



**Калининградское областное
общественное
детское экологическое движение
«Зелёная планета»**



**Отдел экологии и охраны природы
Калининградского областного
детско-юношеского центра экологии,
краеведения и туризма**

Экологический журнал

Выпуск № 9

КАЛИНИНГРАД • 2017

Составители:
С.М. Гуцол, Д.П. Филиппенко

Редактор издания:
Д.П. Филиппенко



**Norges
Naturvernforbund**
Friends of the Earth Norway

Издание осуществлено при поддержке Норвежского общества охраны природы Norges Naturvernforbundet (Friends of the Earth Norway)

Экологический журнал «Мой стиль жизни и окружающая среда», выпуск № 9 – Калининград: Смартбукс, 2017. – 54 с.

Журнал содержит заметки, репортажи и журналистские расследований учащихся по темам программы «Стиль жизни и окружающая среда» - «Ресурсосбережение» (подтемы «Энергосбережение», «Посланники Климата», «Твердые бытовые отходы»), «Зеленые легкие», «Здоровый образ жизни», отчеты о проведении экологической акции «Международный день энергосбережения». Сборник полезен учащимся, педагогам, представителям общественных организаций, и всем, кто интересуется экологическим образованием и воспитанием.

Сайт Центра: www.ecocentr39.ru
E-mail: naturekeepers@ya.ru

© Авторы материалов, 2017
© Отдел экологии и охраны природы КОДЮЦЭКТ, 2017

Содержание

О Программе	4
Международный день энергосбережения	5
Посланники Климата	38
Ресурсосбережение	41
Зеленые легкие	46
Здоровый образ жизни	48

О Программе

Программа «Хранители Природы» действует с весны 2004 года и направлена на широкое вовлечение школьников и учителей в исследование и охрану Природы своей местности. В 2008 году появилось третье направление **«Стиль жизни и окружающая среда»**, которое изначально было представлено тремя темами – «Твердые бытовые отходы», «Зеленые легкие» и «Здоровый образ жизни». Годом позже появилась новая тема, связанная с эвтрофикацией Балтийского моря – «Остановим фосфор» (в рамках проекта «P-stop»), а с 2010 года реализуется еще один интересный проект «Энергосбережение» (SPARE).

В этом руководстве Вы сможете найти разные идеи организации практической природоохранной и исследовательской деятельности с детьми школьного возраста. Все эти идеи могут быть дополнены и переработаны таким образом, чтобы они в наибольшей степени соответствовали особенностям и потребностям именно Вашей группы ребят.

В начале каждого года (обычно в октябре) мы организуем **установочные семинары** для педагогов, на которых Вы можете узнать о том, как работать в Программе, какие новые темы, получить новые методические и дидактические материалы, обменяться опытом с коллегами. В следующие три месяца проходят **семинары-тренинги** и **семинары-практикумы** по каждой из тем в рамках направления «Стиль жизни и окружающая среда». На этих семинарах Вы сможете отработать практические шаги для организации работы по выбранной теме в Вашем образовательном учреждении, освоить различные методики. В феврале проходит **методический семинар**, посвященный правилам оформления отчетов о деятельности школ по выбранным темам. А в конце учебного года, в мае, мы проводим итоговую **Ярмарку экологических проектов**.

Если Вы решили присоединиться к Программе «Хранители Природы», пожалуйста, обращайтесь к ее координаторам:

Гуцол Светлана Михайловна – зав. отделом
Филиппенко Дмитрий Павлович – методист, канд. биол. наук

Отдел экологии и охраны природы КОДЮЦЭКТ
236006 Калининград,
ул. Ботаническая, 2. каб. 17
тел. / факс +7 (4012) 46-13-21
Электронная почта: naturekeepers@ya.ru
Сайт: www.ecocentr39.ru

Мероприятия программы проводятся при поддержке:



**Norges
Naturvernforbund**
Friends of the Earth Norway

Норвежское общество охраны природы



Школьный проект использования
ресурсов и энергии

Международный день энергосбережения

МБОУ СОШ им. А. Антошечкина

В МБОУ СОШ им. А.Антошечкина проходит неделя Энергосбережения.

Открылась Неделя общешкольной линейкой «Береги энергию». 11 ноября прошел единый классный час «Береги энергию». Волонтеры школы и учителя рассказывали о способах экономии энергии: электрической энергии, тепла, воды.



При проведении мероприятий были использованы материалы, предложенные Центром экологии Калининграда: видео:

- ☐ Климатическая анимация
- ☐ Простые советы для каждого
- ☐ Энергосбережение для всех
- ☐ Сохраним энергию! Климат и ты

☐ Лучше свет - больше энергосбережения

Для наглядности использовались постеры:

- Постер «Меньше Отходов»
- Постер «Сохранение Энергии»
- Постер «Стабильный климат – наше надежное будущее»
- Большой Постер по Дню Энергосбережения
- Буклет «Как помочь природе»

Младшим классам очень понравился материал из пособия «Энергосбережение в стихах» и «Я и Энергия». Дети создали собственные рисунки и коллажи по теме «Сбережем энергию» и «Сбережем планету».

Использовался материал с сайта проекта SPARE - www.spareworld.org

В связи с тем, что в школе старые окна, через которые теряется тепло, волонтеры провели акцию «Сохраним тепло», во время которой все окна в коридорах школы утеплили (заклеили бумагой).

Ежегодно ещё и в апреле в школе проходит экологический фестиваль «Сбережем нашу Землю».

*Доценко Светлана Ильинична,
Калина Татьяна Валерьевна,
Лейман Ирина Геннадьевна*

МБОУ гимназия № 7 г. Балтийска

С 7 по 15 ноября учащиеся МБОУ гимназия №7 г. Балтийска подготовили и провели акцию «ЭНЕРГОСБЕРЕГАЙ» в поддержку Международного Дня энергосбережения. Была проведена предварительная работа по подготовке этой акции. Учащиеся оформили раздаточный материал, буклеты, листовки с информацией по теме.

Целью акции являлось распространение среди учащихся, работников гимназии, родительской общественности послания о том, что сберегать энергию важно и очень просто, если каждый приложит усилия для достижения общей цели – устойчивой энергии и сохранения климата.



В течение нескольких лет мы собираем использованные батарейки, оформляем плакаты, листовки и буклеты на тему энергосбережения. В этом году мы провели следующие мероприятия:

- Информационные радиоэфир
- Часы – общения «энергосберегай», с демонстрацией презентаций и видеороликов
- В течение недели энергосбережения – энергомарафон на информационной панели

- «Интернет за энергосбережение» – этап акции – изготовление буклетов и плакатов для распространения среди учащихся, работников гимназии и родителей
- В течение всего учебного года – сбор батареек
- Экологический след – стенд – выставка

*Крупнова Мария Александровна,
Крупнова Ольга Ивановна*

МБДОУ детский сад пос. Дивное

Начался день энергосбережения в нашем детском саду со знакомства с такими понятиями, как свет, тепло, вода, еда. На занятии «Счетчик в гостях у ребят» дети размышляли, для чего нам нужны свет, тепло, вода и еда, можно ли без них прожить и как сберечь энергоресурсы.

Затем ребята посмотрели фильм «Климат и ты». Очень их впечатлило увиденное и мысль о том, что земля может погибнуть.

После занятия мы провели небольшую акцию – прошли по детскому саду и посмотрели, как у нас в детском саду обстоят дела с экономией, рассказали ребятам другой группы о том, почему надо беречь энергоресурсы, развесили постеры об энергии.

Во второй половине дня изготовили плакат «Береги энергоресурсы» и разместили его на стенде в раздевалке.

Дома ребята со взрослыми рассказали о том, как они берегут энергоресурсы, семьи Кленьшиных и Худяковых сняли небольшие видеоролики.



Борисова Лилия Владимировна

МБОУ СШ № 2 г. Гвардейска

Последние десять лет стало очевидно, что человеческая деятельность оказывает существенное негативное влияние на природу. Это создало не только местные и региональные экологические проблемы, но и начало отражаться на глобальном уровне, ускорило процессы изменения климата на планете. Все возрастающее беспокойство о сохранении окружающей привело человечество к осознанию необходимости глобального соглашения о переходе к устойчивому развитию цивилизации. К сожалению, мы редко задумываемся над тем, как и сколько мы тратим энергии для решения конкретных задач.



Энергосбережение в школе имеет огромный потенциал. С детства, привыкнув к бережному отношению к электроэнергии, в будущем нынешние школьники смогут совершить прорыв в энергосбережении во всей стране.

Учителя и учащиеся МБОУ СШ №2 города Гвардейска всегда относятся к проблеме энергосбережения со вниманием и тревогой. В нашей школе происходит разработка и осуществление акций по энергосбережению, проводятся классные часы на данную тему и экологические программы. Работает

патруль, который регулирует и выключает свет во всех кабинетах и коридорах; происходит сбор макулатуры, израсходованных батареек и элементов питания. Все эти меры позволяют нам почувствовать уверенность в благополучном экологическом будущем нашей планеты.

Энергосбережение - это наиболее дешевый сейчас "источник" энергии. Следовать принципу "сделать больше с меньшими затратами" будет выгодным для всех.

Мартынюк Кристина

С УВАЖЕНИЕМ К ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ

Ежегодно в нашей школе проходят Недели по энергосбережению. Много лет серьёзную работу проводят старшеклассники, но постепенно к ним присоединились и учащиеся начальных классов. В этом году в Неделе энергосбережения приняли и первоклассники. Они узнали, какой сложный путь преодолевают энергоресурсы и вода прежде, чем попасть к потребителю, сколько людей разных профессий задействованы в том, чтобы в жилых домах горел свет, была вода и тепло, что каждый ресурс имеет свою цену.

Участие в интерактивной игре «Что такое экологический след и советы как его уменьшить» позволила ребятам вторых классов окунуться в проблему ресурсосбережения и искать из неё выход.

Чтобы познакомить окружающих с тем как экономить энергию в быту, были выпущены листовки «Меры для энергосбережения».

Мероприятий было проведено немало: презентация мини-исследовательского проекта «Роль электробытовых приборов в доме» постановка сказки «Почему нам не холодно зимой?», конкурс рисунков и др. Работа всех увлекла и заставила задуматься о важности поднятых вопросов. Закончилась Неделя акцией «Энергосбережению - да!». Ребята читали стихи, смотрели презентации, следили в школе за тем, чтобы не горел свет без надобности

*Иванова Зоя Михайловна,
МБОУ СШ № 2 г. Гвардейска*

МБОУ СОШ пос. Васильково

11 ноября 2016 года в МБОУ СОШ п. Васильково в 11«А», 9 «А», 1 «А» классах состоялись классные часы на тему: «11 ноября – Международный день энергосбережения». Мы считаем, что энергосбережение очень важно для улучшения окружающей среды - и в том месте, где мы живем, и на всей планете. В каждом классе были показаны презентации, подготовлен раздаточный материал, прошли беседы в интерактивной форме. Мы, участники волонтерского отряда «Искра» провели у учащихся 1 «А» класса мероприятие на тему: «Путешествие в страну Энергосбережение».

В путешествие по волшебной стране ребята отправились на электромобиле Электроша. Первый город, в который попали ре-

бята, был город ВОДОСИТИ. Они узнали, какую воду можно пить, почему мы не берем воду в дом из океана, можно ли пить воду из рек, открытых водоёмов. Рассмотрели картинку, как очищается вода. Составили правила, как нужно беречь воду и почему. Затем отправились в город ТЕПЛОСИТИ. В этом городе всегда тепло, светит яркое солнце. Рассмотрели варианты, как нужно беречь тепло в доме.

Следующий город, был город ЭЛЕКТРОСИТИ. Это был родной город нашего электромобиля Электроша. Здесь узнали, как электричество приходит в дом. Выработали правила, как экономить электроэнергию дома и в школе. И последний город нашего путешествия – город ЭНЕРГОСИТИ.

Узнали за счет, каких источников получают энергию. Как научились использовать энергию солнца. Как и где используют солнечные батарейки. Как научились использовать энергию ветра и где.

В каждом городе ребят ждали различные приключения. Они с ними справлялись и как награду получали герб каждого горо-

да. В конце часа общения мы с ребятами сделали паспорт ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ. Данная форма работы очень была интересна детям!

*Жакулина Виктория,
Шукайлова Ангелина*

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 3 «ВЕСЁЛЫЙ УЛЕЙ»

Работая с детьми старшего возраста, хочется детям рассказать как можно больше нового и интересного. В этом году мы присоединились к участию в акции энергосбережения. С 7 по 11 ноября мною были проведены беседы с детьми о том, что такое энергия. Как можно сберечь энергию. Дети убедились в том, что чтобы сохранить тепло в доме, воду, электроэнергию, и помочь нашей планете выжить они тоже могут что-то сделать. Было очень приятно, когда дети, уходя вечером домой, беседовали с родителями о том, что необходимо дома обязательно отключить из розетки чайник или телевизор. Родители, утром приводя детей

в детский сад, поделились своими впечатлениями от бесед с детьми. В День энергосбережения я с подгруппой детей организовала прогулку по поселку и, встретив прохожих, ребята говорили о проходящей акции. Мы посетили библиотеку. Встретились с детской медсестрой местной амбулатории и ребята с удовольствием поделились своими знаниями об энергосбережении. Последним этапом в нашей акции были рисунки нарисованные детьми. Планируем присоединиться к акции и на следующий год

Михаленко Альбина Викторовна

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» г. ГУРЬЕВСКА

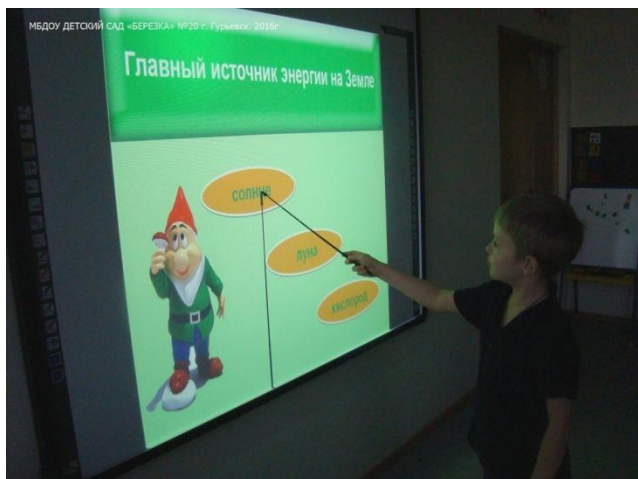
Культура энергосбережения будет успешно сформирована у детей, если в доступной для детей форме расширять их знания по данной теме и закреплять их через различные виды деятельности: познание, игру, творчество, труд и общение.



Воспитанники и педагоги нашего детского сада подошли творчески к проведению Международного дня энергосбережения. В мероприятие приняли участие и самые маленькие наши дошколята. Для них была подготовлена беседа о пользе света. Младшие участники рисовали солнышко, как один из основных источников энергии и ресурс земли.

В среднем и старшем возрасте, проведены беседы «Как вырабатывается электроэнергия», «Берегите воду», «Как научиться беречь электричество», «Что такое энергия» просмотр сказки - презентации.

В образовательной деятельности запланированы и проведены НОД по энергосбережению: «Эволюция света», завершением которого явилось изготовление игрушки – вертушки, рисованием с детьми листовок «Береги воду», цикл занятий с Гномом экономом в работу включены материалы пособия Spare «Энергия и ресурсы», просмотр презентации «Без чего не может жить человек?».



Тема недели прослеживалась и в свободной деятельности, детям предложены электронные игры «Гном – энергоберегоша», «Загадки от Гнома эконома», просмотр сказки – презентации «Самая нужная вещь – свет, вода». Организована во всех группах выставка детских работ.

Активное участие по теме приняли и родители, выполнены призывы за энергосбережение в форме листовок, плакатов. Особого восхищения достойна работа «Сад в лампочке». С детства привыкнув к бережному отношению к ресурсам Земли, в будущем дети экономно и разумно будут с ними обращаться.

Шмельцер Анастасия Юрьевна

МБДОУ детский сад № 1 «ГЕОЛОГ» пос. БОЛЬШОЕ ИСАКОВО

С 7 по 11 ноября по инициативе международной экологической сети «Школьный проект по использованию ресурсов и энергии» (SPAR) объявлено Днем энергосбережения. Наш детский сад «Геолог» принял активное участие в этом мероприятии.



С дошкольниками проведены следующие мероприятия:

- Тематические занятия: «Счетчик в гостях у ребят» по энергосбережению (сохранение света, тепла, воды), «Энергия – это наша жизнь», организовали экскурсию в прачечную детского сада, с целью определения возможности экономии энергии и воды. Предложили родителям изготовить кол-

лажи, нарисовать рисунки совместно с детьми о сохранении электроэнергии.

- Используя пособие «Познаем окружающий мир» провели занятия с детьми дошкольного возраста по теме «Энергия и ресурсы», занимались опытно-экспериментальной деятельностью (опыт «неопасное электричество»), с целью определить есть ли опасное, неопасное, тихое, незаметное электричество, оно живет повсюду. Детям очень понравились мультфильмы по энергосбережению. В подготовительной группе провели акцию «Уходя, гаси свет».

- Тематическое занятие «Счетчик в гостях у ребят» дошкольникам понравилось, ребята познакомились со Счетчиком, который пришел в гости, он рассказал, что такое энергия и хватит ли ее на всех, если её не экономить? Счетчик рассказал детям о том, как нужно беречь воду, газ, энергию и тепло, напомнил ребятам правила экономии. На память подарил лампочки – раскраски, которые дети с удовольствием раскрасили и оформили выставку рисунков по энергосбережению. Самые активные дети и родители были награждены дипломами «Юного энергосберегоши»

Коллектив педагогов

МБДОУ детский сад № 12 пос. Маршальское

«Береги энергию!» - под таким девизом прошла неделя энергосбережения в детском саду «Золотая рыбка» пос. Маршальское. Дошкольники старшеподготовительных групп совместно с родителями активно включились в различные мероприятия. В группах проводились тематические занятия на тему «Берегите свет, воду, тепло!», изготовили «энергосберегающие лампочки» из бросового материала, провели рейды по группам с плакатом «Выключите свет», побывали на экскурсии в теплопункте, на кухне, разгадывали загадки об электроприборах, а также подготовили выставку рисунков.

Главная наша задача - помочь окружающим твердо запомнить, что необходимо экономить каждый киловатт электричества, вовремя выключать свет, приборы, уметь регулировать водоснабжение, закрывать краны, утеплять окна, двери, сохраняя тепло.

Подводя итоги нашей акции, решили, что необходимо выполнять правила каждому, чтобы сберечь природные ресурсы.



Лунёва Наталья Михайловна

МБОУ «Луговская СОШ»

В рамках недели по энергосбережению 1-4-ых классах, классные руководители провели беседы, викторины по бережному использованию энергетических ресурсов, прошёл конкурс рисунков и защита проектов.

рисунки, комиксы. Был просмотрен фильм "Береги энергию!", составлена Азбука энергосбережения. В классе организована выставка работ. Самое главное - ребята усвоили, что беречь воду, газ, тепло и свет может и должен каждый, начиная с ранних лет!



Во 2-ых классах интересно и полезно прошла неделя Энергосбережения. Ребята защищали собственные работы - коллажи,



В 3-х классах прошли тематические уроки по энергосбережению с целью приобретения и усвоения знаний по основам энергосбережения. На уроках ребятам рассказали о том, как можно сэкономить энергоресурсы в школе и дома, какую роль играет энергосбережение в сохранении экологии Земли и какие правила необходимо со-

блюдают каждому, чтобы беречь природные ресурсы.

В 3 «А» классе прошло интерактивное занятие "Мы - за энергосбережение!" В ходе занятия дети посмотрели презентацию об использовании энергии, экономии энергии и энергоресурсов, охране окружающей среды. На занятии ребята работали в группах, создали плакаты об экономной расходе электричества, воды и тепла. В заключении занятия прошла защита плакатов от каждой группы. В 3 «Б» классе проведено вне-

классное мероприятие «Берегите с детских лет воду, газ, электросвет», по окончании мероприятия ребятам было предложено написать сочинение – эссе или нарисовать плакат по энергобезопасности и энергосбережению.

В 3 «В» классе нарисовали рисунки и с помощью них создали плакат по бережному использованию электроэнергии.

Коллектив педагогов

МБОУ «ПЕТРОВСКАЯ СОШ»

С 21 по 26 ноября в Петровской школе уже традиционно проходила Неделя Энергосбережения, посвященная Международному Дню Энергосбережения.

В течение недели во всех классах были показаны видеоролики и мультфильмы, посвященные проблеме сохранения и сбережения энергии в домашних и школьных условиях. Ребята узнали о простых правилах бережливости.



На классных часах и тематических уроках ребята познакомились с энергосбережением, проблемами энергосбережения в быту и возможными путями их решения.

В течение недели ребята составляли Памятки Бережливых, участвовали в конкурсе рисунков и плакатов – напоминания о бережном отношении к природным ресурсам. Ученики старших и средних классов писали мини-сочинения и сочиняли стихотворения о бережливости. Ученики младших

классов рисовали Энергодомовёнка, который должен жить в каждом нашем доме и беречь энергию.

Под руководством учителя математики Орлюк В.А. и волонтеров-старшеклассников ученики младших и средних классов решали задачи по энерго- и водосбережению. Решение математических задач показывает реальные шаги по пути сбережения природных богатств нашей страны.

Под руководством руководителя ДЮП «Спасатели» Кошкиной Л.И. ученики 4-5 классов показали агитбригаду для начальных классов «Экономия – забота каждого». В каждом классе были проведены Эстафеты Бережливых.

Ученики начальных классов под руководством классных руководителей продолжили цикл занятий об электричестве, на которых расширили представление о том, где «живет» электричество и как оно помогает человеку, закрепили правила безопасного поведения в обращении с электроприборами в быту.

По итогам конкурсов будет выпущен сборник творческих работ «Есть Энерго-идея!» Судьба нашей планеты зависит от каждого из нас, от всего человечества, а вернее, от того, сколько мы потребляем природных ресурсов! Бережливость – главный источник богатства.

Цаунте Ирина Владимировна

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 14 г. ГУСЕВА

Ежегодно 11 ноября в нашем учреждении проходит акция по энергосбережению «Сбережём энергию вместе». В рамках акции были проведены мероприятия с коллективом сотрудников, воспитанниками и их родителями с целью активизации работы по пропаганде и информированию в сфере энергосбережения, а также развитию умений грамотного общения с энергетическими и топливными ресурсами, обучение простым приемам энергосбережения в быту.



С сотрудниками ДОО проведена консультация «Экономия топливных и энергетических ресурсов» в осенне-зимний период. На стендах размещены плакаты «Берегите тепло».

С воспитанниками ДОО во время акции энергосбережения воспитатели дошкольных групп реализовали следующие задачи: активизировали знания воспитанников в области энергосбережения, пропагандировали идею энергосбережения среди дошкольни-

ков и их родителей, воспитывали у дошкольников культуру энергосбережения. Акция по энергосбережению включала в себя различные мероприятия: в младших дошкольных группах: беседы: «Техника в нашем доме», «Как электричество приходит в наш дом», чтение произведения К.Чуковского «Краденое солнце».

В средней, старшей и подготовительной группах с воспитанниками были проведены мероприятия направленные на экономию энергетических ресурсов. Проведены тематические занятия по теме «От лучины до энергосберегающей лампочки», «Экономь свет, тепло и воду – сохраняем мы природу». Дети совместно с родителями выполнили творческие работы по теме «Бережём электроэнергию как природу». Проведена экспериментально-исследовательская деятельность.

В рамках мероприятий акции энергосбережения была также организована работа с родителями: в родительских уголках вывешены рекомендации «Закрывайте двери – сохраняйте тепло!». Оформлен информационный стенд в ДОО для родителей «Энергосбережение в доме». Всем родителям были розданы буклеты для родителей «Сбережём энергию для моего будущего».

Всем хочется выразить благодарность за проделанную работу.

Энергосбережение — это образ жизни, что реально может содействовать решениям природоохранных проблем всего Земного шара.

Коллектив педагогов

МОУ «КАЛИНИНСКАЯ СОШ»

Международный день энергосбережения для учащихся МОУ Калининской СОШ, стал еще интереснее, так как не первый год участвует в этом важном мероприятии. Действительно, сейчас трудно представить свою жизнь без электроэнергии. Электричество упрощает нам жизнь. У многих сейчас компьютеры, электрические машины. Во многих домах г. Гусева и его районах в подъездах устанавливаются энергосберегающие лампы, которые экономят энергию в 5 раз ламп накаливания, а светодиодные в

10 раз. При входе в подъезд лампочка загорается, устанавливаются фотодатчики, датчики движения. Растет культура поведения у ребят. Поэтому электроэнергию надо беречь.

Для того чтобы получить электроэнергию, тратится много исчерпаемых ресурсов, таких как, уголь, нефть, газ. Если мы не будем бережно относиться к энергии, вскоре ресурсов не останется. Поэтому люди используют альтернативные источники энергии.

Надо еще больше экономить воду, так например, пользоваться душем, зубы чистить из стакана с водой при закрытом кране. Утеплять окна, здания, чтобы не оттапливать улицу, а отапливать дом, не открывая при этом часто форточки (если только проветрить 1-2 минуты в зависимости от пло-

щади помещения). Правильно регулировать тепловыми счетчиками при домах. Естественно эти факторы помогут замедлить изменение климата нашей планеты Земля.

*Рудаков Владислав
МОУ «Калининская СОШ»*

Учимся БЫТЬ БЕРЕЖЛИВЫМИ!

На сегодняшний день проблемы энергосбережения и энергоэффективности являются наиболее актуальными в России. На данный момент у потребителя энергии в России отсутствует культура энергосбережения. Потребителя интересует только тариф, но лишь немногие задумываются о том, что лучший источник энергии и экономии – это ее сохранение. Современные проблемы взаимоотношений человека с окружающей средой могут быть решены только при условии формирования экологического мировоззрения у всех людей, повышения их экологической грамотности и культуры, понимания необходимости реализации принципов устойчивого развития.



Чтобы реализовывать эти принципы на практике, нужны люди с новым мышлением. Именно поэтому во всем мире в последнее время все больше внимания уделяется образованию в области окружающей среды. Это привело педагогов нашего детского сада к разработке тематической недели «Энергосбережение – стиль жизни!».

В каждой группе воспитатели вместе с детьми провели ряд мероприятий, нацеленных на формирование устойчивой мотивации к энергосберегающему образу жизни, развитие умения грамотного общения с

энергетическими ресурсами, обучение простым приемам энергосбережения в быту. В нашем проекте участвовали: 95 воспитанников, 15 сотрудников детского сада, 82 родителя воспитанников и 12 местных жителей из соседних поселков. Всего участниками проекта стали 204 человека. Педагогами нашего сада разработан цикл бесед и лекций по энергосбережению: «Несколько советов по энергосбережению на кухне», «Советы по экономии энергии», «Не растрачивайте энергию в пустую», «Энергосбережение и охрана окружающей среды», «Береги энергию, свет и воду», «Откуда приходит тепло?». В рамках тематической недели большое внимание уделялось использованию сказочных сюжетов: был подобран ряд экологических сказок: «Необычайные приключения Ани и Вани», «Волшебная лампочка», «Как лампа трон завоевала», «Сказка о пропавшей воде», «Мамины берегоши», «Королевский подарок». Для детей организован просмотр мультфильмов: «Лифт», «Слово и дело», «Сказание об энергосбережении», «Беспокойная ночь», «Назло зайцу», «Капля», «Полезные советы профессора Чайникова». Разработаны сценарии досугов: «Волшебница вода в гостях у детей», «Ходит капелька по кругу», «Чистая вода нужна всем», «Праздник бережливых». Всю неделю воспитанники нашего сада проводили рейды по экономии воды, электроэнергии и тепла в группах.



Провели серию наблюдений «Как мы используем электрический ток в детском саду?»; «Сколько и каких лампочек в группе?»; «Какие лампочки горели в течение какого времени суток?»; «Кто из взрослых следит за расходом электроэнергии в группе, в саду?». Ребятам рассказали, как можно экономить энергоресурсы в детском саду и дома, какую роль играет экономия энергии в сохранении экологии Земли и какие правила необходимо соблюдать каждому, чтобы беречь природные ресурсы.

Не остались в стороне и родители воспитанников. Они приняли активное участие в анкетировании по теме: «Умеем ли мы экономить?». Для родителей были изготовлены буклеты «11 ноября – день энергосбережения», «Советы по рациональному использованию энергии, которые сэкономят ваш семейный бюджет» и «Памятка для бе-

режливых». Буклетами родители наших воспитанников щедро делились с друзьями, соседями, распространяли их в поселковых магазинах и клубах. Вместе с детьми рисовали плакаты, призывающие беречь энергоресурсы.

Очень важно, что работа нашего педагогического коллектива направлена на формирование активной жизненной позиции дошкольника.

Необходимо объяснить ребенку, что от каждого человека, в том числе и от него, зависит состояние окружающей нас среды. Даже маленький человек способен изменить в лучшую сторону свое окружение. Мы надеемся, что настанет то время, когда энергосбережение будет стилем жизни каждого!

*Лебедева Наталья Анатольевна
МАДОУ детский сад пос. Коврово*

МАОУ СОШ пос. Романово

Здорово прошла неделя энергосбережения в нашей школе. Учащиеся 1-2 классов посмотрели серию «Ночник» из мультфильма «Фиксики», познакомились и обсудили произведение Маршака С.Я. «Вчера, сегодня, завтра. Для ребят было настоящим открытием, что до появления электрической лампочки были лампы керосиновые.

Учащиеся 2-4 классов рисовали плакаты, знаки на тему «Берегите энергию!»

Очень интересной стала выставка в стихах в школьной библиотеке «Виды энергии и способы её экономии» материалы предоставлены сайтом экологического центра.



Шестиклассники члены кружка «Хранители природы» на одном из занятий на тему «Виды энергии и как её надо экономить». Работая в группах, ответив на вопросы теста вывели основные правила для экологического отношения к теплу и электропотреблению. На заседании кружка было решено запустить акцию «Сдай батарейку-спаси ежика!» ребята прошли по классам с информацией о вреде батареек, которые потом выбрасывают как ненужные. В классах начальной школы и вестибюле были установлены экокбоксы. За месяц ребята собрали более 300 батареек.

Семиклассники, отвечая на вопросы викторины «Энергосбережение – не экономия, а умное потребление!» сделали свои выводы о необходимости бережного отношения к энергоресурсам

Восьмиклассники решали экономические задачи на уроке «Энергоэффективность – самый большой, чистый источник энергии в России» разговор получился острым и плодотворным.

Большой популярностью, в обновленной лаборатории, прошли занятия у профессора Почемучкина. Ребята наглядно познакомились с электричеством с моделями преобразования различных видов энергии (солнца, ветра, воды) в электрическую. Даже сами получили молнию.

В семье идет воспитание бережного отношения к ресурсам у детей. Об этом говорили на родительских собраниях во 2-м и 5 «Б» классах. Помогло эффективно построить разговор анкетирование родители.

Собранные методические материалы послужат для создания виртуального Музея Электричества».

Остро ещё стоит вопрос раздельного сбора мусора в школе. Решить его частично поможет участие старшеклассников во Всероссийском экологическом марафоне «Разделяй с нами!».

Виктория Луб

МАДОУ ЦРР детский сад № 7 г. Калининграда

Наша группа активно участвует во всех мероприятиях, проводимых экологическим центром уже много лет, но к вопросам энергосбережения мы обратились впервые.

Сразу мы обозначили вопросы, которые нас интересовали: что такое электроэнергия, где непосредственно в нашем детском саду она используется, и как мы к ней относимся?



Беседы с воспитателями и родителями открыли нам много нового и интересного: история изобретения электричества, его получение и использование.

Экскурсия по детскому саду показала, что электричество и вода нужны везде: на кухне, в прачечной, в котельной, в каждой

группе. Так как без них детский сад не может функционировать.

Как же мы относимся к этой важной стороне жизни в детском саду. Этим вопросом занялся «Зеленый патруль», проведя недельную акцию под названием «Светлячок». Активисты «Светлячка» прошли по всем группам и составили отчет: оказалось, что не всегда дети закрывают кран, когда моют руки, в раздевалках часто горит свет, хотя дети уже ушли на прогулку. Было решено: всем ребятам и взрослым быть более внимательными, а «Светлячку» продолжать работу.

В конце недели итоги рейда нас очень порадовали. Так электричества было потрачено на 3 кВт меньше, чем в начале недели. А это не только сэкономленная электроэнергия, но и сэкономленные деньги.

Чтобы бережное отношение к электроэнергии, воде, теплу не забылось с окончанием недели энергосбережения, мы нарисовали листовки (их дети забрали домой, чтобы раздать соседям и жителям района) и плакат, призывающий беречь тепло, воду и свет, который мы повесили в вестибюле для детей и родителей других групп детского сада.

*Дубинина Татьяна Сергеевна,
Гураева Надежда Александровна*

МАДОУ детский сад № 23 г. Калининграда

Обращаясь к проблеме энергосбережения, следует сказать, что современная жизнь немыслима без использования энергии. Энергия необходима человеку, чтобы жить. И, естественно, вопросы её экономии очень актуальны сегодня.

Основные решения по энергосбережению, как правило, лежат на поверхности и вполне доступны детскому пониманию. Тем более знания, приобретённые в детстве, в дальнейшей жизни, возможно, станут полезной привычкой. Таким образом, вполне закономерно желание детей участвовать в

этой очень важной акции. А нам, воспитателям, остается только направить энергию детей в нужное русло.



В рамках акции «День энергосбережения» с воспитанниками нашего дошкольного учреждения был проведен цикл занятий по проблемам энергосбережения, беседы о возобновляемых и невозобновляемых источниках энергии. Ребята играли в дидактические игры «Электричество друг или враг», «Откуда свет пришел?», «Путешествие капельки». Воспитанники вместе с родителями участвовали в конкурсе рисунков «Энерго-

сбережение и моя семья». Работы получились очень оригинальными и содержательными.

Большое удовольствие дети получили от квест-игры «Спасем планету». Ребята получили письмо от Планеты Земля с просьбой о помощи. Чтобы помочь ей, воспитанники должны были собрать части большого пазла с изображением Планеты в нежных детских руках. Ребята выполняли задания и отвечали на сложные вопросы о спасении и сохранении природных и энергетических ресурсов. Когда все части пазла были найдены, дети собрали изображение Планеты, как символ того, что спасение и сохранение Земли в наших руках, и только все вместе, сообща, мы справимся с этой сложной задачей.

И, конечно, кульминацией акции стал «Час Земли». Во всем детском был выключен свет, и при свечах мы с детьми долго беседовали о проблемах, желаниях, и, конечно, мечтали о том, какой мы хотим видеть нашу планету в будущем.

Опахина Оксана Анатольевна

МАДОУ ЦРР детский сад № 24 г. Калининграда

В МАДОУ ЦРР д/с №24 с 10 по 14 ноября 2016 г. была проведена акции «Международный день энергосбережения». В течение недели были проведены различные мероприятия. Мы с ребятами говорили о таких простых мерах, как использование энергосберегающих ламп, отключение от сети устройств электроприборов. Организовали экскурсию по детскому саду – дети посетили пищеблок и прачечную нашего детского сада, узнали о местах наибольшего использования электроэнергии. Проводили тематические занятия по энергосбережению «Азбука Берегоши»: сохранения света, тепла, воды, беседы, игры, Провели исследовательскую деятельность на тему «Электричество живёт в одежде».

11 ноября на 5 минут во всём детском саду была отключена электроэнергия - это действенная акция по экономии электричества. На занятиях дети узнали о предметах бытовой электротехники, о правилах безопасного пользования ими, смотрели видеоролики: «Простые советы для каждого», «Энергосбережение для всех», которые наглядным образом показывали, откуда берет-

ся электричество и как экономия энергии помогает сохранить нашу планету чистой и безопасной. Ребятам очень понравилось раскрашивать солнышко, ведь Солнце – самый мощный источник света и тепла; раскрашивать лампочки – которые есть в каждом доме. Поместив свои работы в «Уголок творчества», ребята рассказывали всем о том как можно сберечь тепло и как можно дольше использовать дневное освещение. Завершающим этапом стала игра «Полезные и вредные советы об электроэнергии», в ходе которой дошколята смогли закрепить полученные знания. В раздевалке создали информационные уголки «Правила сбережения электроэнергии, воды и тепла». Родителям вместе с детьми было предложено провести 12 ноября День энергосбережения дома. Неделя энергосбережения прошла очень динамично, познавательно, интересно и мы надеемся, что это мероприятие оставит свой след в каждом сердце наших участников.

Мирошниченко Татьяна Степановна

МАДОУ ЦРР детский сад № 26 г. Калининграда

Каждый год в рамках Международного Дня энергосбережения в нашем дошкольном учреждении МАДОУ ЦРР д/с № 26 проводится акция «Энергосбережение – дело каждого». Целью этой акции является развитие умения детей грамотно обращаться с энергетическими ресурсами, формировать у них основы энергосберегающего образа жизни, обучение простым приемам энергосбережения в быту.



В течение недели с детьми проводятся занятия, беседы, эксперименты, разучиваются стихи, пословицы и поговорки, а среди сотрудников учреждения и родителей воспитанников распространяются листовки, проводятся консультации о рациональном использовании ресурсов.

В этом году наша работа началась с формирования у детей понятия «энергия». В этом нам очень помогло «Пособие для проведения занятий с детьми дошкольного возраста по теме «Энергия и ресурсы», выпущенное Калининградским областным детско-юношеским центром экологии, краеведения и туризма в 2015 году. Ребята узнали, что такое «энергия» и откуда она берётся, познакомились с разными видами энергии, оценили степень экологического воздействия на природу различных способов ее получения. Закреплялись полученные знания с помощью дидактических игр: «Откуда свет пришел?», «Путешествие Капельки», «Элек-

тричество – друг или враг?», «Домашние помощники», вспомнили правила пожарной безопасности, пользования электроприборами.

В течение всей недели в саду работал энергетический патруль. Дети, входящие в его состав, следили за своевременным выключением освещения, сбережением тепла, предупреждали нерациональный расход воды; данные расхода электроэнергии в детском саду ежедневно заносились в специальную таблицу, которую помогала вести заведующая хозяйством Нечаева О.С.

Для родителей и жителей близлежащих домов были выпущены буклеты «Спаси планету!», «Спаси ёжика!», листовки «Реальная экономия – польза всем!», в которых даны практические советы по экономии электроэнергии, воды и вторичному использованию сырья. Многие взрослые впервые узнали, например, о том, что из открытого водопроводного крана за 1 минуту вытекает ведро воды, а 60 килограмм макулатуры спасает одно дерево. Детский сад принял активное участие по сбору макулатуры и отработанных батареек, сдав на переработку более 150 кг. бумажных отходов и целый бокс аккумуляторов и батареек.

Мы поддерживаем усилия муниципалитета по установке в городе Калининграде отдельных контейнеров для сбора пластика. По статистике около 100 000 морских животных и 1 000 000 птиц погибают каждый год, принимая пластик за еду. Надеемся, что в ближайшем будущем появятся контейнеры и для раздельного сбора бумаги, стекла, пищевых отходов.

Если с первых лет жизни ребенок будет видеть и в детском саду, и дома пример бережного отношения взрослых к свету, теплу, воде, если он будет усваивать понятия энерго- и ресурсосбережения на занятиях, в различных видах деятельности, то из него вырастет личность с высоким уровнем гражданской ответственности

Акулова И.Н.

МАДОУ ЦРР детский сад № 31 г. Калининграда

К международному дню энергосбережения мы с ребятами стали готовиться заранее. В течении недели, я провела беседы на темы "как экономить воду", "что ты знаешь об электричестве", "путешествие капелек", ".интересная лампочка", "планета в опасности". По итогам бесед мы выявили правила для себя, которые необходимо выполнять. Эти правила озвучили, я записала и распечатала небольшие памятки-листки. Вечером ребята гурьбой бежали к родителям, рассказывали, что надо беречь воду, свет, газ, экономить электричество, сохранять тепло в быту. Родители были приятно удивлены, что их дети знают так много полезного и интересного. На этом мы не остановились. На следующий день у нас было музейное занятие в художественной галерее, и там некоторым сотрудникам мы вручили памятки и рассказали, как можно помочь нашей планете.

По пути мы встречали прохожих, объясняли какой день, будет завтра и что они могут предпринять дома. Каждый старался что-нибудь посоветовать и люди очень терпеливо и внимательно выслушивали детей.

Ребята нарисовали плакаты-рисунки, которые мы развесили в раздевалке. Смотрели с детьми интерактивную информацию на эту тему и с удовольствием играли в игру "гном-энергосконом". 11 ноября мы посетили соседнюю группу, подарили ребятам и воспитателям памятки и повесили плакаты, которые нарисовали сами ребята. А также рассказали, почему надо заменить простую лампочку на энергосберегающую. В понедельник дети целый день делились своими впечатлениями добрых дел дома. Думаю, что это так захватило ребят, что понадобится ещё целая неделя действий и поступков и это очень хорошо.

Иващенко Галина Николаевна

МАДОУ ЦРР детский сад № 43 г. Калининграда

В этом году мы снова приняли участие в акции: «День энергосбережения». Пришли к выводу, что беречь энергию – это самый простой способ уменьшить загрязнение окружающей среды. Работу начали с чтения и обсуждения сказки А. Исаакяна «Самая нужная вещь» Сделали вывод, что с давних времён люди понимали: главное на Земле свет и вода.



С удовольствием играли в игру: «Что есть и что было». Объяснили детям, что сейчас стало удобнее жить, но электричест-

во таит в себе опасность: маленьким детям нельзя включать электроприборы без разрешения взрослых и их присутствия.

На эту тему: «Энергосбережение» с дошколятами провели цикл НОД. Конкурс рисунков: «Солнце - источник энергии» определил победителей. Максим, Шахрияр и Коля получили дипломы юных Энергосберегош.

Интересно прошли беседы и эксперименты с другим источником энергии - Водой. Объяснили, как можно беречь воду, когда моешь руки или чистишь зубы: надо закрывать кран с водой на некоторое время или набирать воду в любую ёмкость.

Папа Славы Чувакова рассказал, как сын учил его правильно использовать воду утром во время чистки зубов, показывая это на личном примере. Значит, все вместе делаем нужное дело!

На занятии по ручному труду каждый смастерил вертушку - макет ветряка, который помогает нам вырабатывать электроэнергию в естественных условиях.

Традиционное анкетирование порадовало нас в этот раз. Семья Рындиных стала хорошим примером всем остальным. Семья Кузнецовых - Министр по охране Природы.

Как сберечь энергию дома (энергосбережение)? Рекомендации оставили без изменений:

- выключать свет, когда выходишь из комнаты;
- чаще пользоваться настольной лампой или торшером;
- реже включать компьютер.

Работу с дошколятами и их родителями в этом направлении будем продолжать. Постараемся воспитать в будущем маленьких Министров по Охране Природы.

*Браславская Галина Васильевна,
Прищенко Ольга Алексеевна,
Батаева Оксана Викторовна*

МАДОУ детский сад № 46 г. Калининграда

Для организации этого мероприятия было подготовлено много материала воспитателями и специалистами детского сада по использованию энергии и ресурсов.

На переулке Трамвайный 52 был размещен яркий баннер «11 ноября День Энергосбережения», который привлекал внимание родителей, прохожих и автолюбителей. День энергосбережения в нашем детском саду – это встреча с гномом Эконом, который в этот день рассказывал ребятам о необходимости беречь электроэнергию, воду и тепло.

Кинофильм «В гостях у Счетчика» познакомил ребят с экономией электроэнергии.

Темы занятий в этот день были простыми, но очень действенными «Уходя, гасите свет» «Кран закроем без проблем, чтоб воды хватило всем» «Не выпускай тепло на улицу».

Для того чтобы ребята запомнили эти простые правила рядом с краном, выключателем «стикеры - напоминки».

Нашим детям эти занятия пришлось по душе, и свои впечатления дети отразили в рисунках.

В этот день была организована выставка детских рисунков, в которых дети показали, как нужно экономить ресурсы земли. Для родителей в этот день, были проведены консультации по энергосбережению, каждый родитель получил брошюру по данной теме.

День Энергосбережения прошел очень динамично, познавательно, очень интересно и надеемся, что он оставил свой след в каждом сердце наших участников.

Такие мероприятия являются эффективным методом передачи информации об энергетике и популяризации энергоэффективности в семьях воспитанников.

*Кусова Ирина Николаевна,
Трифоновна Ольга Владимировна,
Белобородова Юлия Геннадьевна*

МАДОУ детский сад № 52 г. Калининграда

С 7 по 11 ноября 2016 года в МАДОУ д/с № 52 прошла неделя Энергосбережения, посвященная Международному Дню Энергосбережения. В течение недели были проведены следующие мероприятия:

- тематические занятия по энергосбережению «Азбука Берегоши» (о необходимости сохранения тепла, света и воды);

- тематические беседы с дошкольниками: «Свет, тепло и вода – наши друзья», «Электричество в жизни людей», «Уходя, гасите свет!», «Бережем тепло дома и в детском саду».

- сюжетно-ролевые игры «Семья» (в нашем доме тепло и уютно).

- дидактические игры: «Собери картинку» (бытовые приборы).

- исследовательская деятельность «Где живет электричество?», «Подружись с электричеством», «Фруктовая батарейка».

- проведены экскурсии с детьми по детскому саду с целью выявления проблемных мест с точки зрения потери энергии (прачечная, кухня); ребятам продемонстрировали счетчики на воду, свет, отопление, рассказали об их значении.

- совместно с детьми подготовлены и размещены на подъездах близлежащих домов листовки о необходимости замены обычных лампочек на энергосберегающие.

- оформили красочные информационные уголки для родителей с интересной и нужной информацией: «11 ноября Международный день Энергосбережения», «Правила хорошего хозяина», «Правила сбережения электроэнергии, воды и тепла».

- с детьми подготовительных и старших групп устроили просмотр обучающих

мультфильмов из серии «Фиксики» - «Ночник».

- организовали раздачу информационных листовок «Как помочь природе» (родителям, сотрудникам МАДОУ д/с № 52), организовали сбор использованных батареек для утилизации.

*Здасюк Т.А.,
Демиденко Н.Н.,
Загороднюк И.В.*

МАДОУ ЦРР детский сад № 70 г. Калининграда

Каждый год в рамках Международного дня энергосбережения проводятся практические акции по экономии электричества, тепла и воды. В современном мире вопросы экономии электроэнергии стоят очень остро. Проблема разумного использования энергии является одной из главных проблем человечества. В данной ситуации подобные акции по воспитанию экологической культуры важны как никогда.



Целью таких мероприятий является формирование устойчивой мотивации к энергосберегающему образу жизни, развитие умения грамотного общения с энергетическими ресурсами, обучение простым приемам энергосбережения в быту.

К Международному дню энергосбережения в детском саду были запланированы и проведены следующие мероприятия:

Беседы «Кому нужно тепло?», «Азбука Берегоши» и т.д., рассматривание детских энциклопедий, дидактического и иллюстративного материала по теме «Электричество», «Бытовые электроприборы»; загадывание загадок, чтение сказок и рассказов об бытовых приборах (К. Нефедова «Бытовые электроприборы. Какие они», Т.А Шорыги-

на «Основы безопасности», И. Гурина «Полезные стихи и сказки на все случаи непослушания»); просмотр мультфильмов «Советы мудрой тётушки Совы», «Животные спасают планету»; просмотр презентаций «Электрический ток», «Наши друзья - бытовые электроприборы»; настольные, дидактические, словесные игры по теме.

Например: «Можно или нельзя», «Ток бежит по проводам», «Доскажи словечко», «Для чего нужен электроприбор?», «Кухонные помощники», «Береги тепло и воду», «Скажи со словом «электрический», «Лабиринт».

Тематические занятия «Учимся экономить электроэнергию», «Источники энергии», «Азбука Берегоши», Учимся экономить».

Просмотры мультфильмов и презентаций «Лучше свет – больше энергосбережения», «Создадим энергию» и т.д.

Ребята всех возрастных групп создавали коллективные работы «Сохраним энергию нашей планеты».

Цикл опытов по темам «Где живёт электричество?», «Тепло – холод». Например: «Волшебная палочка», «Ожившие волосы», «Воздушный шарик», «Танцующая фольга», «Разделение перемешанных чаинок и рисовых зёрен», «Тёплый воздух вверх, холодный вниз», «Живая змейка» и т.д.

Экскурсии по детскому саду (дети изучали электроприборы, бытовую технику на кухне, в прачечной).

В рамках мероприятий по энергосбережению организована работа с родителями. Конкурс рисунков "Береги энергию! "Родители приняли активное участие в предложенной работе. Вместе с родителями дети решили исследовать возможности экономии электричества дома и начать экономить.

Дети делали замечания взрослым, если оставался включенным свет, напоминали о необходимости выключать как можно большее количество электроприборов, выходя из дома. Родители отметили финансовую выгоду от проекта и поддерживают стремления детей учиться экономить.

Для себя участники акции сделали вывод о том, что они — частичка большого общества всех людей на Земле, и многое зависит от них самих. А этот день и задания,

которые выполняли ребята, научили их делать первые шаги к сбережению ресурсов. Необходимо распространять среди населения идеи сбережения электричества и воды.

Энергосбережение — это образ жизни, что реально может содействовать решениям природоохранных проблем всего Земного шара!

Коллектив педагогов

МАОУ Начальная школа – детский сад № 72 г. Калининграда

В нашем образовательном учреждении уже три года проводятся мероприятия, посвященные Дню энергосбережения с целью привлечь внимания к бережному использованию ресурсов.



Для ребят были организованы тематические беседы: «Земля – это наша планета», «Удивительное путешествие в стране экономики».

С большим интересом ребята и их родители участвовали в конкурсе и защите плакатов «Будем бережливыми», в выставке юных изобретателей «Экомышление: учимся у природы».

Ученики подготовили и показали дошкольникам экологический спектакль «Один дома». В этом году ученики участвовали в игре-лаборатории «Сколько стоит борщ». Ребята пришли к выводу, что экономия газа (или электричества) и воды происходит при приготовлении вегетарианского борща.

11 ноября наша школа участвовала в флеш-мобе «Минутка без света».

Мы, педагоги, надеемся, что нам удалось привлечь внимание к проблеме энергосбережения.

*Дацун Татьяна Григорьевна,
Лазарева Ирина Николаевна*

МАДОУ детский сад № 99 г. Калининграда

В группах детского сада была проведена предварительная работа, что 11 ноября - Всемирный День Энергосбережения. Педагоги рассказали ребятам какая бывает энергия и зачем ее надо беречь.

В группе «Дельфинчики» дети нарисовали плакаты «Будь бережливым» и вечером расклеили в подъездах, где проживают дети. Организовали «Книжкину больницу», где смогли подклеить старые книги.

В «мастерской игрушек» отремонтировали 2 машинки и трактор. В группе «Капельки» ребята в течение 2 недель собирали листочки после рисования. Собрали 6 кг. Из этой макулатуры сделали бумажную массу, а затем слепили различные поделки для игр «Магазин», «Театр». Когда работы высохнут, их раскрасят и подарят малышам.

Из рулонов от туалетной бумаги сделали 3 бинокля для сюжетно-ролевых игр, башню и человечков для инсценирования сказок.



Воспитанники группы «Пчелки» совершили Экскурсию на пищеблок, где повара познакомили детей с работой оборудования (холодильник, варочная поверхность, мясорубка), работающего от электричества. Повар попросила воспитанников кушать все, что готовят; так как на приго-

товление тратится электричество, расходуются продукты, и труд поваров, чтобы не был напрасным.

Дошкольники из группы «Смешарики» побывали на экскурсии в прачечной, где впервые многие из детей увидели сушильный шкаф, гладильный станок. Узнали, как много белья ежедневно стирает стиральная машина. Это дополнительный расход воды, электричества, моющих средств. Работник прачечной попросила хорошо мыть руки с мылом, чтобы меньше пачкались полотенца.

Родителям в группах были предложен тест. После проведенного тестирования и его анализа многие родители задумались об экономии не только воды, света, но и тепла в подъезде дома, газа, различных материалов, которые можно использовать вторично (бутылки, пакеты, баночки, колеса), что положительно скажется на бюджете семьи. Семья Сафиновых (Александр 8 лет и Даниил 5 лет воспитанники группы «Капельки») придумали «Сказку про ГНОМА ЭКОНОМА».

Коллектив педагогов

МАДОУ ЦРР детский сад № 121 г. Калининграда

Хочу поделиться своими размышлениями и впечатлениями по поводу проделанной работы в направлении «Энергосбережение». Сейчас, видя результат, я рада, что мы в саду провели эту интересную работу в рамках проекта.



Придя в сентябре на установочный семинар в Экоцентр, и услышав о том, что в дошкольных учреждениях проводятся дни

посвященные энергосбережению, меня это никак не заинтересовало. Да, действительно, тема важная, но для дошкольников, наверно как-то скучно, даже неинтересно. Это наверно легче школьникам объяснить: энергия, энергосберегающие лампочки, гидроэлектростанции и т.д. Такие «взрослые» слова. Всё это важно, правильно и нужно, но может быть, попробуем в следующем году!?

Позднее изучив пособие «Познаем окружающий мир» по теме «Энергия и ресурсы», ознакомившись с материалами, которые были взяты в Центре, мысль о том, насколько эта тема важна, особенно в наше время и как можно просто донести это до детей, меня не покидала.

Что мы – взрослые, готовы оставить после себя нашим детям. Ведь то, что мы оставим после себя, и как научим этим пользоваться – это ОЧЕНЬ ВАЖНО!

Обсуждая эту тему с коллегой, услышала «а где связь – энергосбережение и природа, это больше к техническому прогрессу...»

И вот здесь пришло точное, ясное понимание того, что вопрос очень актуальный, и нужно говорить об этом обязательно и детям, и нам взрослым. И это будет работа не в течение дня, а будет проект. Так был разработан 2-х недельный проект по энергосбережению.

Рейд по детскому саду, направленный на выявление неэкономного потребления электрической энергии, а также проблемных мест с точки зрения потери тепла вызвал у детей восторг и переживание, когда они увидели, что есть проблема.

Свои впечатления и знания от занятий, как выяснилось позже от родителей, дети принесли домой. Папа ребенка был удивлен, когда сын ему сказал, что лучше выключить воду и побережь её, пока тот чистит

зубы, а включить потом для полоскания. Стеша напомнила музыкальному руководителю, когда все выходили из зала, что нужно не забыть выключить свет. Большинство детей, умывая руки, перестали закрывать ладошками раковину, чтобы набрать её полную воды.

А Олег, рисуя завод, нарисовал солнышку над ним слёзы «ему больно, что столько плохого газа в воздухе, и солнце стало тоже грязное». И это только некоторые примеры!

Я и мои коллеги представить не могли, на сколько, будет интересной и увлекательной проделанная работа, а главное важной!

Энс Татьяна Ивановна

МАДОУ детский сад № 125 г. Калининграда

В период с 11.11.2016 г. по 14.11.2016 г. в МАДОУ д/с№125 г. Калининграда во всех дошкольных группах была проведена «Неделя энергосбережения». В рамках недели были проведены мероприятия с воспитанниками и их родителями с целью активизации работы по пропаганде и информированию в сфере энергосбережения, а также развитию умений грамотного общения с энергетическими и топливными ресурсами, обучение простым приемам энергосбережения в быту.

Во время недели энергосбережения воспитатели дошкольных групп реализовали следующие задачи:

- активизировали знания воспитанников в области энергосбережения;
- пропагандировали идею энергосбережения среди дошкольников и их родителей;
- воспитывали у дошкольников культуру энергосбережения.

В средних группах была проведена следующая работа:

Группа «Антошка» под руководством педагогов Муруговой С.В., Афанасьевой И.В. провели конкурс рисунков среди воспитанников группы и их семей на тему «Энергосбережение глазами детей и родителей» с целью приучить детей и их родителей к мысли о необходимости бережного отношения к энергоресурсам. В конкурсе приняло участие 11 семей.

Педагоги группы «7 гномов» Баранюк Т.А. и Королёвой М.Г. провели с детьми тематическую беседу по энергосбережению (света, тепла, воды) и просмотрели видео уроки о сохранении природных ресурсов Земли. К проблеме рационального использования энергоресурсов были привлечены родители, которым вручили буклеты-памятки, изготовленные педагогами группы совместно с детьми.

В группе «Изумрудный город» родители воспитанников совместно с педагогом группы Артимович Г.В. оформили информационный стенд «Берегите энергоресурсы», на котором пропагандировались основные правила сбережения электроэнергии, воды и тепла в домах.

С воспитанниками группы «Карлсон» педагогом Версткиной Е.В. была проведена интересная беседа по энергосбережению, которая завершилась красочным оформлением «весёлых» лампочек. Родители воспитанников группы так же приняли участие в конкурсе рисунков.

В подготовительной к школе группе «Знайки» была проведена интегрированная НОД «Где живёт электричество» с участием педагога группы Мироновой Л.В., учителя-логопеда логопедического пункта Тарасенковой Ю.В., музыкального руководителя Фидельман К.А. Данный вид работы позволил обобщить знания детей об электричестве, расширить представления детей о том, где «живёт» электричество и как оно помогает человеку.

Посредством опытно-экспериментальной деятельности (путешествие в страну «Волшебных предметов») дети познакомились с причиной появления статического электричества. Дети под руководством педагога превращали шарики в «волшебные». С помощью кусочков шерстяной ткани обычные пластмассовые палочки в руках детей превращались в «волшебные» и с их помощью «взлетали» бабочки, что вызвало у детей море радости и улыбок. Видеофильм «Секреты осторожности с мудрой тётушкой Совой» познакомил детей со специальными правилами обращения с электричеством. Использование в НОД таких игр как «Ток бежит по проводам» и «Собери картинку», а так же отгадывание загадок с использованием изографов и музыкального флэшмоба «Помогатор» позволило поддержать интерес детей к теме энергосбережения и создало радостное и незабываемое впечатление.

В подготовительной к школе группе «Радуга» была проведена интегрированная НОД «Вода в жизни человека» с участием педагогов группы Велисевич Т.Н., Свичинской Н.Н., музыкального руководителя Вакуленко Н.М. Данный вид работы позволил обобщить знания детей о значении воды в жизни человека и её свойствах, сформировать у детей представление о процессе

фильтрации воды и способствовало воспитанию в детях бережного отношения к воде.

Участие детей в опытно-экспериментальной деятельности (лаборатория «Какой бывает вода») позволило детям получить ответы на такие интересные вопросы, как: есть ли у воды цвет? имеет ли вода запах? мутная вода или прозрачная? вода – растворитель или нет? как узнать в каком сосуде морская вода? Итогом НОД стал просмотр видео фильма «Вода в природе - ЖИВАЯ! Убеждать людей бережно использовать водные ресурсы не так-то просто. Для детей это возможно через различные занимательные формы. Дети понимают о значении воды для человека, растений, животного мира. Созданная атмосфера позволила реализовать каждому ребенку свою познавательную активность. Показателем успешности так же является положительные отзывы родителей о мероприятии.

Наши воспитанники сделали первые шаги к сбережению ресурсов. Необходимо распространять среди населения идеи сбережения электричества. Энергосбережение – это образ жизни, что реально может содействовать решениям природоохранных проблем всего Земного шара.

Башкина Оксана Валентиновна

МАДОУ ЦРР детский сад № 127 г. Калининграда

Уже не первый год в нашем детском саду проводятся различные мероприятия в рамках Международного дня энергосбережения. В этом 2016-2017 учебном году курсы, занятия, беседы и другие мероприятия проходили не только 11 ноября, а начались они с 1 числа этого месяца. Целью таких мероприятий является формирование устойчивой мотивации к энергосберегающему образу жизни, развитие умения грамотному обращению с энергетическими ресурсами, обучение простым приемам энергосбережения в быту.

Для самых маленьких воспитанников в доступной для них форме были проведены беседы и занятия, дети просмотрели, а потом обсудили мультфильмы «Добрый нужный старичок – Ток», «Сказание об Электричестве».

В средних группах были проведены занятия «Домашние приборы – наши по-

мощники», «Невидимый работник», «Где живет электрический ток?». Также воспитанники средних групп стали зрителями в открытом занятии для старшего возраста «Счетчик в гостях у ребят» и инсценировке старшей логопедической группы «Короли и мудрый Крыс», которую сочинила воспитатель Савохина Н.Б.

В процессе проведения мероприятий к детям в группы приходили различные персонажи – Счетчик, Гном Эконом, Ламподед и львенок Вольтик. Роль львенка Вольтика исполнил брат воспитанницы Даши Артемьевой – школьник, он принес и показал детям свою презентацию «Экономия топливных и энергетических ресурсов», а потом вместе с детьми подготовительных групп участвовал в обсуждении этой темы. А затем участвовал во флэш-мобе «Берегите электроэнергию».

В подготовительной логопедической группе были проведены опыты, доказывающие и показывающие в доступной форме существование электричества.

Также воспитанники всех возрастных групп познакомились и с техникой безопасности использования всех электрических, газовых и водных приборов, для того, чтобы друг и помощник не превратился во врага.

Огромное участие приняли в акции экономии электроэнергии наши родители,

они активно участвовали в конкурсах, в выполнении совместно с ребенком домашних заданий, подготавливали и свои работы к вернисажу «Как мы экономим электроэнергию».

И родители, и педагоги понимают важность раннего формирования у детей привычки бережного отношения ко всему окружающему.

Коллектив педагогов

ДЮЦ «На Комсомольской» г. Калининграда

В ДЮЦе «На Комсомольской» с 7 по 11 ноября проводились мероприятия, направленные на привлечение внимания учащихся, педагогов, родителей к рациональному использованию ресурсов.

С учащимися были проведены тематические занятия: «Земля – наш общий дом», «Энергия и её виды», «Энергоресурсы», «Путешествие по квартире».

Ребята всех студий участвовали в конкурсе плакатов «Энергосберегайка».

Была организована работа «зелёных патрулей», которые следили за тем, чтобы в аудиториях выключали свет после занятий, чтобы не было сквозняков.

Ребята изготовили листовки «Будем бережливыми». Листовки развешивали на доске объявления в ДЮЦе, у жилых домов. В листовках был призыв экономить энергию и самые простые рекомендации по использованию энергии.

Учащиеся принимали активное участие в творческом задании «Копилка идей» по энергосбережению и в работе над проектом «Берегите энергию».

В ходе проведённых мероприятий ребята убедились, энергосбережение очень важно для улучшения окружающей среды.

Лазарева Ирина Николаевна

МАОУ СОШ № 6 с УИОП г. Калининграда

Пятый год в рамках Международных дней энергосбережения в МАОУ СОШ №6 с УИОП, совместно с КОДЮЦЭКТ проводятся просветительские и природоохранные мероприятия. В этом году с 7 по 11 ноября ребята из нашей школы участвовали в различных мероприятиях по экономии электричества, тепла и воды в рамках международной программы SPARE. Самыми активными участниками природоохранной акции этого года стали учащиеся из 2 «А», 10 «А», 10 «Б» классов, а так же ребята из шестых, восьмых, девярых классов. 560 учащихся, учителей и представителей родительской общности были задействованы в неделе энергосбережения. Задачами акции было: создание у школьников целостного представления о ресурсосбережении, как о процессе рационального потребления электроэнергии, воды, тепла на производстве и в быту.



Уроки на тему "Энергосбережения" были проведёны с 6 по 10 классы, ребята, обсудив в группах проблемы нерационального природопользования, которые приводят к потеплению климата и другим эколо-

гическим проблемам, предложили свои интересные идеи по использованию альтернативных источников энергии.

К природоохранной акции «Международный день энергосбережения», учителя и ученики готовятся заранее. Акцентировались проблемы энергосбережения и рационального использования природных ресурсов. Так, учителя и учащиеся школы приняли участие в областном мероприятии «Экомарафон» по сбору макулатуры. Мероприятие проводилось совместно с РСПОКО, КОДЮЦЭКТ и компанией "Форест".

Учащиеся, родители и жители близлежащих домов активно участвовали в этой акции, тем самым показав своё отношение к окружающей природе. Общими усилиями было собрано 3450 кг макулатуры, 21 кг пластика, 250 отработанных батареек. Каждый школьник и его семья имеют возможность личного участия в решении проблем ресурсосбережения, через участие в акции по сбору макулатуры, батареек, дисков, пластика.

Каждый год в рамках Международного дня энергосбережения в начальной школе проводятся практические занятия по эконо-

мии электричества, тепла и воды. Так команда «Эколята» из 2 «а» класса и старшеклассники из «Энергетического патруля» приняли участие в мероприятиях, направленных на то, чтобы проинформировать людей о способах энергосбережения и рассказать, почему важно экономить энергию Земли. Дети начальной школы со всей ответственностью отнеслись к своим обязанностям, разъясняли и учащимся и взрослым о необходимости экономии света, воды и тепла. Проблема энергосбережения стоит остро в современном мире и дети об этой проблеме рассказали не только дома, но и своим одноклассникам.

Ребята собираются и дальше применять на практике меры энергосбережения в своём доме. Для себя участники проекта сделали вывод о том, что они — частичка большого общества всех людей на Земле, и многое зависит от них самих. А этот день и задания, которые выполняли ребята, научили их делать первые шаги к сбережению ресурсов.

*Амвросьева Лариса Валериановна
Селицкая Лилия Анатольевна*

МАОУ гимназия № 22 г. Калининграда

11 ноября в МАОУ гимназия № 22 состоялся День открытых дверей. Все желающие смогли посетить урок, посвященный Всемирному дню энергосбережения. В подготовке урока приняли участие ученики 3 В класса (Ульяна Аушева, Полина Крылова и Маша Гарбузова) 3 А класса (Настя Житова и Вика Ковалева), 3 Б класса (Илья Шорин и Ваня Литвиненко).

Дети подготовили рассказ к презентации и объяснили ученикам и родителям 1 Г и 1 Б класса, что такое энергия, как ее беречь и что мы можем сделать для сбережения энергии. После Дня энергосбережения ученики экологического клуба под руководством К.С. Киселёвой продолжили занятия по энергосбережению. Участниками клуба стали воспитанники старших и подготовительных групп детского сада гимназии.



Коллектив педагогов

МАОУ СОШ № 41 г. Калининграда

Как прошел День энергосбережения в нашей школе.

Учащиеся 1 «А» класса МАОУ СОШ № 41 г. Калининграда подготовили заранее к этому дню с помощью родителей агитационные плакаты, рисунки, коллажи и поделки.



Спозаранку с энтузиазмом пришли в сопровождении родителей в школу, неся в руках перед собой с гордостью свои работы. За их спинами висели увесистые рюкзаки, наполненные учебниками, тетрадями и пеналами. Но эти рюкзаки в это день не отягощали детвору, а превратились, словно, в крылья, придающие силу движения и стремления вперед. На ходу дети, перебивая друг друга, сообщали:

- Я выучил стих!

- И я!

- И я, тоже!

- Я расскажу всем, что значит беречь энергию! Я знаю!

Все собрались в большом просторном классе, два первых класса нашей школы, учителя, родители первоклашек. На столе у доски дети выставили работы, прикрепили к доске плакаты, рисунки. Каждый показывал на свой другому и приговаривал: «Это мой!»

Первые начали декламировать стихи об энергосбережении девочки, мальчишки подхватили эстафету. Продемонстрировали презентации. Учащиеся рассказали о возобновляемых и не возобновляемых источниках энергии, о том, как и откуда берется энергия, как появился свет, как можно экономить энергию, тепло дома, как беречь свет, воду, газ, что нужно использовать энергосберегающие лампы, использовать солнечную энергию, энергию полученную с помощью ветра. Поиграли, пошутили и все насущные вопросы обсудили.

Цель мероприятия была достигнута, со способами энергосбережения познакомились, теперь сами смогут рассказать другим и будут применять в дальнейшем в своей жизни.

Мы, люди, в ответе за использование недр на нашей планете

Бабанян Н.Е.

МБОУ СОШ «Ладушкинский городской округ»

Энергосбережение – это одна из самых актуальных тем для человека любого возраста, живущего на нашей планете и пользующегося благами цивилизации. С проблемами экономии и бережливости каждый из нас сталкивается в современной жизни.

Окружающая среда продолжает загрязняться отходами энергетических производств, что приводит к увеличению выбросов углекислого газа в атмосферу, усилению парникового эффекта. Необходим эффективный и рациональный подход к использованию энергоресурсов.

С 7 по 11 ноября учащиеся школы МБОУ СОШ «Ладушкинский городской округ» под руководством Бондаренко Н.А., Затьковой О.Н., Селемет С.В., Копиной В.А.

приняли участие в Международном экологическом проекте энергосбережения.

Главная задача проекта - привлечение внимания учащихся к проблемам использования энергии, экономии энергии и энергоресурсов. Количество участников различных мероприятий составило 238 человек. Проект проходил под девизом: «Бережливость лучше богатства!».

В 1-9-х классах прошли познавательные занятия по теме «Энергосбережения в быту». Учащиеся узнали об источниках энергии, познакомились с полезными советами по сбережению энергии, чтобы впоследствии использовать приобретённые знания в повседневной жизни.

Ребята кружка «Совята» организовали работу «зелёных» патрулей с целью выявления проблемных мест в школе по потере энергии. Они изготовили и разместили информационные знаки «Уходя, гаси свет!».

В Международный день энергосбережения ребята раздавали листовки с рекомендациями по уменьшению затрат электроэнергии. Пропагандируя идеи энергосбережения в быту и в школе, с 7 ноября по 11 ноября прошёл конкурс рисунков с последующей работой выставки. В конкурсе стиховорений среди учащихся 5- 9 классов по данной теме победила ученица 6 «а» класса Стенькина Дарья. В рекреациях школы выставлены информационные стенды, которые дают детям возможность критически осмыслить предоставленную инфор-

мацию и задуматься над процессом выбора и принятия решения по экономии электроэнергии. Учащиеся 3 «а» класса распространили буклеты под названием «Как помочь природе!», где содержались советы по внесению своего посильного вклада в защиту окружающей среды.

Проект способствовал вовлечению участников образовательного процесса в работу по энергосбережению и формированию активной жизненной позиции, что поможет учащимся, войдя во взрослую жизнь, решать все производственные вопросы через призму экологического сознания с заботой о будущем планеты.

Бондаренко Наталья Александровна

МБОУ СОШ г. Мамоново

Настало время, когда мы обязаны подумать, как организовать свою деятельность, чтобы экономно расходовать энергию, не погубить природу, не допустить трагических последствий для планеты. С 7 по 11 ноября в нашей школе проходила неделя энергосбережения.

Учащиеся 7-3 класса организовали работу энергетического патруля. В ходе патрулирования учащиеся должны были оценить насколько бережно в школе относятся к различным ресурсам. В результате трёхдневного исследования выяснили, что в туалетах и в столовой вода используется очень рационально, нет текущих кранов и унитазов. Обратили внимание на сбережение тепла, окна в кабинетах и на этажах открыты длительное время в режиме проветривания, очень часто открытой остаётся входная дверь, что говорит о нерациональном использовании тепла. Отметили ребята и неэкономное использование освещения в коридорах: на третьем и втором этажах в дневное время горит свет. Энергетический патруль дал следующие советы администрации школы:

- дежурным учителям назначать ответственных за освещение;
- правильно проветривать, лучше на непродолжительное время широко открыть окно, чем весь день держать его приоткрытым;
- поставить на входную дверь доводчик, автоматически закрывающий дверь.

Ребята надеются, что обнаруженные проблемы будут решены.

А учащиеся 5-3 класса в Международный день энергосбережения побывали с экскурсий на первом хлебозаводе г. Калининграда, где познакомились с историей этого предприятия, производством хлеба и кондитерских изделий, поучаствовали в мастер-классе – с удовольствием учились печь булочки с различной начинкой, украшать пирожные. И не позабыли взять интервью у специалистов предприятия о том, как на хлебозаводе осуществляется энергосбережение, ведь это влияет на стоимость продукции.

И вот что узнали ребята:

- стены помещений покрашены светлой краской для увеличения уровня освещённости;
 - окна с увеличенной площадью стеклопакета рационально расположены относительно хода Солнца, свет не задерживается шторами;
 - окна, осветительные приборы содержатся в чистоте;
 - используются энергосберегающие лампы;
 - поддерживается режим освещения;
 - установлено современное сантехническое оборудование для сбережения воды.
- Надеемся, что ребята поняли, зачем и как экономить энергию.

*Криволапова Людмила Степановна,
Михайлова Елена Васильевна*

МБОУ Побединская СОШ

На календаре вторая неделя ноября, за окном первый снег, температура с каждым днём всё ниже, а зима всё ближе. Теплом наполнились дома, а значит, пришло время вспомнить об экономии энергии, и повод есть – День энергосбережения.

В этот день с учащимися нашей школы в п. Чернышевское были проведены беседы об источниках энергии на планете Земля и необходимости её экономии. В кабинете биологии демонстрировались видеоролики о парниковом эффекте, экономии электричества в быту.

Представители школьной Думы распространили листовки среди младших классов о Дне энергосбережения и правилах экономии энергии.

Девятого ноября в рамках изучаемой темы «Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека» на уроке основ безопасности жизнедеятельности учащиеся 8 класса имели ещё одну возможность удостовериться, – наше будущее зависит от того, научится ли человек экономно использовать дары своей планеты. Ребята убедились в том, что человечество весьма неэффек-

тивно использует природные ресурсы, ведь 98% этих ресурсов оно превращает в отходы, а это всё энергия, которую мы «выбрасываем на ветер». Единственный выход – режим жёсткой экономии, разработка методов более рационального использования природных ресурсов и переработка ТБО.

В посёлке Бабушкино видеоролики об энергосбережении учащимся демонстрировались десятого ноября. В этот же день было проведено тематическое занятие, посвящённое Дню энергосбережения, с ребятами 5 «Б» класса. Они познакомились с единицей измерения потребляемой в быту энергии (киловатт-час), узнали, что можно успеть за один киловатт-час, а также написали сочинение-эссе «Энергосбережение и я».

Молодое поколение в будущем ещё острее почувствует проблему дефицита энергии и ресурсов, если все мы не начнём эффективно её решать. А начинать надо с себя и своего дома. Надеюсь, что ребята это хорошо усвоили.

Бибикова Елена Геннадиевна

МБДОУ детский сад № 1 г. ОЗЕРСКА

11 ноября наш детский сад присоединился к акции «Международный день энергосбережения». В рамках акции были проведены мероприятия с целью формирования устойчивой мотивации к энергосберегающему образу жизни, который содействует решению природоохранных проблем всего Земного шара.



Для изучения современных проблем энергетики и рационального использования природных ресурсов в средних, старших и подготовительных группах педагогами детского сада была проведена образовательная деятельность: «Экономим электроэнергию – бережем планету», «Его величество Электричество», «Королева лампочка», «Электричество – польза или вред», «В гостях у Счётчика», «Приключения Капельки». В младших группах были проведены беседы по энергосбережению: «Для чего нам нужно электричество», «Как сберечь тепло в детском саду».

Воспитанники старшего дошкольного возраста отправились в весёлое путешествие с гномом Энергоэкономом. Ребята вместе с гномом говорили о главном источнике энергии Земли, о том, что солнце даёт тепло, об использовании воды на гидроэлектростанциях для выработки электроэнергии, узнали, где строят ветростанции.

В конце путешествия Энергоэконом дал ребятам очень важные советы: следить за тем, чтобы электроприборы не работали без нужды, выходя из комнаты, выключать свет, пользоваться энергосберегающей техникой и экономить воду. Ребята внесли свой вклад в решение «взрослых» проблем и подготовили листовки о необходимости

энергосбережения. Во время экскурсии дети раздавали буклеты «Как сберечь энергию» и листовки жителям города и призывали взрослых беречь энергию и не тратить понапрасну воду, газ, тепло и свет.

*Шмаикова Олеся Владимировна,
Быстрова Людмила Васильевна*

ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА Г. ПРАВДИНСКА

В этом году воспитанники кружков дома творчества г. Правдинска приняли активное участие в неделе энергосбережения. Этой проблеме мы посвятили целую учебную неделю, которая была насыщена самыми разнообразными мероприятиями и охватила более 278 учащихся. Основными и самыми активными участниками были ученики 1-5 классов.

Неделя началась с классных часов по истории этого праздника. Викторины, конкурсы рисунков, составление памяток по энергосбережению и многое другое. В «мультишный» день ребятам любимые герои мультиков дали добрые советы, как беречь энергию, тепло, воду. Самым весёлым интересным был «день игр». С большим интересом разгадывали ребусы, загадки. Путаясь, бродили по лабиринту в поисках лампочки. Не менее увлекательным было путешествие в детство наших прабабушек. Ребята познакомились с предметами быта,

которыми пользовались в далёком прошлом. Пришли к выводу, что это были самые энергосберегающие предметы быта, которые сегодня занимают достойное место в наших музеях.

Старшеклассники занимались изучение наиболее серьёзных вопросов в этом направлении.

Собрали ценную информацию о нашей правдинской ГЭС. В своём очерке Валера Белобородов рассказал о спасении ГЭС от гибели в годы войны.

В рамках этой недели мы не забывали о сборе макулатуры и пластика. Хочется верить, что вся огромная работа, посвящённая энергосбережению, даст свои плоды, и ребята вместе со взрослыми теперь будут бережно относиться к теплу, энергии, экономии воды.

Круглова Людмила Григорьевна

МБДОУ детский сад № 23 пос. Железнодорожный

Дети, вот главное богатство нашей страны. Кто может сделать их жизнь счастливее, наполнить ее моментами, которые запомнятся и дадут толчок в их развитии? Конечно же, родители и педагоги.

Мероприятия, проводившиеся в нашем детском саду, вовремя всемирной недели энергосбережения показали, нет ничего невозможного, когда объединяется две могучие силы: родительская любовь и педагогический опыт. В этом году мы решили приобщить к этой теме самых маленьких воспитанников нашего детского сада.

Совместно с родителями детей средней группы «Солнышко» мы смогли в доступной форме донести до наших малышей тему энергосбережения.

Все беседы, выставки, эксперименты и наблюдения вызвали у ребят большой интерес. Но самым большим достижением нашей большой работы было итоговое мероприятие.

Это был спектакль, поставленный по авторской сказке педагога «Как домовенок научился электричество беречь», а все роли сыграли в нем родители.

Идею спектакля с большим энтузиазмом поддержали семьи Шороховых, Арахтеных, Беляевых, Конопацких. Были сделаны декорации, собраны атрибуты, пошиты костюмы. Выступление имело огромный успех. Сказка получилась не только интересной, но и поучительной.

Радость в глазах маленьких зрителей, была главной наградой для начинающих артистов.

Мы надеемся на дальнейшее сотрудничество и на то, что актеров в нашем «на-

родном» театре прибавится. Не будем останавливаться на достигнутом.

Володина Евгения Борисовна

МБДОУ детский сад № 1 г. Правдинска

В этом году мы поддержали инициативу международной экологической сети: провели неделю энергосбережения у нас в детском саду.



Очень интересно прошли беседы и занятия. Так, в подготовительной группе прошло занятие «Счетчик в гостях у ребят» (воспитатель А.А.Рыбакова), на котором дети вместе с главным героем Счетчиком беседовали о том, что нужно делать, чтобы сэкономить электроэнергию.

Участники кружка «Разноцветная палитра» устроили выставку своих работ на тему «Энергосбережение». Какие разнообразные, необычные лампочки у них получились! Одновременно весело и познавательно прошло развлечение в средней группе «Как поссорились Солнышко и Туча» (муз. руководитель Т.В.Ивановская), на котором персонажи знакомили детей с правилами бережного отношения к воде и свету. Развлечение в подготовительной группе «Сбережем планету» проходило в форме мини-спектакля по сказке «Теремок» (муз. руководитель Л.А.Борисова), каждый персонаж сказки учил детей как сэкономить тепло, свет и воду, живя вместе в теремке.

В течение года мы планируем продолжить работу по энергосбережению, начав проектную деятельность по теме «Энергоша».

*Людмила Анатольевна Борисова,
Лилия Викторовна Голышева*

МАДОУ детский сад № 1 «БЕРЕЗКА» г. СВЕТОГОРСКА

Человек использует природные ресурсы для удовлетворения своих жизненных потребностей. Современное состояние окружающей среды становится критическим, что угрожает здоровью каждого в отдельности и благополучию всего человечества в целом. Дошкольники еще не осознают, что законы природы познаются не только с целью их применения на благо людей, но и для того, чтобы человек не нарушил гармонию окружающего его мира.

Перед нашими педагогами стоит важная задача: воспитать новое поколение, которое будет понимать важность экономии энергоресурсов, бережно относиться к ок-

ружающему нас миру использования накопленных знаний в своей будущей жизни.

С 2015 года МАДОУ №1 «Берёзка» работает над реализацией проекта по экологическому воспитанию дошкольников «Я и Энергия». В этом году мы продолжаем работать над проектом. С 7 по 11 ноября 2016г у нас проходила тематическая неделя по Энергосбережению. В старших группах «Ромашки» и «Колокольчики» воспитатели организовали занятие с просмотром презентации «Счетчик в гостях у ребят». Провели дидактические игры «Что есть и что было», «Опасное и неопасное электричество». Опыты: «Водяная мельница», «Свет и тьма».

С детьми младшей группы «Подснежники» воспитатель провела простую доступную для малышей беседу об экономии электричества и воды в детском саду и дома: вовремя выключать свет, не забывать закрывать кран после мытья рук. Дети были очень увлечены интересным рассказом воспитателя.



Во всех группах был оформлен родительский уголок с папками передвижками на тему: «Электросбережение», «Теплосбережение» и «Водосбережение». Подготовлены листовки, буклеты о необходимости энергосбережения, которые дети вместе с воспитателем раздали родителям.

Совместно с родителями была организована выставка «Чудеса для людей из ненужных вещей».

Интересную экскурсию совершили дети подготовительной группы «Ромашки», к дому, на крыше которого установлены солнечные батареи. Этот дом находится на берегу Балтийского моря г. Светлогорск. Узнали об энергии в нашей жизни, о том, как нужна нам электроэнергия, что ее нужно беречь и какие есть способы экономии.

Новым для реализации проекта стал Флэш-моб «Минутка темноты - экономим электроэнергию», который проводили в здании детского сада во всех группах, кухне, подсобных помещениях, кабинетах специалистов. Это мероприятие было интересным и необычным для наших «почемучек» и оставило много положительных впечатлений.

Мы не остановимся на достигнутом!!! И хотим воспитать достойное поколение ответственных людей, умеющих рационально использовать ресурсы нашей земли.

Волобоева Юлия Николаевна

МАОУ СОШ № 1 г. СВЕТЛОГОРСКА

11 ноября по инициативе международной экологической сети «Школьный проект по использованию ресурсов и энергии» (SPARE) объявлено Днём энергосбережения. Наша школа ежегодно принимает активное участие в этом мероприятии. Число участников увеличивается с каждым годом. В акции приняли участие 16 педагогов, 462 ученика, 68 родителей.

В классах были проведены беседы о необходимости экономии электроэнергии, тепла и воды, были показаны экологические ролики и презентации. Ребята подготовили плакаты и рисунки, листовки и буклеты раздавали учащимся в школе, сделали выставку своих работ «Энергосбережение».

Школьники узнали, что производство энергии требует немалых средств и использования природных ресурсов, и каждый человек должен использовать её эффективно, что необходимо утеплять свои дома, покупая новую бытовую технику, обращать вни-

мание на её класс энергетической эффективности, выключать свет и приборы, покупать энергосберегающие лампы, стараться приобретать продукцию, которая уже сделана из переработанного материала, менять или отдавать вещи, которые не нужны, вместо того, чтобы выбрасывать их, выбирать качественные товары, которые могут долго прослужить, надо ухаживать за вещами и ремонтировать их. В настоящее время энергосбережение - одна из приоритетных задач. Это связано с дефицитом основных энергоресурсов, возрастающей стоимостью их добычи, а также с глобальными экологическими проблемами. Надо всегда помнить, что каждый из нас может внести свой посильный вклад в защиту окружающей среды.

Михеева Людмила Валентиновна

МАДОУ ЦРР детский сад № 2 «СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО» г. СОВЕТСКА

Каждый год в рамках Международного дня энергосбережения в нашем дошкольном учреждении проводятся акции экономии электричества, тепла и воды. Мы не остались в стороне и приняли участие в мероприятиях, чтобы еще раз напомнить людям о способах энергосбережения и рассказать, для чего это необходимо делать.



В эти дни мы вспомнили с детьми самые простые методы экономии. Для этого были проведены беседы по энергосбережению. Ребятам рассказали, как можно экономить энергоресурсы в детском саду и дома, какие правила необходимо соблюдать каждому, чтобы беречь природные ресурсы. В группе

№3 «Радуга» (воспитатель Киричук С.А.) был организован конкурс «Бережем электроэнергию», в котором родители вместе с детьми подготовили рисунки на данную тему. Дети групп №4 «Солнечные лучики» (воспитатели Косарева С.Е., Богданова А.Ю.) и №5 «Умнички» (воспитатели Крылова Т.М., Городнова А.В.) изготовили знак-памятку «Берегите тепло», оформили коллективную работу «Королева – лампочка», где дети отметили значимость энергосберегающих ламп.

11 ноября было организовано дежурство патруля по группам по теме экономии энергии.

Не остались в стороне и малыши. В группе №1 «Капельки» (воспитатели Сизоненко И.И., Ивченко А.А.) проведены беседы на тему «Для чего нужна вода», наблюдения за работой няни, организована экскурсия в прачечную, рассказали детям почему надо беречь воду.

В рамках мероприятий по энергетической эффективности была

организована работа с родителями. В родительских уголках размещены рекомендации «Закрывайте двери – сохраняйте тепло!», «Энергосбережение в доме», «Нетрадиционные и возобновляемые источники энергии».

Сизоненко Ирина Ивановна

МАДОУ детский сад №14 «АЛЕНУШКА» г. СОВЕТСКА

Каждый год в нашем детском саду проводится неделя энергосбережения, и этот год не стал исключением.

Цель акции - формирование бережного отношения детей к энергии. Мы поговорили об экономии света, воды, электричества. Провели познавательные беседы по технике безопасности использования бытовых приборов.

В рамках этой недели воспитатели гр. №9 и гр. №8 (Конова О. М. и Тимофти Е. Р.) провели образовательную деятельность «Ветер на службе у человека» по использованию человеком энергии ветра. На выставке поделок «Как человек использует энергию ветра» дети знакомились с ветряными

мельницами, вертушками, парусниками и узнали, что ветер нужен для их работы. О том, какой путь проходит вода прежде, чем попадет в наши дома, дети узнали на организованной образовательной деятельности «Путешествие Капельки».

Главным героем наших занятий стал гном-эконом, который еще больше помог детям узнать, как при помощи природы люди могут вырабатывать энергию. В завершении дети с удовольствием раскрасили гнома-эконома и сами превратились в экономных гномиков, дома и в детском саду всю неделю следили, чтобы из кранов не капала водичка, не горели лишние осветительные приборы. Совместно со взрослыми ребята

сделали плакат «Сбережем энергию!» и стенгазету «Энергия ветра».

Взрослые и дети в рамках этой акции изготовили буклеты, листовки, памятки в которых еще раз призвали людей беречь

энергию. Эти материалы были распространены на улицах г. Советска.

*Тимофти Е.Р.,
Конова О.М.*

МАДОУ ЦРР детский сад № 18 «Огонек» г. Советска

Проблема разумного использования энергии является одной из главных проблем человечества. Что же такое энергосбережение?



Энергосбережение – это не только экономия денег, но и забота о Планете. Каждый из нас является частью Планеты, поэтому любое наше действие или бездействие способно повлиять на развитие событий. Энергосбережение очень важно, так как нам жить на этой планете и передавать ее нашему следующему поколению.

Вот почему каждый год 11 ноября в рамках Международного дня энергосбережения в нашем дошкольном учреждении проводится практическая акция по экономии электричества, тепла и воды.

В рамках мероприятия в нашем детском саду были реализованы следующие задачи: - активизировали знания воспитанников в области энергосбережения; - пропагандировали идею энергосбережения среди дошкольников и их родителей; - воспитывали у дошкольников культуру энергосбережения.

День по энергосбережению включал в себя различные мероприятия: в младших дошкольных группах:

- Беседы: «Тепло вокруг нас», «Для чего нам нужно электричество», «Яркое солнышко», «Как мы можем сберечь тепло в наших группах», «Как бережно относиться к электричеству».

- Наблюдения: за работой электрической лампочки, за солнцем.

- Чтение произведения К.Чуковского «Краденое солнце».

- Решение проблемных ситуаций на тему энергосбережения.

В средней, старшей и подготовительной группах:

С воспитанниками были проведены мероприятия направленные на экономию энергетических ресурсов. Были проведены беседы по энергосбережению:

- «Откуда к нам приходит электричество?»

- «Экономим тепло и свет»

- «Потреблять, а не распылять энергию»

- «Энергию сохрани – планету сбереги»

- «Для чего людям нужно электричество и почему его нужно беречь», «Почему в наших группах тепло? Как сохранить тепло в группе».

- Было организовано дежурство по группе на предмет экономии энергии.

- Проведены тематические занятия по теме «Экономия топливных и энергетических ресурсов», «Как беречь электричество?».

- Конкурс рисунков «Энергосбережение глазами детей».

- Просмотр видеоматериала по пропаганде энергосбережения и света.

- Раздача листовок жителям города с лозунгами о необходимости энергосбережения и природных ресурсов.

В рамках мероприятия «День энергосбережения» была также организована работа с родителями:

- в родительских уголках выставлены папки передвижки «Способы экономии электроэнергии», «Экономим разумно!»,

- в родительских уголках вывешены рекомендации «Закрывайте двери – сохраняйте тепло!». - Информационный стенд для родителей «Энергосбережение в доме»,

«Нетрадиционные и возобновляемые источники энергии».

Завершением проекта по энергосбережению стало развлечение для детей детского сада. Сказочные герои в игровой форме показали ребятам, как и зачем нужно беречь электроэнергию.

Задания в течение дня энергосбережения, которые выполняли ребята, научили их делать первые шаги к сбережению ресурсов. Необходимо распространять среди населения идеи сбережения электричества.

Коллектив педагогов

МАОУ лицей № 10 г. Советска

Энергосбережение — реализация правовых, организационных, научных, производственных, технических и экономических мер, направленных на эффективное использование топливно-энергетических ресурсов и на вовлечение в хозяйственный оборот возобновляемых источников энергии.

11 ноября отмечается как Международный день энергосбережения. Наш лицей не смог остаться в стороне. Ведь охрана энергетических ресурсов — это дело каждого жителя планеты Земля!

В этот день в классах прошли классные часы, посвященные энергосбережению и сохранению природных ресурсов. Так классный руководитель 5 «Б» класса Кирсанова Н.В. провела классный час «Энергосбережение — наше будущее». На котором учащиеся не только познакомились с понятием «энергосбережение», но и выработали ряд правил, посвященных экономии электрической энергии в быту.

Учителя географии Лукина Т.А. и Ширшонкова Е.Н. провели в 10-х классах уроки на тему «Рациональное природопользование и устойчивое развитие».

Уроки экологии в 5-х классах учитель биологии Кошевец Д.В. посвятил рассмотрению темы «Экономия природных ресурсов и сохранение биоразнообразия планеты». Не остались в стороне и учителя биологии Соколовский Г.Ф. и Жданова А.П. уроки биологии они посвятили охране природы и природных ресурсов.

Учащиеся среднего звена приняли участие в конкурсе рисунков, посвященных энергосбережению.

На стендах лицея были размещены постеры, связанные с охраной и экономией природных ресурсов.

Экономить электроэнергию надо не только в школе, но и дома. Поэтому в нашем

лицее был проведен опрос. Оказалось, что у 75% опрошенных, дома для освещения используются энергосберегающие и светодиодные лампы.



В нашем лицее уделяется большое внимание экономии электроэнергии, тепла и воды. Так во время уроков в рекреациях выключается свет. Все окна пластиковые, что позволяет экономить тепло в классах. Для освещения помещений используются люминесцентные лампы. Школьный двор по периметру — светильниками, имеющими световое реле. Возле центрального входа располагаются лампы освещения с датчиком движения. Также в лицее осуществляется экономия воды. В ночное время автоматически отключается подача горячей воды.

Экономить энергию не так сложно — способы ее сбережения очень просты: давайте научимся это делать, и природа скажет нам «спасибо», а мир вокруг станет богаче, чище и радостнее.

Ширшонкова Елена Николаевна

МАДОУ ЦРР детский сад № 18 «Огонек» г. Советска

Для того чтобы, наше молодое поколение научилось экономить, мы решили провести не просто день, а неделю Энергосбережения. В ходе которой проводились различные беседы: «Откуда к нам приходит электричество?», «Экономим тепло и свет», «Как мы можем сберечь тепло в наших группах», «Для чего нам нужно электричество?».



В новом для нас направлении, «Энергосбережение», приняло участие 5 групп из 8 групп д/с. Самые маленькие участники, занимались сбором использованных батареек. Другие же 4 группы, помимо сбора батареек, занимались экспериментированием.

Так, во второй младшей группе «Солнышко», ребята превратились на мгновение в юных исследователей и попробовали поэкспериментировать со светом: «Чудеса света и тени» с помощью коробки и карманного фонарика. В подготовительной группе «Непоседы», дети попытались пройти краткий курс обучения с Гномом Энергоэкономом о том, как правильно экономить не только электричество, но и воду, тепло. В течение всей недели было организовано дежурство по группе на предмет экономии энергии: дети напоминали о выключении включенного без пользы света в помещениях.

В средней и старшей группах ребята, уже как настоящие ученые изучали свойства батареек, их принцип работы, а также ученым было интересно узнать, чем может быть опасна работа с электроприборами. В течении недели в детском саду был организован просмотр познавательных мультфильмов: «Советы тётушки Совуны» об энергосбережении, «Фиксики: электроприборы», а во время проведения развлечения ребята познакомились со Счетчиком, который пришел не просто в гости, а с настоящей проверкой: экономят ли в детском саду свет, воду, и тепло. Развлечение получилось не только веселое, но и познавательное: дети отгадывали загадки про электроприборы, играли в игры: «Доскажи словечко», «Провода». Счетчик в конце праздника раздал всем участникам памятки, которые затем ребята раскрасили и раздали окружающим людям на улице.

Во второй половине дня 11 ноября начал свою работу «Зеленый патруль», в состав которого входили трое ребят из старшей группы «Золотая рыбка», и трое ребят из подготовительной группы «Непоседы», которые прошли по всему детскому саду и проверили наличие нарушений. В случае нахождения нарушения, патруль выдавал памятку «Экономь энергию». Ребятам очень понравилось и мы решили продолжить работу патруля - один раз в месяц дети старших групп будут обходить все помещения детского сада и выявлять нарушения.

Родители тоже не остались без внимания. Для них была составлена специальная анкета, в ходе которой мы выяснили, что не все родители знают альтернативные методы сбережения электроэнергии. Обработав результаты, в раздевалках группы были выставлены специальные статьи, в которых подробно рассказано, о том, какие могут быть помимо энергосберегающих ламп другие способы сбережения не только света, но и воды, и тепла.

Селях Елена Игоревна

МБОУ ООШ № 8 г. Советска

Мы живём так комфортно, уютно, и привыкли, что всё хорошо,
Всё случается, в сказке как будто, и надолго нам хватит ещё
И воды, и бензина и газа, бесконечно богата страна,
Но без доброго нашего глаза оскудеть может быстро она!

На Земле нас так много, порою неразумны бываем, как дети,
А беречь бы нам надо ресурсы, уважая родную планету.
Кран закрой, погаси свет в квартире, когда он тебе вовсе не нужен,
Будь хозяином в доме, и, значит, человека будь званья заслужен.

Научи и друзей, и знакомых, выключать, экономить, и просто
Что не всё на Земле бесконечно задаваться почаще вопросом.
Мы – друзья твои, наша планета, мы – как дети, тебя очень любим,
Относиться к тебе по-хозяйски обещаем, отныне мы будем!

Лаптев Степан, 9 «б» класс

Посланники Климата

В 2016 году ко Дню Земли была запущена новая кампания "Посланники климата". Изменение климата происходит уже сейчас – мы видим, что меняются привычные погодные условия, учащаются природные катаклизмы. В каждой стране и каждом регионе есть тревожные признаки того, что климатические изменения ведут к большим ущербам и потерям. Действия каждого из нас могут изменить ситуацию.

Посланником климата может стать человек любого возраста, например, старший школьник, студент, или взрослый человек, изучивший комплект слайдов и справочное пособие. Посланник климата – человек, которому не безразлично, что он/она оставит после себя.

В 2017 г. в рамках Года Экологии в России и Общероссийской климатической недели кампания была продолжена, в ряде образовательных учреждений прошли тематические занятия и тренинги по «Посланникам климата».



Общероссийская
климатическая
неделя

МАОУ лицей № 18 г. Калининграда

«На протяжении Общероссийской климатической недели (5 – 15 июня 2017 года) смена нашего профильного отряда «Исследователи природы» работала по таким направлениям как: экология, химия, ботаника и краеведение; решали практические и расчётные задачи по экологии и химии.

Мы принимали активное участие в экологических акциях «Разделяй и используй», «Посланники климата», «Зелёные лёгкие» и «Нашим озёрам и рекам – чистые берега».

Ребятам очень понравилось, было интересно. «Мы узнали много нового в области естественных наук, прекрасно и с пользой провели время» - из отзывов ребят о нашей работе».



Логунова Ольга Александровна

МАОУ гимназия № 22 г. Калининграда

22 мая в рамках урока географии по теме «Глобальные проблемы человечества» у параллели 10х классов был освещён и вынесен на обсуждение вопрос о глобальной разбалансировке климатической системы. Ученики приняли участие в обсуждении проблемы. Им было предложено озвучить не только минусы, но и плюсы в изменении

климата. Такой взгляд стал неожиданным. В заключение минусов всё равно оказалось больше. Значит изменение климата – это проблема, а любая проблема требует решения.

За время интерактивного урока ребята познакомились с такими понятиями как углеродный и экологический след.

Особое внимание было уделено связи между раздельным сбором отходов, ресурсосбережением и изменением климата. Каждый понял, что может помочь в решении глобальной проблемы человечества.

Форма проведения занятия понравилась учащимся. Тема оказалась актуальна и близка, при этом отлично вписалась в учеб-

ную программу. Отзывы только положительные, многочисленные пожелания проводить подобные уроки чаще, это позволяет им ощутить свой маленький вклад в большое дело.

Рубцова Вероника Сергеевна

МАОУ «Привольненская СОШ»

Учащиеся 8-11 классов приняли участие во всероссийских Днях действий в защиту климата. Для привлечения внимания к проблеме изменения климата в рамках Декады Земли была проведена дискуссия «Обуздаем ли мы климат?».

В роли Посланников климата выступили Попова Татьяна и Сандросян Аревика. Они рассказали о том, что такое парниковый эффект, почему он возникает, как влияет на нашу планету, каковы его последствия и как мы совместными усилиями можем его предотвратить. Также рассмотре-

ли такой вопрос – как можно замедлить изменение климата. В конце мероприятия была проведена игра «Климатическая шкатулка».

Старшеклассники быстро включились в обсуждение этой глобальной проблемы, высказывали своё мнение, спорили, и многие факты для них оказались новы и интересны. Оказывается можно решать глобальные проблемы с помощью простых действий в повседневной жизни.

Кленовая Ольга Сергеевна

МАДОУ детский сад «Солнышко» пос. Коврово

Решение стать юными посланниками климата ребята приняли во время группового сбора - накануне Международного дня Земли, когда с воспитателем беседовали о том, как помочь нашей планете. Вечером обо всём рассказали родителям, идея им понравилась. Обсудили много предложений, выбрали лучшие из них и принялись за дело.



В группе организовали патрули юных Берегош – «Капелька» и «Лучик», которые

сидели за тем, что бы закрывали воду и экономили электроэнергию. А дома следили за тем, чтобы родители не оставляли включенными зарядки для телефонов и другие электроприборы когда ими не пользовались, провели исследование энергоэффективности бытовой техники. Старались экономно расходовать воду в быту, на время проведения проекта во многих семьях наших воспитанников стали принимать душ вместо ванны. Вместе с родителями наши ребята приняли активное участие в акции «Сбережем энергию – сохраним планету!», в экологическом марафоне по сбору макулатуры «Сохрани дерево», в акции «Батарейка».

Ребята также высадили на участке детского сада 10 хвойных деревьев и много цветов на клумбы, причем рассаду бархатцев и циний они вырастили сами. Воспитанники нашей группы приняли активное участие в традиционных акциях озеленения территории нашего сада – «Посади тюльпан» и «Сирень Победы». Вместе с родителями принимали активное участие в экологических субботниках на территории детского сада, в поселках по месту проживания и на побережье Балтийского моря.

После серии консультаций и бесед многие ребята нашей группы стали приезжать в сад на велосипедах, а их родители стали чаще пользоваться общественным транспортом. Выслушав рассказы детей о том, как можно сберечь ресурсы и помочь сохранить климат, многие мамы отказались

от пластиковых пакетов и теперь ходят за покупками с авоськами. А в группе мы провели конкурс «Вторая жизнь вещей». В завершении провели экологический праздник «Чистая планета».

Лебедева Наталья Анатольевна

МАДОУ ЦРР детский сад № 131 г. Калининграда

«22 апреля - в нашем детском саду прошел "День Земли". В этот день в группах были организованы увлекательные наблюдения и эксперименты, сезонные экологические экскурсии, чтение экологических сказок и многое, многое другое. Для детей средних и старших групп был проведен экологический праздник «День земли», где была показана презентация об изменениях, происходящих на Земле и о климате. Праздник проведен в форме путешествия по нашей замечательной планете со сказочными героями. В игровой форме герои подводят детей к важности и необходимости сохранения и проведения различных экологических акций и мероприятий. Было очень интересно. Для закрепления знаний детей, воспитатели нашего детского сада проводили познавательные беседы, показывали презентации. В рамках акции мы провели ряд бесед на тему «Что происходит с климатом?», «Почему тают ледники?», «Как помочь».

Рисовали исчезающие виды животных, растений. В средней группе прошло открытое занятие «Здравствуй планета Земля!».



А также убирали свои участки и сажали цветы, кустарники и деревца. В средней группе прошло открытое занятие «Здравствуй планета Земля!».

Белова Елена Владимировна

Ресурсосбережение

МБОУ «СОШ № 1 г. Гурьевска»

Пока природные запасы тают, наши запросы ощутимо растут. Население современных городов постоянно увеличивается: в каждый новый многоэтажный дом въезжают сотни людей. С собой они привозят чайники, холодильники, микроволновые печи, кухонные комбайны, стиральные машины, компьютеры, домашние кинотеатры, электротренажеры и множество других необходимых в быту вещей. Чтобы все это работало, нужно много, очень много энергии!

Работа над проектом в МБОУ «СОШ №1» г.Гурьевска состояла из нескольких этапов.

1.Перед началом работы над проектом мы попытались с помощью учеников найти ответ на вопрос - Зачем нам беречь энергию?

Ученикам нашей школы были предложены листы, на которых они писали свои ответы. Лучшие ответы были выбраны путем голосования:

Чтобы оставить больше энергетических ресурсов нашим детям

Чтобы повысить комфорт в доме и школе.

Чтобы уменьшить катастрофические последствия изменения климата — наводнения, ураганы, засухи

Чтобы выиграть время для поиска и освоения новых источников энергии — возобновляемых, экологически чистых и безопасных.

Чтобы сэкономить деньги.

Чтобы уменьшить загрязнение воздуха и воды, сохранить леса.

Для продвижения идей энергосбережения в нашей школе были созданы буклеты и листовки для родителей и жителей го-

рода Гурьевска. Учениками 5-11 классов были сняты видеоролики, посвященные экономии ресурсов.

Ученики научили и показали родителям как можно использовать информационные ресурсы, посвященные всем аспектам энергосбережения и ориентированные на интересы потребителей : калькуляторы, позволяющие рассчитать экономию энергопотребления; инструменты и технологии сокращения выбросов и экономии энергоресурсов.

Запомнить основные правила экономного потребления энергии и следовать им несложно, но этим ты вносишь свой маленький вклад в большое дело сохранения природных ресурсов нашей планеты. Если каждый из нас хотя бы раз в день задумается о том, что необходимо выключить свет в той комнате, где он горит зря, или выдернуть шнур из розетки того электрического прибора, который долго стоит в режиме ожидания, или вовремя выключить электрическую печь и доготовить ужин на остаточном тепле, то мы уже внесем существенный вклад в энергосбережение региона. Если из окна в комнату льется яркий дневной свет, включать электрическое освещение нет нужды – для игр и чтения дневного света более чем достаточно.

Энергоэффективность и энергосбережение – составляющие экологического образования и экологического воспитания детей и молодежи. Принцип «из школы–в дом» является стратегическим для повышения энергосбережения!

Семерякова Марина Николаевна

РЕСУРСОСБЕРЕЖЕНИЕ - К РЕСУРСАМ УВАЖЕНИЕ

В настоящее время все большее значение приобретают вопросы ресурсосбережения. Пропаганда ресурсосбережения в школе имеет огромное значение.

Работа с учащимися проводится на всех этапах учебной и внеурочной деятельности. Классные руководители проводят с учащимися тематические интеллектуальные и ролевые игры, организуют и проводят различные акции по пропаганде энерго-

ресурсосбережения. Благодаря таким действиям у учащихся развивается устойчивый интерес к проблеме.

В рамках недели Энергосбережения были проведены: конкурс плакатов, буклетов, стенгазет, рисунков по энергосбережению, классные часы по проблеме энергосбережения «Долгосрочный вклад в будущее», внеклассное мероприятие: «Энергосбережение: шаг за шагом», беседы: «5 ми-

нут без света», «Энергосбережения в быту», «Бережем тепло и электричество», фестиваль идей «Как сэкономить энергоресурсы?»

В этом учебном году были проведены Всероссийские уроки Хранители воды, Всероссийский экологический урок «Разделяй с нами», Всероссийский экологический урок «Сделаем вместе!». Цели этих уроков — познакомить учеников с проблемой изменения климата и рассказать о том, как с помощью простых экологических действий дома и в школе можно внести свой вклад в решение этой глобальной проблемы.

Раз наши действия являются источником проблемы, значит, мы можем, меняя их, влиять на ее решение! Учителя вместе с учениками могут внести свой вклад в реше-

ние глобальной проблемы изменения климата с помощью простых экодействий!

Одной из причин возникновения экологических проблем в современном обществе являются особенности мировоззрения людей, их отношение к окружающей среде. Вся система взглядов на окружающий мир и место человека в нём, взаимоотношения людей к окружающему миру и самим себе, формируется в результате коллективной социально-значимой деятельности, на что и направлена деятельность школы.

*Цауните Ирина Владимировна
МБОУ «Петровская СОШ им. П. Захарова»*

ЭКОМЫШЛЕНИЕ — УЧИМСЯ У ПРИРОДЫ

24 октября учащиеся 10 класса вместе с учителями Малиновской О.А. и Бараевой О.В. посетили передвижную выставку Гете-Института «Экомышление — учимся у природы» посвященную четырем элементам природы – воде, огню, земле, воздуху - и их роли в жизни человечества.

Выставка представляет удивительную информацию о стихиях природы, иллюстрирует положительные и отрицательные стороны взаимодействия её с человеком. Многочисленные интерактивные экспонаты выставки можно потрогать руками.

Основная цель выставки – формирование бережного отношения к окружающей среде, т.к. в современном мире экологические проблемы, к сожалению, занимают одно из главных мест.

Это заставляет задуматься о том, какой вклад в изменение этой ситуации может внести каждый из нас.

Мероприятие обращено к детям и подросткам, которые интересуются немецким языком или естественно - научными предметами, тем самым объединяя иностранный язык и экологию.

Ребята разделились на 4 группы природных стихий: воду, землю, огонь и воздух. По окончании выставки учителя предложили сделать творческий мини-проект. Он представляет собой плакат с изображением главных составляющих выбранной ребятами стихией!

*Вишнякова Карина
МАОУ «СОШ г. Зеленоградска»*

ТРОГАТЕЛЬНАЯ ВСТРЕЧА

Хочется написать о трогательной встрече со своими одноклассниками в преддверии весеннего праздника. У нас было весеннее настроение, мы отлично поработали на мемориале "Братская могила" в поселке Ольховатка. Здесь было захоронено более 5 тысяч человек, в том числе герой Советского Союза Колосков Алексей Алексеевич - командир пулеметного расчета. Когда он со своим расчетом оборонял линию фронта, все погибли, он был ранен. Не так давно на этом мемориале проводили реставрацию, мы убирали мусор. Соскребали засохший бетон, лишний песок с плитки, засохшие ветки старых деревьев, покрасили забор, подса-

дили молодые сосны, вывезли лишнюю землю, унесли мусор.

Затем мы с представителями местной администрации Калининского поселения преподнесли лампадки к мемориалу в честь погибших воинов Гумбиненского сражения. Я с гордостью и большим уважением выполнил вместе со своими одноклассниками работу на субботнике. Для меня и моих одноклассников это очень важная, трогательная, памятная встреча.

*Пиняскин Сергей
МОУ Калининская СОШ*

ЧИСТОТА – ТА ЖЕ КРАСОТА

«Чистота — та же красота», - часто говорят родители, чтобы напомнить своим детям о необходимости уборки. Но важно понимать, что дом – понятие более широкое, оно не ограничивается четырьмя стенами, поэтому мы, обучающиеся МБОУ «Низовская СОШ», много внимания уделяем чистоте окружающего мира.



Каждую весну мы проводим субботники, облагораживая школьную территорию. А недавно, 22 апреля, ездили в Балтийск в Арт-Деревню "Витланд", чтобы принять участие в акции «Сделаем вместе!» и внести свой вклад в очищение пляжа.

Это мероприятие было организовано совместными усилиями Калининградского областного детско-юношеского центра экологии, краеведения и туризма и Регионального Союза переработчиков отходов Калининградской области.

Ранним утром наша группа, состоящая из 8 учеников и двух преподавателей, отправилась на автобусе к берегу Балтийского моря. Там нас ждала интересная программа: мы убирались, обедали, смотрели увлекательную презентацию, а также общались с другими ребятами, которые собрались со всей области.

По дороге домой мы обсуждали поездку с преподавателем, и пришли к выводу, что важно не только убираться и выкидывать мусор в урны, но и делать так, чтобы его было как можно меньше. Мы собрали столько мешков с одного участка! А сколько же их вообще? Как тяжело нашей бедной планете!

Впереди лето, и мы надеемся, что нас будут ждать новые мероприятия, на которых мы будем учиться беречь свою землю.

*Котыков Евгений
МБОУ «Низовская СОШ»*

НАЧНИ С СЕБЯ

Горы отходов никуда не пропадают с нашей планеты. Неужели всему, чем мы пользуемся, суждено превращаться в опасные свалки или сжигаться? Есть выход - раздельный сбор мусора или вторичная переработка, чтобы подарить отходам вторую жизнь!

У нас в школе уже стоит контейнер для сбора батареек, куда мы собираем использованные батарейки для дальнейшей переработки. Но кроме батареек у нас ещё мусора, который можно использовать. Ненужным вещам мы даём вторую жизнь, делая из них поделки.

Но однажды мы увидели в нашем мусорном ведре очень много использованной бумаги. Зная, что использованную бумагу можно переработать, мы решили организо-

вать контейнер для сбора макулатуры. Мы взяли ненужную коробку и сделали её яркой и привлекающей внимание. На коробке мы поместили правила сбора макулатуры, яркие рисунки, рассказывающие о пользе сбора макулатуры для нашей планеты.

Мы начали акцию по сбору макулатуры в нашей школе. В пришкольном летнем лагере мы привлечём внимание к этому жителей нашего посёлка. Затем сдадим эту макулатуру в ближайший приёмный пункт. Таким образом, каждый школьник может внести вклад в решение глобальной проблемы мусора. От нас с вами зависит чистое будущее нашей планеты без мусора.

*Мусорина Юлия
МБОУ «Петровская СОШ им. П. Захарова»*

Уроки воды

Осенью 2016-го года я принимала участие во II этапе Всероссийского онлайн-урока и конкурса «Вода России». В этом конкурсе было несколько этапов. В каждом этапе в видео - уроке нас учили, как обращаться с водой и как попытаться сберечь её. С помощью этих видео - уроков я научилась беречь природное добро - воду. За этот месяц моя семья сэкономила больше воды, чем за прошлые месяцы 2016года. Это было очень интересно, и, главное - полезно.

В нашей школе проходили такие уроки во многих классах, интересными были занятия, проведенные педагогами из Экоцентра г. Калининграда О.О. Крыловой и С.М. Гу-

цол. На этих уроках мы узнали, насколько загрязнены моря, реки, озера и даже - океаны. Загрязнение воды - это вина человека, хоть он и не замечает в этом своей вины. Много животных по вине человека погибает каждый год. Но все ещё можно исправить, ведь никогда не поздно спасти нашу планету. Любите природу и оберегайте её, ведь без воды человек долго не проживёт. Вода - это наша жизнь, а чистая вода - это и здоровье.

*Валерия Хозина
МБОУ СОШ г. Правдинска*

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ «ДУМАЙ ГЛОБАЛЬНО, ДЕЙСТВУЙ ЛОКАЛЬНО»

22 апреля - международный день Земли - день напоминания о страшных экологических катастрофах, день, когда каждый человек может задуматься над тем, что он может сделать в решении экологических проблем. Именно эта дата была выбрана для проведения районного экологического форума «Думай глобально, действуй локально». Мероприятие было организовано учителем биологии Кленовой О.С. и проведено на базе Замка Инстербург.

Форум собрал активных ребят и учителей из школ Черняховского района, неравнодушных к проблемам экологии. Программа форума была познавательной и интерес-

ной. После представления команд-участниц и показа видеороликов «Природа городских кварталов», где были затронуты проблемы утилизации отходов, загрязнения городской среды, началась творческая работа в группах. Школьники создавали социальную рекламу, разрабатывали новые дизайны площадок в городских парках, измеряли уровень шума на городских улицах.

После подведения итогов форума все получили сертификаты участников.

*Киоссе Ангелина, Паукова Альбина
МАОУ Привольненская СОШ*

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ

22 апреля 2017 года прошёл ежегодный муниципальный экологический форум «Думай глобально, действуй локально!», в котором приняли участие 5 школ района. От нашего Лицея участницами стали Епихина Татьяна, Жданова Валерия, Коленко Ксения, Селифанова Екатерина и Маслобойникова Ксения. Данное мероприятие проходило в замке Инстербург на улице Замковая 1. В первой части форума участники представили свои команды и проекты, а затем организаторы из движения «Белый ворон» и молодежной организации «Веранда»

провели экологическую пропаганду. В рамках работы участники разделились на пять: «Назад в природу», «Шумовое загрязнение», «Городское благоустройство», «Экологическая пропаганда», «Мусор на улицах города». Окончанием форума послужило подведение итогов командной работы, благодаря которой мы сплотились с новыми людьми и по-настоящему смогли объединить свои усилия.

*Жданова Валерия, Селифанова Екатерина
МАОУ «Лицей № 7 г. Черняховска»*

Акция «Экомарафон»

5 мая 2017 года ученики, родители и учителя 6 школы города Калининграда стали участниками майского общешкольного сбора макулатуры, последнего в этом учебном году. Акция проходила в рамках областного конкурса "Экомарафон", организаторами областного конкурса "Экомарафон" является Региональный Союз переработчиков отходов в Калининградской области, КОДЮЦЭКТ, компания "Форест". В майском сборе было задействовано 40 классов, общими усилиями собрано 3500 кг макулатуры, 34 кг пластика, 2 кг отработанных батареек.

В этом учебном году наша школа трижды участвовала в централизованном сборе макулатуры, показав отличные результаты, была задействована вся школа - более 1000 человек. Общий сбор за год - 12 тонн макулатуры.

12 мая на площадке МАОУ СОШ №6 с УИОП состоялось торжественное награждение всех участников областной акции "Экомарафон", наша школа стала победителем, была создана аллея «Дружбы» из маленьких туй.



*Качанова Ярослава
МАОУ СОШ № 6 с УИОП г. Калининграда*

Вклад школьников в сохранение климата на Земле

6 мая 2017 года в МАОУ СОШ № 50 состоялась экологическая акция, на которую приехал временно исполняющий обязанности Губернатора Калининградской области Алиханов Антон Андреевич.

На пришкольной территории был посажен фруктовый «Сад будущего». Акция посвящена Году экологии в России. Так школьники выразили свою экологическую позицию, внося малую толику в сохранение климата на планете. Экологическое мировоззрение школьников формируется не на словах, а на деле. Замечательный пример подрастающему поколению, показали, сажая деревья в одном ряду со школьниками врио Губернатора и врио Министра образования Калининградской области.

Было высажено 75 вишен и 20 яблонь. Посадку сада можно рассматривать и с эко-

номической стороны: через несколько лет в школьной столовой будут готовить компот не из заморских фруктов, а из своих, выращенных собственными руками. Это мероприятие имеет эстетический эффект, ведь что может быть красивее цветущего весеннего сада, символизирующего не только красоту и нежность цветения, но и неутомимую энергию жизни. Кроме того, это очень патриотично – посадить сад в родном городе, в своей школе, который каждый год будет манить к себе. Захочется посмотреть, как растет, цветет, плодоносит дерево, которое сам посадил.

*Шишова Валерия
МАОУ СОШ № 50 г. Калининграда*

Зелёные лёгкие

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ТРОПА - В ДЕЙСТВИИ!

Прошло совсем немного времени с того момента, как была торжественно разрезана зеленая ленточка, а экологическая тропа «Открытие» уже активно собирает друзей, единомышленников и всех желающих приобщиться к тайнам природы не только из числа учеников нашей школы, но и представителей школ соседних районов, студентов и преподавателей профессиональных учебных заведений нашего города и неравнодушных жителей всего района.

Ведь наша экологическая тропа – это не просто информационные стенды, рассказывающие о сложном устройстве простого на первый взгляд леса. Прочитав информацию, можно тут же найти ее прямое подтверждение в окружающей жизни – вот белка промелькнула рыжей молнией, на минуту застыв от любопытства, вот по тропинке деловито прохаживается зяблик, а в кронах деревьев можно услышать не только шум ветра, но и перезвоны птичьих голосов. Находясь в лесопарке на изучении растений и животных, мы наблюдали, как прогуливающиеся люди заинтересованно читают представленную нами на экологической тропе информацию.

Нас очень радует то, что мы сделали полезное для всех дело – рассказали о важности сохранения нашего лесопарка, помогли людям увидеть и услышать то, что природа не торопится показывать.

На территории нашего лесопарка каждый из заинтересованных людей занят своим делом – мы изучаем и сохраняем его, люди, одаренные талантом технического творчества, оборудовали лесопарк скамейками для отдыха и назвали их «Философские лавочки». Теперь каждый желающий может прогуляться с пользой по выполненной нами экологической тропе, присесть отдохнуть и прочитать на каждой из лавочек одно из философских размышлений.

Одно из них гласит: «Кто понял жизнь, тот больше не спешит, Смакует каждый миг и наблюдает, Как спит ребёнок, молится старик, Как дождь идёт и как снежинки тают»... Побывав на территории лесопарка, хочется унести в душе его спокойствие и тишину, остановиться в череде повседневных дел, уроков и задуматься, в чем истинная красота и величие Жизни.

*Учащиеся клуба «Эколог»
МОУ «СОШ № 5» г. Гусева*

ЛЕСОПАРКОВАЯ ЗОНА НАШЕГО МИКРОРАЙОНА

С 21 по 28 апреля 2017 года в МАОУ лицее № 18 города Калининграда в параллели шестых классов проходила проектная задача "Лесопарковая зона нашего микрорайона". 2017 год - Год экологии и особо охраняемых территорий. Поэтому в рамках Всероссийского заповедного урока к 100-летию заповедной системы была поставлена цель перед всеми группами: Можно ли лесопарковую зону ЦПКиО назвать памятником природы и особо охраняемой территорией в городе Калининграде?

21 апреля состоялся запуск проектной задачи. Все классы разделились на группы : 6-а экологи, 6-б ботаники, 6-в историки-краеведы, 6-г зоологи, гидрологи 6-д географы. В течение недели группы увлечённо работали над проектом.

24 и 26 апреля группы выходили на полевую практику в лесопарковую зону ЦПКиО.

28 апреля 2017 года проходила итоговая конференция по созданию книги по проекту в бумажном и электронном виде. Ребятам помогали волонтеры из 8-2 хим-био класса в подготовке и решении проектной задачи. На конференции все ребята с большим интересом делились своими результатами работы и приняли Мероприятия по улучшению экологической обстановки лесопарковой зоны Центрального парка.

В начале и в конце мероприятия был показан фильм о национальных парках и заповедных зонах

*Учащиеся
МАОУ Лицея № 18 г. Калининграда*

Живи, лес!

29 октября в Калининградской области прошло центральное мероприятие Всероссийской акции «Живи, лес!».



Главным ее мероприятием стала закладка памятной аллеи из 70 деревьев сосны черной в честь 70-летия Калининградской области на территории Федерального центра высоких медицинских технологий (п. Родники Гурьевского городского округа).

Место было выбрано не случайно. Хвойные деревья выделяют фитонциды, которые обеззараживают воздух и благоприятно влияют на здоровье человека.

Заместитель руководителя Рослесхоза Николай Кротов сказал: «Сегодня каждый из нас с вами здесь создаст многовековой памятник самому себе».

Мы с вами оставим красивый и очень благородный след на Калининградской земле». Он также рассказал, что всего с начала акции, с сентября этого года, жители России посадили 58 млн. деревьев.

В акции приняли участие Ершова Анна, ученица 9 класса, Родионова Ксения, ученица 8 Б класса, Чапрыгин Богдан, ученик 11 класса, Жохова Наталья Михайловна, руководитель кружка «Школьное лесничество».

В ходе мероприятия представителям школьных лесничеств Сосновской и Переславской школ в торжественной обстановке врио министра природных ресурсов и экологии Калининградской области Юрий Шитиков вручил сертификат на получение приборов для таксации леса. Мы получили: микроскоп, бинокль, буссоли, рулетки и многое другое, что пригодится для практической работы в лесу.

В сентябре прошлого года за участие во Всероссийском конкурсе школьных лесничеств в номинации «Спасатели леса» в Правительстве области школе вручили Сертификат участников Всероссийского конкурса школьных лесничеств и Благодарственное письмо от министерства природных ресурсов и экологии, а также планшет и комплект учебников «Основы устойчивого управления лесным хозяйством».

*Жохова Наталья Михайловна
МАОУ СОШ п. Переславское*

БРИГАДА

С первого июня в нашей школе начало работать трудовое объединение «Бригада». 30 подростков работали на пришкольном участке в июне и 20 - в июле. Производственный комплекс включает в себя сад, огород и питомник по выращиванию саженцев лиственных и хвойных деревьев, клумбы, газоны.

Работа в объединении это возможность занять ребят общественно-полезным трудом, т.к. в силу психофизиологических особенностей подростков, труд, с одной стороны, даёт выход энергии, а с другой стороны, завершается конкретным, зримым и осязаемым результатом и возможностью заработать. В летней смене создаются условия для приобретения необходимых трудовых навыков, развития трудовой мотивации и про-

фессиональная ориентация подростков. В этом и заключается смысл названия объединения «БРИГАДА»

Будем Работать Интересно Грамотно Активно Дружно Азартно:

- работу на пришкольном участке по выращиванию овощных культур,
- работу в питомнике по выращиванию саженцев лиственных и хвойных деревьев,
- работу в школьном саду по уходу за фруктовыми деревьями,
- благоустройство пришкольного участка: уход за зелеными насаждениями, полив цветов, обрезку кустарников, формирование крон молодых деревьев

*О.В. Тарасенко,
МАОУ СОШ п. Переславское*

Здоровый образ жизни

ЗДОРОВЬЕ — БЕСЦЕННОЕ БОГАТСТВО ЧЕЛОВЕКА

Здоровье — бесценное богатство каждого человека в отдельности и всего общества в целом. При встречах и расставаниях с близкими нам людьми мы всегда желаем им хорошего здоровья, потому что это главное условие полноценной и счастливой жизни. Французский писатель Стендаль писал: «Человек живет на земле не для того, чтобы стать богатым, а для того, чтобы стать счастливым».

Принятому из нас приветствию «Здравствуй!» означающему пожелание здоровья, в Древней Греции соответствовало такое же привычное «Будь радостен!» — пожелание хорошего настроения.

А в каком настроении живёт большинство людей? Наверное, в зависимости от обстоятельств, в разном. Ну а те, кто часто пребывает в плохом, несмотря на вроде бы нормальное здоровье и обычные обстоятельства жизни, не могут ли они найти способ и изменить свое настроение? Может быть, настала пора заботиться не только о здоровье и продлении жизни, но и о восприятии той жизни, которую удается сохранить и продлить. Эволюция немало потрудилась, чтобы создать человека.

Она дала ему духовный мир, который наряду с физическим здоровьем определяет качество его жизни. По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней и физических дефектов. А хорошее настроение, добрый и открытый взгляд на мир и есть, как мне кажется, не только показатель духовного здоровья, но и основа для сохранения и укрепления здоровья физического. Шведский философ 19 века Кристофер Бостром заметил: «Самое действенное лекарство для физического здоровья есть бодрое и веселое расположение духа».

Нам надо учиться любви к себе, к людям, к жизни, радостно воспринимать мир и делиться этим настроением с окружающими.

Я считаю, что только человек, живущий в гармонии с собой и миром, будет действительно здоров и счастлив. «Если хочешь быть счастливым — будь им».

Вот о чём я подумала, размышляя о здоровом образе жизни

*Попова Анастасия,
МБОУ «Петровская СОШ им. П.А. Захарова»*

ОТВАЖНЫЙ ПОСТУПОК ЮНОГО ПОЖАРНОГО

Зыков Максим посмотрел в окно и увидел, что сухая трава на поле снова горит. Он быстро переоделся и побежал за лопатой в сарай, уже зная, как действовать в этой ситуации. Максим стал пытаться забрасывать кромку огня землей, сбивать их мокрыми зелёными ветками и затапывать небольшие очаги пламени ногами. Неожиданно подул сильный ветер, и пламя стало стремительно распространяться, приближаясь к домам и сараям.

Мама и бабушка, прибежав с работы, вместе с соседом Максима, Альгердасом Марейчевым, попробовали справиться с огнём. Но как бы они не старались потушить его, им это сделать не удавалось.

Тогда Макс вызвал пожарных. Пока ждали приезда пожароборцов, юные пожарные пытались хоть как-то замедлить продвижение огня и выиграть драгоценные минуты. В этот день было зарегистрировано семь случаев пала травы, пожарные просто не успевали на выезды. Услышав и увидев, что приехала пожарная машина, Максим вздохнул с облегчением, понимая, что пожар скоро будет потушен. Подогнав машину, пожарные стали заливать пламя, а ребята им помогали, как только могли. Пожар был потушен через два часа, в полночь.

*Смагина Дарья,
МБОУ «Петровская СОШ им. П.А. Захарова»*

МИР ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ

В прекрасном августе этого года к нам п. Петрово, приехали наши добрые друзья из Германии на конкурс – встречу «Мир за безопасность». Её участники: юные пожарные и их наставники из добровольного пожарного общества округа Пиннеберг, которое находится близ г. Гамбурга в Германии, а также члены дружины юных пожарных «Спасатели» из МБОУ «Петровская СОШ им. П.А.Захарова». Для приглашенных гостей была подготовлена увлекательная программа.



После торжественного построения и приветствия команд участники Международного конкурса приступили к прохождению различных этапов эстафеты. К слову, по мудрому решению организаторов, команды состояли из российских и немецких участников. В итоге, стремлению к победе и здоровому духу соперничества не смог помешать даже языковой барьер. Конкурсы: «Пожарно-спасательная эстафета», «Кинологи – спасатели», «Терроризму – нет», «Спасатели на воде», «Змей-Горыныч – доброволец», «Сильный пожарный», «Тропа безопасности», «Огненная река» и другие – закончились, мальчишки и девчонки получили небольшую передышку. Пока члены жюри подсчитывали баллы, члены ДЮП «Спасатели» и юные пожарные из Германии общались.

В этот момент мы смогли взять интервью у одной из участниц нашего конкурса – встречи – Катины Блюмэ. Мы задали ей несколько вопросов:

- «Понравилась ли тебе наша встреча?»

- «Да, мне очень понравилось это мероприятие. Меня удивило радушие и профессионализм россиян».

- «Чем вы занимаетесь в Германии?»

- «У нас есть специальное сооружение для условного пожара, там мы учимся эффективно и быстро тушить пожары. Там же, мы развёртываем «рукава», ставим палатки, учимся всему на природе. Наш учебный городок служит тренировочной базой для всех дружин юных пожарных Германии».

- «Хотели бы вы приехать к нам еще раз?»

- «Да, мы с удовольствием приедем еще, если выпадет такой случай. Так же мы ждем вас к нам в гости!»

Тут прозвучал условный сигнал общего сбора – его дали наши огнеборцы со своей «Ласточки» (так ласково пожарные называют свою пожарную машину).

Все участники международной встречи, включая собак – спасателей, собрались на площадке перед школой, с нетерпением ожидая оглашения результатов. Победителем стала объединённая русско-немецкая команда «FF-112». Всем победителям, призёрам и участникам конкурса были вручены грамоты, кубки и памятные подарки.

Румяные, довольные и проголодавшиеся наставники, подопечные и организаторы отправились на заключительную станцию – «Вкусняшкино». Где повара нашей школы накормили всех разными вкусностями: гречневой кашей с тушёнкой, пирожками, российскими конфетами, печеньками и клюквенным морсом. В этот день юные пожарные двух стран обменялись опытом, контактами, получили море позитивных эмоций и полезных знаний!

Перед отъездом из пос. Петрово руководитель немецкой дружины Майке Бакх, пригласила нас в г. Зеленоградск, в центр социальной поддержки «Наш дом», где они временно остановились. На побережье Балтийского моря, спустя два дня, мы встретились вновь. С большим удовольствием все играли, пели, принимали активное участие в необычных эстафетах по пожарной безопасности. И опять, как и два дня назад, никому не хотелось расставаться. Было такое ощущение, что все мы говорим сердцем, понимаем друг друга душой, что мир всегда будет без опасности, все будут здоровы, счастливы и так будет всегда!.. Но это уже другой день и совсем другая история...

Джалилова Наргис
МБОУ «Петровская СОШ им. П.А. Захарова»

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

11 апреля этого года, мы, ученицы 8 Г класса Дубровина Настя и Бычкова Маша поработали в роли волонтеров. Мы встретились с учениками 2 Г класса и рассказали им об основах рационального питания школьников. Мы уже были в других классах, рассказывали детям о пользе употребления молока, поэтому страшно не было. Но, тем не менее, готовились тщательно.

Дети с интересом слушали наш рассказ, задавали много вопросов, приводили примеры из своей жизни и из жизни родствен-

ников. К тому же у них оказалась очень строгая учительница, она сразу их настроила на рабочий лад. Нам самим было очень интересно, так как именно эту тему мы изучали на уроках биологии с Еленой Владимировной. Нам очень понравилось быть волонтерами, мы даже немножко представили себя учителями. В следующем учебном году обязательно продолжим эту работу.

*Дубровина Анастасия, Бычкова Мария
МАОУ лицей № 17 г. Калининграда*

В ПОИСКАХ КЛЮЧА ЗДОРОВЬЯ

Развитие ребенка предопределяется той генной программой, которую он получает от своих родителей. Известно, что гены могут подвергаться вредным влияниям неправильного поведения, экологической обстановки, перенесенных заболеваний, низкого уровня здоровья. В этом отношении особую опасность представляют нарушения здорового образа жизни будущих родителей в период созревания половых клеток. Будущие родители должны своим образом жизни обеспечить условия для нормального созревания половых клеток.



Среди наследственных нарушений, которые отмечаются почти у двух процентов населения Земли, преимущественное место принадлежит заболеваниям, связанным с

образом жизни и со здоровьем будущих родителей и матери в периоде беременности.

Следовательно, борьба с вредными привычками и здоровый образ жизни – условия здоровья будущих поколений.

22 ноября 2016 года мы принимали участие в квест-марафоне «В поисках ключа здоровья», организованном в МАОУ СОШ № 33, центром профилактики «Юность», курсантами Калининградского филиала федерального ГКОУ высшего профессионального образования «Санкт-Петербургский университет МВД Российской Федерации». Целью мероприятия было показать всем участникам насколько вредно курение и алкоголь.

Это мероприятие проводилось в спортивном зале нашей школы. В состав команды нашего класса вошли: Мамонтова Лина, Лаптев Дмитрий, Баранов Александр, Лещенко Даниил, Гилёв Алексей, Жабин Данила, Кудрявцев Евгений.

Кроме нас были другие команды из седьмых и восьмых классов, примерно 40 человек. Кроме того, в зале присутствовали зрители и болельщики команд.

Наша команда участвовала в восьми конкурсах. В результате мы заняли первое место среди всех участвующих. За каждый конкурс максимально можно было получить 3 балла, то есть за весь квест – 24. Мы набрали наибольшее количество баллов – 21.

*Мамонтова Лина, Лаптев Дмитрий
МАОУ СОШ № 33 г. Калининграда*

ДРУЖНО, СМЕЛО, С ОПТИМИЗМОМ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

При встрече люди говорят друг другу «Здравствуйте!». В традиции русского народа желать друг другу здоровья. Со здоровьем люди издавна связывали свое благополучие, счастье, возможность полноценно жить и трудиться.

Каждый человек должен понимать, что условия жизни и учебы, а также характер и привычки формируют образ жизни каждого из нас.

Полезные привычки не требуют много времени или больших денежных затрат. Каждый человек может соблюдать режим дня, что позволяет избегать переутомления, обеспечить полноценный сон, обеспечить высокую работоспособность в течение дня. Все вещества, необходимые для выполнения физической и умственной деятельности, организм получает в виде пищи и воды. Необходимо соблюдать правильный режим и сбалансированное питание. Гиподинамия – бич современного человека. Двигательная активность – обязательное условие не только сохранения здоровья, но и успешной учебной деятельности. Кроме того, каждому человеку необходимо управлять своим настроением и эмоциями, уметь грамотно выходить из стрессовых ситуаций.

Из многих сотен известных болезней в большинстве случаев смертельных исходов причинами являются лишь десять (атеросклероз, гипертоническая болезнь, ожирение, иммунодепрессия, аутоиммунные бо-

лезни, метаболические нарушения, психические депрессии, злокачественные болезни), а их профилактика в большей степени зависит от самого человека.

Наша агитбригада «ЗОЖ» ставит перед собой задачу донести до каждого зрителя, что правильный образ жизни является фактором здоровья, а нездоровый образ жизни – фактором риска.

30 ноября в Доме Творчества Детей и Молодежи прошел конкурс агитбригад "За здоровый образ жизни". В его рамках, учащиеся более 20 школ города и области показали жюри свои номера. Каждая команда своим личным примером показала, почему лучше заниматься спортом и вести здоровый образ жизни.

Исключением не стала и команда нашей школы! Ученики 10-1 класса: Винаева Виктория, Глазунов Глеб, Грачаева Раиса, Гришина Ангелина, Даровских Григорий, Должанский Александр, Касумов Рамин, Клименко Дмитрий, Лукьянова Елизавета, Сизых Екатерина, Таразнова Валерия пропагандировали любовь к спорту, к знаниям, новым свершениям и начинаниям!

Сознательное и ответственное отношение к здоровью должно стать нормой жизни каждого из нас!

*Балашов Андрей,
МАОУ СОШ № 33 г. Калининграда*

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Проблема сохранения и укрепления здоровья детей, формирования осознанного стремления к здоровому образу жизни для нашей школы является актуальной, поскольку с каждым годом увеличивается количество учащихся, имеющих проблемы со здоровьем, немало учащихся имеют вредные для здоровья привычки, что очень пагубно сказывается, как на духовном, так и физическом состоянии здоровья. А в современном мире здоровье является универсальной ценностью и обществу нужны не только образованные, но физически здоровые молодые люди. Здоровье – это капитал, без которого человек не может полноценно участвовать в профессиональной и социальной жизни.

В нашей школе используются все возможности по формированию у учащихся ус-

тановки на здоровый образ жизни. И основную роль в этом выполняют организация пропаганды здорового образа жизни и воспитание стремления молодежи быть здоровыми и полезными членами современного общества. Внимание формированию мотивации здоровья уделяется на уроках биологии, химии, ОБЖ и физической культуры. Уже несколько лет в школе ведется элективный курс в 8-х классах «Экология человека», в рамках которого учащиеся провели исследования «Упаковка. О чём она может рассказать?». Учащиеся подготовили проекты о вредных составляющих чипсов, кока-колы, сухариков, газированных напитков. Ученики были весьма удивлены тем, что в состав кока-колы входит ортофосфорная кислота.

Учащиеся 7 класса участвовали в проекте «Зависимость заболеваемости от антропометрических данных учащихся». Перед началом проекта пригласили школьного фельдшера, которая рассказала ребятам о том, что такое антропометрические данные и с какой целью их изучают. В результате исследования семиклассников выяснилось, что 50% детей имеют избыточную массу тела, что чаще болеют те ученики, у которых антропометрические данные не соответствуют норме. В ходе исследования выявилась еще одна закономерность: 90% учеников класса, которые ежедневно получают горячий обед в школьной столовой, - вообще не имеют пропусков! Проект позволил убедить любителей «перекусов» в пользу горячего обеда. Систематически в школе проводятся мероприятия по пропаганде здорового образа жизни: тематические классные часы, встречи с врачами городской больницы и специалистами областного центра медпрофилактики, родительские собрания, дни здоровья.

«Твое здоровье в твоих руках» - по такой программе работает социально-психологическая служба школы. В рамках программы проводятся тренинги, просветительские занятия, беседы с элементами тренинга по профилактике ВИЧ-СПИДа, наркомании, алкоголизма, табакокурения, организуются традиционные школьные акции «Алая лента», «Направление к цели «НОЛЬ».

Учащиеся 8-2 класса под руководством учителя химии Гранкиной Л.С. подготовили проект «Курить или не курить?» и представили его на школьном фестивале проектов. В ходе работы над проектом провели анкетирование в 5-10 классах, выявив уровень распространения курения в школе и причины возникновения пагубной привычки. Затем исследовали табак, содержащийся в сигаретах, на наличие тяжелых металлов и смол, вызывающих заболевания как у курильщиков, так и у пассивных курильщиков. Опыты показали наличие висмута, свинца,

железа, стронция. При курении образуются смолы и частицы угля. О результатах исследования рассказали другим учащимся школы на классных часах, родителям, которые курят.

Спортивно-оздоровительная работа в нашей школе также направлена на пропаганду здорового образа жизни. В школе работают спортивные секции по волейболу, баскетболу, футболу, настольному теннису, стрелковый кружок, МТК «Бальга», ВПК «Тайфун». Гордость нашей школы - МТК «Бальга». В областных соревнованиях по ТПТ в закрытых помещениях команда заняла 1 и 2 места. Традиционно проводится школьная спартакиада по всем видам спорта на каждой параллели, конкурсы «А ну-ка, девушки!», «А ну-ка, парни!», наши ребята принимают участие в городских турнирах по волейболу, баскетболу, теннису и в областных соревнованиях.

Забора о здоровье человека предполагает оздоровление окружающей природы - живой и неживой. Для наведения порядка на пришкольной территории и в городском парке проводятся акции «Чистый школьный двор», «Марш парков», в которых принимали участие ребята всех классов вместе с учителями, администрацией школы, техническими, помогали некоторые родители, МУП «Чистота», администрация города.

Учебный год у нас традиционно начинается с дня здоровья за городом в красивом месте с названием «Дубки» в первых числах сентября, кто-то идет пешком, кто-то на велосипеде. Здесь проводятся различные спортивные состязания: перетягивание каната, кто быстрее пробежит 100-метровку, кто больше раз отождется. Потом - отдыхаем, общаемся, пьем чай. А 2 мая традиционно проводился весенний день здоровья, вся школа собралась на городской спортивной площадке в городском парке, звучала музыка, создавая праздничное настроение. В начальной школе проводили «Веселые старты», а в средней и старшей школе в этом году все было направлено на сдачу норм



ГТО. В личном первенстве участвовали даже учителя. Ребятам вручили памятные значки. Благодаря здоровому образу жизни каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения трудоспособности, физической активности!

*Криволапова Людмила Степановна
Курсакова Нина Николаевна
МБОУ СОШ г. Мамоново*

Экологический журнал
«Мой стиль жизни и окружающая среда»
выпуск № 9

Составители:
Гуцол Светлана Михайловна, Филиппенко Дмитрий Павлович

Редактор издания:
Филиппенко Дмитрий Павлович

Калининградский областной детско-юношеский центр
экологии, краеведения и туризма / Калининградское областное общественное
детское экологическое движение «Зелёная планета»

Ул. Ботаническая, д. 2.
Тел./факс 8 4012 46-13-21
Электронная почта naturekeepers@ya.ru
Сайт: www.ecocentr39.ru

Отпечатано в типографии издательства «Смартбукс»