники собираются и дальше применять на практике меры энергосбережения в своём доме и детском саду. Родители активно поддерживают стремления детей учиться экономить энергоресурсы.

Энергосбережение — это наш образ жизни, что действительно может содействовать решениям природоохранных проблем нашей планеты.

Коллектив авторов

МАДОУ ЦРР детский сад № 43 г. Калининграда

Энергосбережение – это не только экономия денег, но и забота о Планете. Каждый из нас является частью Планеты, поэтому любое наше действие или бездействие способно повлиять на развитие событий. Энергосбережение – это очень важно, так как нам жить на этой Планете и нашим потомкам! Мы с удовольствием проводим ежегодно день Энергосбережения у нас в ДОУ. В этом году мы напомнили детям самые простые методы экономии электроэнергии, тепла, воды. Рассказали, как можно экономить энергоресурсы в детском саду и дома, какую роль играет экономия энергии в сохранении экологии Земли и какие правила необходимо соблюдать каждому, чтобы беречь природные ресурсы. Провели предварительную работу:

- беседы о воде, воздухе, электричестве
- рассматривание и чтение детских энциклопедий;
- дидактические игры «Свет, вода, звук», «Основы безопасности», «Мой дом».

Посмотрели презентацию «Энергосбережение». Нашим малышам понравилось экспериментировать.

Опыт: «Как увидеть молнию?». Цель: Выяснить, что гроза – проявление электричества в природе. Материал: Кусочки шерстяной ткани, воздушный шар. Проведение опыта. Сложенные друг на друга кусочки ткани дети натирали воздушным шаром. Выяснили, что произошло с тканью при натирании (она наэлектризовалась), появился треск – проявление электричества.

Опыт: «Где живёт теплота?». Цель: закрепление понятия об источниках тепла (солнце, батарея, руки), демонстрация изменения агрегатного состояния вещества в зависимости от тепла. Материал: пластилин по количеству детей. Действия: перед проведением опыта подержать пластилин в прохладном месте. Затем детям предлагает-

ся попробовать слепить из него что-нибудь. Дети рассуждают, что надо сделать с пластилином, чтобы с ним было удобно работать. Предложили им попробовать несколько вариантов: как согреть пластилин на солнце, на батарее, в руках. Вывод: пластилин при нагревании становится мягким. Это значит, что в зависимости от источника тепла пластилин может находиться в разном состоянии (твёрдый, мягкий).

И, конечно же, провели работу с родителями.

Разработали и поместили в раздевалке памятки:

- ✓ учить бережно относиться к электричеству (выключать ненужный свет);
- ✓ не оставлять включёнными бытовые приборы без использования;
- ✓ закрывать за собой дверь;
- ✓ закрывать шторы на ночь;
- ✓ нельзя одновременно включать много электроприборов.

Предложили анкету: «Умеете ли вы экономить энергию?»

1. Вы записываете ваше энергопотребление?
2. Вы выключаете свет в комнате, когда уходите из неё?
3. Стиральная машина всегда заполнена полностью, когда вы её используете?
4. Холодильник стоит в прохладном месте?
5. Вы начали использовать энергосберегающие лампочки?
6. Вы используете местное освещение (бра, торшер, настольную лампу)?
7. Вы проветриваете быстро и эффективно, всего несколько минут за раз?
8. Вы зашториваете окна на ночь, чтобы удерживать тепло?
9. Вы кладёте крышку на кастрюлю, когда варите?
10. Вы часто размораживаете холодильник?
11. Вы используете раковину для мытья посуды?
12. Вы моетесь под душем, а не принимаете ванну?

13. Вы снижаете температуру в помещении, когда выходите?

14. Вы снижаете температуру в помещении ночью?

15. Вы чините вещи, вместо того чтобы заменить их?

После обработки анкет провели беседу с родителями. Оказалось, что мы на верном пути!

Для жизни и деятельности человеку постоянно нужна энергия. Каждому из нас требуется энергия в нужной форме, в нужном месте и в нужное время. Хочешь жить богато - сохрани затраты.

Браславская Галина Васильевна

Ресурсосбережение

МОУ «СОШ № 5» г. Гусев

Ресурсосбережение в МОУ «СОШ № 5» является одним из важных направлений деятельности педагогов и школьников. Данный вид деятельности развивается по различным направлениям: от экономии электроэнергии и воды в пределах школы и дома до раздельного сбора пластиковых отходов и бумаги.

С 21 по 30 сентября в рамках социальной кампании #ВместеЯрче в нашей школе прошла тематическая неделя энергосбережения. Инициаторами проведения тематической недели энергосбережения выступили члены и кандидаты детского общественного движения «РДШ». В рамках недели проводились конкурсы, викторины, тематические классные часы, экологическая акция «Энергосберегай».

День без автомобиля ежегодно отмечается во многих странах мира 22 сентября. Ежегодно 22 сентября в рамках проведения Всемирного дня без автомобиля автовладельцам предлагается на один день отказаться от использования личных транспортных средств в пользу общественного транспорта, велосипеда и пеших прогулок. В этот день учителя и учащиеся нашей школы приняли участие в акции «День без автомо-

биля». Все желающие приехали в школу на велосипедах. Надо отметить, что учитель технологии Наумов В.С. практически каждый день приезжает на работу на велосипеде, тем самым вносит ежедневно свой вклад в сохранение экологии нашего города.

С 2016 года МОУ «СОШ № 5» сотрудничает с организацией «Зеленое дело» и один раз в четверть сдает собранные пластиковые отходы (ПЭТ-бутылки, упаковки от продуктов). Несколько тонн пластиковых отходов были превращены во вторичное сырье, и которого будут изготовлены необходимые в быту вещи и предметы.

Учащиеся 5 «Б» и 5 «В» классов провели в своих домах «ревизию» по расходованию электроэнергии, воды и тепла в зимний период: составили энергетические паспорта своих квартир, провели учет электроприборов. В результате проделанной работы сделали выводы о том, что, в общем, расходование ресурсов происходит разумно, но можно еще очень постараться, чтобы максимально оптимизировать их потребление

Журило Татьяна Васильевна

МАОУ СОШ № 6 с УИОП

Шестой год в рамках международной программы SPAREв МАОУ СОШ №6 с УИОП, совместно с КОДЮЦЭКТ проводится Международная неделя энергосбережения.

В 2017 году с 6 по 12 ноября ребята из нашей школы участвовали в различных мероприятиях по экономии электричества, тепла и воды под девизом «Энергоэффективный стиль жизни».

2017 год объявлен Годом Экологии в России. Самыми активными участниками международной недели энергосбережения стали учащиеся из 11 «Б», 2 «А», 2 «Г», 2 «В», 2 «Д», 3 «Д», 4 «Г» классов. 580 учащихся, учителей и представителей родительской общественности были задействованы в неделе энергосбережения. Задачами международной недели энергосбережения было: создание у школьников целостного представления о ресурсосбережении, как о процессе рационального потребления элек-

троэнергии, воды, тепла на производстве и в быту.

Уроки на тему "Энергоэффективный стиль жизни" были проведены в начальной школе со 2 по 4 кл., в среднем и старшем звеньях - с 6 по 10 кл. Старшеклассники провели практическую работу по теме «Ресурсообеспеченность стран мира», где рассчитали на сколько лет осталось горючих полезных ископаемых при современных темпах добычи, обсудили проблемы нерационального природопользования, которые приводят к потеплению климата и другим экологическим проблемам, выдвинули идеи по использованию альтернативных источников энергии. В шестых и седьмых классах были организованы тематические занятия на уроках ИЗО и географии по сохранению света, тепла и воды. Семиклассники в группах сделали сообщения о Мировом океане, сохранении пресной воды и биоразнообра-

зия. На уроках ИЗО ребята учились создавать плакаты на тему «Энергоэффективный стиль жизни», объединив творческие работы всей школы, создана передвижная выставка плакатов, буклетов, листов по классам.

К природоохранной акции «Международная неделя энергосбережения», школа готовится заранее. Школьники с родителями и учителя приняли участие в областном мероприятии «Экомарафон» по сбору макулатуры. Мероприятие проводилось совместно с РСПОКО, КОДЮЦЭКТ и компанией "Форест". Общими усилиями было собрано 5450 кг макулатуры, пластика, отработанных батареек. Личное участие в решении проблем ресурсосбережения очень важно в воспитании подрастающего поколения.

Команда «Эколята» из 2 «А» класса и старшеклассники из «Энергетического патруля» приняли участие в рейде по школе с целью информирования людей о способах энергосбережения и важности экономии энергии Земли и контроле за экономией воды, энергии, тепла. Дети начальной школы со всей ответственностью отнеслись к своим обязанностям, разъясняли и учащимся и взрослым о необходимости экономии света,

воды и тепла. На классных часах в начальной школе дети рассказали, как они вместе со своими родителями учатся экономить электроэнергию, газ, воду. Во время проведения классного часа учащиеся выступали со своими сообщениями, в которых задаётся проблемный вопрос: «Что можно сделать для экономии энергии?». Дети заинтересованно обсуждали проблему, заполняли анкеты, рисовали рисунки, отгадывали загадки, весело играли в игры и участвовали в конкурсе плакатов.

Тема «Энергоэффективный стиль жизни» актуальна, с каждым годом на бытовые нужды расходуется всё больше электроэнергии, газа, тепла, воды. В огромных масштабах растёт применение бытовой электрифицированной техники. Именно экономия становится важнейшим источником роста производства. Учить детей бережно относиться к энергоресурсам нужно с раннего возраста. От нашего отношения к природным ресурсам зависит и наше будущее и будущее следующих поколений.

*Амвросьева Л.В.,
Туктамыш Е.А., Замбрицкая Е.А*

МАОУ начальная школа - детский сад №72

Наша школа уже третий год работает по направлению «Ресурсосбережение».

Возвращаясь из школы, ребята обратили внимание на огромное количество мусора, разбросанного вдоль заборов и домов нашего города. Они захотели ответить на вопросы:

Откуда же берётся мусор?

Как он влияет на окружающую среду?

В результате возникла тема проекта «Разберём мусор – спасём город».

Нам хотелось рассказать всем и детям и взрослым, что мы странно и неправильно живём на Земле: охраняем всё ценное и драгоценное, а бесценное не храним.

Очень хочется, чтобы наш город Калининград стал чище. А ведь это зависит от нас, людей.

Поэтому в нашей школе большое внимание уделяют мероприятиям, направленным на привлечение учащихся, педагогов, родителей к проблеме ресурсосбережения.

Наше образовательное учреждение тесно сотрудничает с Региональным Союзом переработчиков. Их сотрудники провели совместно с педагогами школы цикл эконо-

мических мероприятий «Что такое ТКО», «Ничто не исчезает бесследно», «ТКО и окружающая среда».

С большим интересом учащиеся приняли участие в деловой игре «Что? Где? Зачем?», где высказывали свои идеи по поводу сохранения окружающей среды и ресурсосбережению.



В школе стали уже традиционными акции по сбору отработанных батареек, энергосберегающих лампочек, пластика, макулатуры.

В акции «Марш парков» приняли участие ребята и родители. Они очистили от мусора берег озера Школьное.

В творческом конкурсе Театр моды «Вторая жизнь вещей» активны были девочки и их мамы модельеры.

Много интересных решений нашли ребята в конкурсе поделок из ТКО «Чудеса для людей из ненужных вещей».

Конкурс плакатов «Мы за отдельный сбор мусора» тоже заинтересовал детей.

Для привлечения общественности к проблеме ТКО размещали информацию о раздельном сборе мусора и утилизации на доске объявлений в школе и городе.

Раздавали буклеты, призывающие к раздельному сбору мусора.

Мы уверены, что вся работа, направленная на ресурсосбережение, не оставила равнодушными ни учащихся, ни педагогов, ни родителей.

Пора всем нам становиться цивилизованными!

*Лазарева Ирина Николаевна
Дацун Татьяна Григорьевна*

МБОУ «СОШ №1» г. Гурьевска

Энергосбережение в быту, в конечном итоге зависит от каждого из нас. К сожалению, бережливость не является характерной чертой большинства жителей. Культура потребления энергия у населения весьма низка. Повсеместно применяются до сих пор неэффективные лампы накаливания. Круглосуточно включенные в розетки бытовые электроприборы, капающая вода из крана, и все это – наши энергопотери. В школе нам объясняют, что действительно эта тема очень актуальна и во всем мире ставят задачу эффективного использования, экономии энергоресурсов и внедрения технологий энергосбережения. Как оказалось, что одна из сложных проблем в экономии энергоресурсов – начать с себя. Причем в большинстве случаев такая экономия не связана с какими-либо неудобствами, а в результате – экономия энергоресурсов Земли, а также выгода для семейного бюджета.

Когда мы были в 5 классе, многие учащиеся нашего класса не знали об энергосбережении, и поэтому не задумывались об этом. Но уже сейчас, когда мы в 8 классе, мы не только знаем как можно сэкономить, но и проводим уроки и занятия по энергосбережению для малышей.

Главным достижением стало то, что за нам действительно удалось сэкономить! Каждому дома и в школе. Мы не ущемляли себя в пользовании электричеством. Мы просто следовали своей памятке и расходовали электроэнергию с умом!

КюляЮлия, ученица 8 класса МБОУ «СОШ №1» г. Гурьевска.

В рамках работы по теме энергосбережения в нашей школе проводятся различные мероприятия и конкурсы. Цель ко-

торых – научить бережно относиться к энергии дома и в школе.

К сожалению, мы редко задумываемся над тем, как и сколько мы тратим энергии для решения конкретных задач. Зачастую мы используем слишком много энергии там, где можно её сэкономить (выключать из электросети лишние электроприборы: зарядка мобильных телефонов, плееров и планшетов, электрических шнуров телевизоров, стиральных машин, утюга, электрических чайников и т.д.).

Вечные двигатели, производящие энергию и ниоткуда ее не берущие, так и остались, к сожалению, мечтой

Я, как и многие люди во всем в мире стала всерьез задумываться над тем, как не допустить не только уничтожение природы, но и сохранения ресурсов. Самое опасное в этих преобразующих природу процессах – изменение климата. Потепление климата на Земле началось главным образом потому, что в атмосферу планеты стало поступать дополнительное количество углекислого газа, источник которого – дым промышленных предприятий и выхлопы автомобильных двигателей.

Нарушается круговорот воды. Сокращаются площади лесов, особенно влажно-тропических – главной сокровищницы биосферы. И даже высыхание болот сказывается очень неблагоприятно на распределении влаги.

Во избежание дальнейшего изменения климата и загрязнения окружающей среды, вызываемых энергетическим сектором, необходимо уменьшить употребление ископаемого топлива.

Но как это сделать? Ведь человек уже привык пользоваться всеми благами цивилизации! Может ли один человек изменить всю ситуацию? Я считаю, что нет! Но если нас будет много, и мы будем говорить о проблеме, то вместе мы сможем сократить потребление ресурсов.

Примером тому может служить час энергосбережения, который проводится уже третий год, благодаря информационной кампании. И как же это здорово, когда во всех домах выключают свет и целый час (а то и больше) в окнах можно видеть свечи. Это не только экономия энергии, это еще и чудесный повод собраться семьей дома вместе. И поговорить, в том числе и об экономии ресурсов.

Для экономии электричества дома мы используем энергосберегающие лампы вместо обычных ламп накаливания. Без необ-

ходимости не оставляем в комнатах включённым свет и зарядные устройства. Электроприборы не держим в «режиме ожидания», и даже стараемся пользоваться стиральной машиной только при полной загрузке, ведь даже при частичной загрузке, она потребляет почти столько же электроэнергии, сколько и при полной. Обогрев помещения требует очень много энергии. Чтобы её сэкономить, мы утепляем окна и двери для устранения сквозняков в холодное время года. Привычка экономить энергию и природные ресурсы появилась не сразу, но благодаря мероприятиям по энергосбережению, я все чаще делаю это уже машинально. И стараюсь, чтобы окружающие следовали моему примеру. Экономя ресурсы, мы заботимся, прежде всего о своем будущем.

Гришина Елизавета

МБОУ «Добринская ООШ им. Н.С. Спиридонова»

Пришла весна, растаял снег. Потихоньку на деревьях появилась листва. Старая же лежала на земле. За зиму, из-за сильных ветров, на территорию нашей школы надуло мусор. Пора срочно убираться! Поэтому 28 апреля наша школа вышла на субботник. Разумеется, участвуют все классы, даже младшие классы. Младшие классы занимались озеленением клумб, собирали мелкий мусор и листву; шестые мыли фасад школы; седьмые поливали деревья; восьмые белили бордюры и красили леера, а девятые классы копали землю и сажали дере-

вья. Наряду с учениками трудились и учителя, причём ничуть не меньше. Все приспособления нужные для работы нам выдали. А именно: мусорные мешки, грабли, тяпки, перчатки, лейки и еще несколько вещей. Поэтому ученикам не пришлось нести что-либо из дома. Так же нашлись родители учеников, которые не сидели дома в выходной и решили прийти помочь. Мама мыли окна, а папы вскапывали клумбы.

Вот так прошел наш субботник.

Колбасова Екатерина

МАОУ СОШ № 33 г. Калининграда

В нашем 5-а классе часто проходят различные экологические мероприятия. Под руководством Зои Юрьевны Шершневой мы участвовали в проектах «Вместе ярче!», «Хранители воды», «Заповедные острова». После беседы мы выполняли творческие задания: рисунки, стихи, сочинения. Мое особое внимание привлекла тема «Энергосбережение».

Каждый день нам требуется электричество, вода и тепло. Все это нам дает энергия. Поэтому мы должны сделать все возможное, чтобы сберечь ее. Это нужно для сохранения окружающей среды, для сохранения природных ресурсов для будущих по-

колений, для улучшения условий проживания и экономии семейного бюджета. Сегодня одним из важнейших направлений развития энергетики должно стать энергосбережение.

Узнав об этом, мои одноклассники разделились на две группы. Ребята из первой группы, к которой принадлежу и я, считают: даже, если сейчас электроэнергии нам хватает, то это совершенно не значит, что ее будет хватать всегда. С каждым годом потребности людей только растут, и процесс этот постоянный и непрекращающийся. Ребята из второй группы утверждают, что мало кто захочет просто так отказаться тра-

тить лишнюю энергию, потому, что они нуждаются в ней. Почему-то многие считают, что это сильно ущемит их потребности.

Вот спустилась ночь на город,
Стало все кругом темно.
У компьютера не сядешь,
Не заглянешь в интернет.
Электричества не будет
И померкнет белый свет!

Я решила разобраться, кто же прав?

Энергосбережение означает, что мы начинаем тратить за то же самое время меньше энергии, чем раньше, так как используем энергию более экономно. Энергосбережение не означает отказ от использования электричества.

Сегодня многим стало очевидно, что идет разрушение природы. Следующим поколениям в наследство может достаться бедная планета, заваленная горами отходов.

Устойчивое, не истощающее развитие — это модель использования ресурсов, взаимодействия между людьми и природой на базе технических достижений, при которой достигается удовлетворение жизненных потребностей нынешнего поколения, без лишения такой возможности будущих поколений. Это я узнала из Википедии.

В моей семье тоже экономят электроэнергию. В нашей квартире используется три вида энергоресурсов — электричество, тепло и горячая вода.

Везде в квартире стоят энергосберегающие лампочки, теплосохраняющие окна.

У меня на письменном столе стоит лампа, которая экономична и использует LED-технологию.

Мы стараемся не оставлять без надобности электроприборы включенными, такие как телевизор, микроволновая печь и стиральная машина. Так как даже в спящем режиме они все равно потребляют электроэнергию.

Не ставим горячие блюда в холодильник, в чайник наливаем только столько воды, сколько необходимо для заваривания чая. Так как наш холодильник можно не размораживать. Он тратит намного меньше электроэнергии.

Для экономии воды мы пользуемся шаровыми кранами, которые позволяют смешивать воду без лишнего пролива. Не оставляем включенный кран без присмотра.

Многие люди ставят в подъездах датчики движения. Свет загорается только, если кто-то проходит.

Каждый человек должен заботиться о сохранении окружающей среды, выполняя простые действия. Если мы все будем следовать несложным правилам энергосбережения, то мы сохраним планету.

Я и мои одноклассники — будущие граждане России и они должны заботиться о сохранении окружающей среды. Люди должны понимать, что не все зависит от государства и городской власти, многое можем сделать мы сами.

Сергеева Виталия

МОУ «Калининская СОШ»

Накануне Дня победы, наш девятый класс вместе с классным руководителем, побывал на братском мемориале в поселке Ольховатка. Здесь находиться одно из самых больших захоронений воинов Калининградской области.

Директор клуба поселка Ольховатка-Радченко Ирина Юрьевна рассказала о похороненных воинах, в том числе о трех Героев Советского Союза. Гвардии старший лейтенант Виктор Григорий Петрович, Гвардии младший лейтенант Юрий Николаевич Малахов, Гвардии сержант Алексей Алексеевич Колосков.

Мы, ученики 9 класса, с большой гордостью и ответственностью, стали приводить данную территорию в порядок: Прежде подмели вокруг памятника, почистили ступеньки, помыли ограду, которая примыкала к братскому захоронению. Протерли плиты, на которых были написаны имена погибших воинов за этот поселок. Убрали сухую траву, мелкий мусор. И в завершении экологического субботника, посвященная Дню победы, Ирина Юрьевна, нам раздала всем георгиевские ленточки на память.

*Жеребило Анна,
Федорова Степанида*

МАОУ СОШ № 33

Многие понимают, что надо беречь энергию, но не многие знают как. А для детей нашего времени энергосбережение - это вообще скучно. В настоящее время в мире может произойти экологическая катастрофа. Ключевую роль в ее предотвращении играет энергосбережение. Поэтому я поставила перед собой цель - найти несколько способов, как привлечь внимание школьников к проблеме энергосбережения.

Чтобы убедить одноклассников в необходимости беречь энергию, я, совместно с классным руководителем Шершневой Зоей Юрьевной, провела в классе несколько мероприятий.

Во-первых, рассказала, зачем беречь энергию:

1.Чтобы уменьшить загрязнение воздуха и воды.

2.Чтобы предотвратить катастрофические изменения климата.

3.Чтобы оставить ресурсы нашим потомкам.

4.Чтобы выиграть время для поиска и освоения новых источников энергии.

5.Чтобы сэкономив деньги повысить комфорт в доме

Во-вторых, предложила найти самые простые в исполнении советы по:

экономии тепла, электрической энергии, воды, газа.

В-третьих, показала какие забавные рисунки можно сделать, и организовала выставку. Свои рисунки я предложила подписывать короткими стихотворениями. Например, так

Сочиняю я стихи
Про энергосбережение,
У меня выходит всё
На восхищение!!!.

Мухарямова Анна

МАОУ гимназия № 22 г. Калининграда

Акция по сбору макулатуры в нашей гимназии проводится ежегодно, два раза в год: весной и осенью. Эта весна 2018 не исключение. Особенно удобен для этой акции май месяц, конец учебного года, когда скопилось много использованной бумаги, тетрадей, брошюр. Однако в конце марта мы тоже собираем макулатуру со всей страной. Активно к акции присоединяются родители, у которых также скопилось много макулатуры и которые не знают, куда её деть. Мы же, как и многие школы города, взаимодей-

ствуем с замечательной организацией по сбору и переработке макулатуры «Зелёное дело». Каждый раз это прекрасная возможность напомнить детям и взрослым о ресурсосбережении, что лучше переработать материал, чем вырубить ещё деревья.

*Минаева Надежда Юрьевна
Пушкина Алёна Владимировна
Рубцова Вероника Сергеевна
Рымбалович Анна Сергеевна*

МАОУ лицей № 18 г. Калининграда

В 9-2 и в 8-2 классах проводили Всероссийские экологические уроки учащиеся 11-2 класса из группы хим-био. Очень понравилось работать с методическими материалами к уроку. По отзывам старшеклассников: очень доступные, интересные и разного уровня восприятия презентация, видеоматериалы и игровые формы проведения урока. Принимали участие в подготовке и проведении урока 4 старшеклассника: Стучек Ксения, Лунин Артём, Сычугова Ва-

лерия, Нехамкин Никита. Во время проведения урока получилось разновозрастное сотрудничество ребят 9-2 и 11-2 классов, а также 8-2 и 11-2 классов. Ребята обучаются в классах хим-био направления.

Поэтому проблема утилизации отходов и устойчивого развития общества хорошо знакома и значима для учеников. После проведения ряда Всероссийских уроков «Разделяйте с нами», «Хранители воды», «Сделаем вместе» члены Экосовета приняли

решение организовать раздельный сбор мусора и передавать на переработку предприятиям Калининграда и области через фирму «Зелёное дело» (Пауков О.М.).

В кабинетах химии, физики, биологии, столовой, вестибюле, в рекреациях лицея организован раздельный сбор твёрдых бытовых отходов: пластика, бумаги, батареек, стекла и прочего мусора. Сдаём макулатуру, батарейки на утилизацию и переработку, следим за порядком внутри зданий лицея,

за рациональным использованием энергии, воды и тепла.

Проводим волонтёрские акции по ресурсосбережению в лицее и принимаем активное участие в субботниках и акциях города и Калининградской области. Сотрудничаем с РСПКО, фирмой «Зелёное дело», Калининградским зоопарком и Экоцентром (КОДЮЦЭКТ) учащихся.

Ибрагимова Вероника



Здоровый образ жизни

МБОУ «ПЕТРОВСКАЯ СОШ»

Сегодня активисты дружины юных пожарных «Спасатели» вместе с другими участниками патриотической акции «Поезд памяти» прибыли в Волгоград.

В городе-герое юные пожарные посетили памятник-ансамбль «Мамаев курган», легендарный музей «Сталинградская битва»; воочию увидели Дом Павлова, совершили пешую экскурсию по памятным местам города Волгограда. 26 марта воспитанники ДЮП были удостоены чести возложить корзины с цветами к Вечному огню в Пантеоне. Узнав о данном событии, ребята долго тренировались и достойно выполнили возло-

женную на них миссию. В этот же день стало известно о страшной трагедии, случившейся в г. Кемерово. Калининградская и волгоградская молодёжь восприняли эту боль, как свою, и все вышли на городской траурный митинг по погибшим. Вернувшись домой, ребята рассказывали о своих впечатлениях одноклассникам и друзьям, повторяя: «Одно дело – слушать и читать про подобные акции, а совсем другое – стать участником «Поезда памяти»

Алиева Рояла

Завтра в нашу школу приедут гости... Издавна на Руси принято встречать гостей чаем, вкусными пирогами, чистотой и улыбками. Посовещавшись, учителя и ученики решили наводить чистоту весело и с задором. На общем сборе было принято решение организовать турнир на приз «Супервеник» и на целую коробку пирожков с капустой и яблоками.

Накануне все классы подготовили «оружие» для соревнований: метлы, швабры, ведра, тряпки, веники и теперь в каждом кабинете, а также на площадке перед школой, ребята совершают свой трудовой подвиг, борясь за чистоту. Следуя за объективным жюри, давайте посмотрим, что делается в разных классах.

Начнём с пятого кадетского класса. Там мальчики ремонтируют стулья, девочки моют парты, кто-то включил зажигательную мелодию и драит шваброй пол в такт музыке. В шестом классе девочки, закатав рукава, моют подоконники и доску. Подходим к кабинету географии, оттуда раздаётся шум. Давайте заглянем туда... Опасения подтвердились – в классе возникли разногласия. Девятиклассницы, засучив рукава, гонятся за парнями, убеждая их в необходимости помочь им протереть пыль на плафонах. Вдруг перед нами раскрывается дверь, и в кабинет прямо под ноги старшеклассникам выливается море пены, а за ней в класс влетает ватага верещащих второклассников. За ними бежит смеющаяся классная мама с пустым тубиком из-под «Фэри».

Пожалуй, они отнеслись к уборке более основательно!..

Вернёмся к старшеклассникам... В 11 классе уже порядок! Парты стоят, как новенькие, ровненько, как по струночке. На учительском столе благоухает сирень. Чисто вымыты окна, а это уже серьёзная заявка на победу. Хотя, мы считаем, что комиссия при подсчёте голосов должна учитывать возраст и количество детей в классе, а также качество выполнения работы, внешний вид «чистюль» и настроение конкурсантов. В большой рекреации тишина. Его Величество «Супервеник», по-видимому, уже работу принял! Парни и девчата из 8 класса сделали её на славу. Проходим дальше, мимо начальных классов... Это надо сделать тихо и осторожно, пока не заметили. Но разве что-то может укрыться от глаз трудолюбивых гномиков? Они окружают нас, просят переставить столы и ящики с игрушками...

Вдруг раздаётся отрезвляющий окрик командира любимого класса, который заставляет нас прервать интересный и увлекательный репортаж с места событий и отправиться выполнять свои прямые обязанности в этом креативном и тяжёлом турнире за чистоту.

А вот кому достанется суперприз и полезные вкусняшки, мы узнаем уже очень скоро! Подождём!!!!

*Попова Анастасия,
Смагина Дарья*

МАОУ лицей №17 г. Калининграда

9 февраля этого года мы участвовали в ежегодном региональном конкурсе «За здоровый образ жизни!», проводимым Калининградским областным детско-юношеским центром экологии, краеведения и туризма. Влад участвовал в номинации «Первая помощь», Аня в рекламном ролике, а Люба в номинации «Эрудит—лото». Придя в центр, мы удивились тому, как много наших сверстников интересуются вопросами сохранения и укрепления собственного здоровья. Невзирая на то, что мы не заняли никаких мест (хотя много готовились), мы получили заряд позитивной энергии, пообщались с ребятами из других школ и даже городов области. Зато наш плакат о здоровом образе жизни получил приз зрительских симпатий. В следующем учебном году мы также хотим по-

участвовать в подобном конкурсе, ведь у нас уже есть опыт!

В перспективе хотелось бы активизировать работу по данному направлению, расширить охват учащихся школы в плане обследования на базе кабинета БОС, с привлечением психологической службы и волонтеров проводить тренинги по профилактике стресса среди учащихся выпускных классов при подготовке к сдаче выпускных экзаменов.. Данные обследования результативны также при работе с трудными, дезадаптированными подростками, детьми с ОВЗ, при подготовке к государственной итоговой аттестации

*Бальчус Владислав,
Миронова Анна*

МАОУ лицей № 18 г. Калининграда

Мы учимся в 10-2 классе химико-биологического профиля. Это значит, что большинство из нас, свяжут свою жизнь с медициной.

Поэтому, когда мы узнали, что существует Всероссийское общественное движение «Волонтеры- медики» решили почти всем классом стать волонтерами- медиками.

С этого момента и началась наша история юных волонтеров 10-2.

Оказывается, понятие волонтерства появилось давно, так называли добровольную военную службу в некоторых странах Европы. У нас в России прообразом служит деятельность Красного Креста, у истоков которого стояли русский хирург Н.И. Пирогов, сестры милосердия Крестовоздвиженской общины, положившие начало общественной медицинской помощи раненым и больным военным в период обороны Севастополя (1854-1855.)

Одно из самых ответственных Всероссийское движение «Волонтеры - медики» существует с 2013 года. Волонтеры занимаются помощью медицинскому персоналу в лечебно- профилактических учреждениях, профориентацией школьников, популяризацией здорового образа жизни, профилактикой заболеваний.

Это неравнодушные волонтеры, которые хотят получать навыки и опыт работы в медицине. В слове доброволец корень «доб-

ро» - самое главное и ценное качество, какими должен обладать волонтер. Такая деятельность подразумевает добровольничество.

Это редкая возможность самореализации личности, возможность общаться с людьми, учиться чему-то новому.

Добровольцы - одни из самых ответственных и инициативных людей, им присуще сострадание, неравнодушие, милосердие.

Есть высказывание одного из кураторов волонтерского движения в Великобритании: «Волонтерские организации - это об отношении людей друг к другу. Чтобы помочь человеку просто потому, что он тоже человек.

2018 год в России объявлен Годом волонтера. И как мы рады, что этому благому делу уделяется достойное внимание. В современном мире очень важно оставаться человеком, который понимает, что помощь человеку - это гражданский долг каждого, что делает человека «человеком». Для нашего класса волонтерство- не просто слово, это та деятельность, ради которой не нужно жалеть сил и времени.

Мы часть этой большой организации и очень хотим, чтобы добровольничество расширялось и дальше.

Петровская Регина

МБОУ СОШ г. Мамоново

Здоровье среди жизненных ценностей человека представляет собой важнейшую составляющую его благополучия. Каждый человек заинтересован в своем благополучии и счастье, которые непосредственно связаны с постоянным сохранением и укреплением своего здоровья, соблюдением правил здорового образа жизни. В нашей школе используются все возможности по формированию у учащихся установки на здоровый образ жизни. И основную роль в этом выполняют организация пропаганды здорового образа жизни и воспитание стремления молодежи быть здоровыми и полезными членами современного общества. Внимание формированию мотивации здоровья уделяется на уроках биологии, ОБЖ и физической культуры. Вот уже 10-ый год в рамках Научного общества учащихся проводится фестиваль проектов для учеников с 1 по 11 класс. В этом году он проходил под девизом «Учение с увлечением». На фестивале были представлены проекты «Пищевые добавки. Что добавляют?...», «О чем может рассказать упаковка», «Фосфору STOP!», «Vape! Миф и Реальность», «Здоровое питание – здоровая нация», «Сквозняки и простуда». Ребята с увлечением знакомили со своей работой не только членов жюри, но и всех желающих школьников. Раздавали школьникам памятки с информацией о том, какие пищевые добавки опасны, а также о том, зачем нужно тщательно изучать состав продукта на упаковке. Девятиклассники Татур Павел и Балбуцкий Егор убеждали всех отказаться от моющих средств, содержащих фосфор, потому что это приводит к зарастанию водоемов. С большим интересом ребята посетили пищевой комбинат «Агропродукт» в поселке Ульяновка и пищевое предприятие по производству детского питания «Нірр» для того, чтобы знать все о правильном и здоровом питании.

Систематически в школе проводятся мероприятия по пропаганде здорового образа жизни: тематические классные часы, встречи со специалистами городской больницы, родительские собрания, походы одного дня.

В школе проводятся просветительские занятия, беседы с элементами тренинга по профилактике СПИДа, наркомании, алкоголизма, табакокурения, организуются школьные акции «Алая лента», проводимая 1 декабря. В фойе школы необходимую ин-

формацию о СПИДе учащиеся могли получить на заранее оформленном стенде.

Спортивно-оздоровительная работа в нашей школе также направлена на пропаганду здорового образа жизни. В школе работают спортивные секции по волейболу, баскетболу, футболу, настольному теннису, атлетической гимнастике, пауэрлифтингу, молодежный туристический клуб «Бальга», военно-патриотический клуб «Тайфун». Традиционно проводится школьная спартакиада по всем видам спорта на каждой параллели, конкурсы «А ну-ка, девушки!», «А ну-ка, парни!», наши ребята принимают участие в городских турнирах по волейболу, баскетболу, теннису и в областных соревнованиях. Ребята нашей школы ежегодно участвуют в областной Спартакиаде школьников «Президентские спортивные игры»: соревнования по волейболу, баскетболу, легкой атлетике, плаванию. В тактико - специальных учениях «Осень 2017» в октябре наша команда «Тайфун» заняла 1 место. Участвуя в областных соревнованиях по технике пешеходного туризма в закрытых помещениях, команда МТК «Бальга» в разных возрастных категориях заняла 1,2,3 места. А также в этом году в феврале на базе нашей школы проходили Областные зимние лично-командные соревнования по спортивному туризму в закрытых помещениях. Ученики начальной и средней школы завоевали 1,2,3 места. А также МТК «Бальга» с 23 по 27 марта принял участие в XXV открытых зимних приключенческих соревнованиях по туризму «Эскимосские игры» (Хибины, Мурманская область). В программе соревнований были пять дней состязаний в различных видах спортивного туризма: контрольно-туристский маршрут, техника лыжного туризма, постройка иглу, спасательные работы с транспортировкой пострадавшего, восхождения, а также различные конкурсы. Команде нашего клуба «Бальга» не удалось занять призовое место, но ребята надеются на победу в будущем. Они приехали домой с массой впечатлений от увиденного, загорелые, с рассказами о лыжных походах за полярным кругом, о горных вершинах Хибин, покрытых снегом.

Забота о здоровье человека предполагает оздоровление окружающей природы – живой и неживой. В акциях «Чистый школьный двор», «Марш парков» принимали участие ребята всех классов вместе с учителями, администрацией школы и горо-

да, помогали родители. 14 апреля в городском парке наводили порядок 198 человек, учащиеся начальных классов трудились около школы, 21 апреля наводили порядок на школьном дворе. Десятиклассники высадили 20 саженцев сосны на территории школы, которые сам вырастил и подарил школе один из родителей.

2 мая традиционно проводился День здоровья, вся школа собралась на новом школьном стадионе, настроение у всех было праздничное. Учащиеся начальной школе

приняли участие в «Веселых стартах», а в средней и старшей школе в этом году все было направлено на сдачу норм ГТО. Благодаря здоровому образу жизни каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения трудоспособности, физической активности.

*Мамонтова Лина, Лаптев Дмитрий
МАОУ СОШ № 33 г. Калининграда*

МБОУ Петровская СОШ

... Следуя этому жизненному кредо, идут из класса в класс наши любимые ученики...

Весь коллектив МБОУ «Петровская СОШ им. П.А. Захарова» понимает, что здоровье является одним из важнейших богатств человека. Его невозможно купить ни за какие деньги, а когда здоровье уходит – вернуть его бывает чрезвычайно сложно. Можно горстями глотать таблетки, постоянно бегать к врачам, но здоровье восстановить так и не удастся. Если же в этом виноваты гены, тогда усилия врачей становятся бесполезными.

Из года в год в нашей школе уделяется огромное внимание основам здорового образа жизни или правильным и полезным привычкам. Взрослая часть коллектива объясняет детям и подросткам, что вся наша жизнь, наше существование и счастье зависят от здоровья. Ведь самое главное — это желать быть здоровым и приложить к этому максимум усилий. Ведь как человек может не любить себя, чтобы не стремиться к собственному здоровью?

К счастью, многие ребята уже понимают, что красоту и здоровье способен сохранить только тот, кто осознанно, с умом, подходит к своему образу жизни. Хотя, ещё много и тех, кто считает, что их молодой организм справится с любыми напастями, поэтому очень легкомысленно относятся к своему здоровью, предпочитая держать сигарету в руках, злоупотреблять алкогольными напитками, принимать наркотики.

Поэтому, каждый учитель и сотрудник нашей школы призывает обучающихся отказаться от вредных привычек; питаться правильно, организованно и сбалансированно; активно заниматься физкультурой и спортом; соблюдать режим, закаливаться, сле-

дить за своим внешним видом и личной гигиеной; соблюдать психологическое равновесие и держать себя в форме. Поверьте, это каждому из нас сегодня доступно и постижимо.

Кроме того, не мешало бы в основы нашего здорового образа жизни обязательно включить очень важный пункт экологии. К сожалению, сегодня мы не можем исправить экологическую ситуацию, но не ухудшать ее и даже улучшить — нам под силу.

Мы стараемся в школе создать атмосферу позитива, толерантности, взаимопонимания и взаимовыручки; мы стремимся не засорять ее обидами, проблемами, неприятностями и выбираем путь к здоровому образу жизни и эмоциональному равновесию.

Проведение мероприятий, направленных на формирование духовно-нравственных качеств личности, развитие умений и навыков безопасной, здоровой жизни; воспитание культуры здоровья, поведения, общения, быта, труда и отдыха; воспитание трудолюбия, патриотизма, национального самосознания; формирование устойчивого иммунитета и негативного отношения к влиянию деструктивных религиозных культов и организаций; воспитание гуманистических ориентиров поведения, исключающих жестокость, насилие над личностью; формирование культуры взаимодействия с природой, окружающим нас миром; развитие умений оказать первую медицинскую помощь; формирование у учащихся знаний о здоровой семье, роли родителей, является в Петровской школе фундаментальной основой формирования здорового образа жизни у ребят, её стратегической целью, которой является формирование гармонично развитой личности.

Каждый день, идя на работу или учёбу, мы на подсознательном уровне мечтаем прожить долгую и активную жизнь! А ведь многим из нас есть куда стремиться!

Подводя итог, хочется напомнить, что наше здоровье и в школе, и дома, и на природе помогает нам идти к собственной цели, выполнять поставленные задачи, преодолевать жизненные трудности. Поздравляя друг друга, при встречах с близкими и знакомыми людьми, мы желаем всем здравствовать, как физически, так и духовно.

Так давайте же все вместе, ежедневно помогая друг другу, попробуем справиться с любыми бедами и неудачами и пригласим в свою жизнь здоровый образ жизни, радостно сказав ему: «Здравствуй!»

Кошкина Людмила Ивановна

Для заметок

Для заметок

Экологический журнал
«Мой стиль жизни и окружающая среда»
выпуск № 10

Составители:
Гуцол Светлана Михайловна, Филиппенко Дмитрий Павлович

Редактор издания:
Филиппенко Дмитрий Павлович

Калининградский областной детско-юношеский центр
экологии, краеведения и туризма / Калининградское областное общественное
детское экологическое движение «Зелёная планета»

Ул. Ботаническая, д. 2.
Тел./факс 8 4012 46-13-21
Электронная почта naturekeepers@ya.ru
Сайт: www.ecocentr39.ru

Отпечатано в типографии издательства «Бизнес-контакт»