

ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ?

- Постарайтесь не покупать косметические средства с содержанием микропластика. Для этого рассмотрите средство и изучите его состав. Отдавайте предпочтение натуральным аналогам микропластика: например, в скрабах это молотые косточки абрикоса, натуральные волокна люфы, косточки клубники или малины.

- Минимизируйте использование пластика в быту, сдавайте пластик на переработку.

- Не оставляйте пластик в лесопарковой зоне, прибрежной полосе, не выбрасывайте пластиковый мусор в воду. Если во время прогулки на природе увидели валяющийся пластик, не проходите мимо - заберите его с собой и выбросьте.

Больше информации можно найти на страничке Международной кампании «Plastic Free Baltic» в интернете:

WWW.CCB.SE/PLASTICFREEBAL TIC

КОАЛИЦИЯ ЧИСТАЯ БАЛТИКА

secretariat@ccb.se
+4618 711170
www.ccb.se



ЗЕЛЕНАЯ ПЛАНЕТА

Дмитрий Филипенко
dmiphi@gmail.com
green-planeta.jimdo.com

КАЛИНИНГРАДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ЭКОЛОГИИ, КРАЕВЕДЕНИЯ И ТУРИЗМА

Дмитрий Филипенко
dmiphi@gmail.com
www.ecocentr39.ru



РЭО "ДРУЗЬЯ БАЛТИКИ"

Мытарева Дарья
spare-coordination@spareworld.org
www.baltfriends.ru
+79217444255



Публикация подготовлена при финансовой поддержке Европейского союза. Публикация может не отражать официальную точку зрения Европейского союза.
Разработка буклета: учреждение «Центр экологических решений» (Минск, Беларусь), 2015.

КАК ОБОЗНАЧЕН МИКРОПЛАСТИК В СОСТАВЕ КОСМЕТИКИ?

Самый простой способ узнать, есть ли в вашей косметике микропластик – это визуальный осмотр. Некоторые микрочастицы различимы невооруженным глазом, а также легко различимы на ощупь. Однако в косметических средствах может содержаться и микропластик, который невозможно рассмотреть без микроскопа. В этом случае необходимо свериться с составом вашего косметического средства.

ФАКТЫ

1. Согласно исследованию 2012-го года организации «Cosmetics Europe», общее количество используемых частиц микропластика в Европейском союзе, Норвегии и Швейцарии составило 4,36 тысячи тонн. При этом количество микропластиковых частиц, сделанных из

полиэтилена, составляет 93% (4,037 тысячи тонн) от общего количества.

2. Штат Иллинойс стал первым штатом США, официально запретившим использование микропластика в косметических продуктах. К концу 2018 года в штате незаконным станет производство косметических продуктов, содержащих гранулы микропластика, а с конца 2019 года – и их продажа.

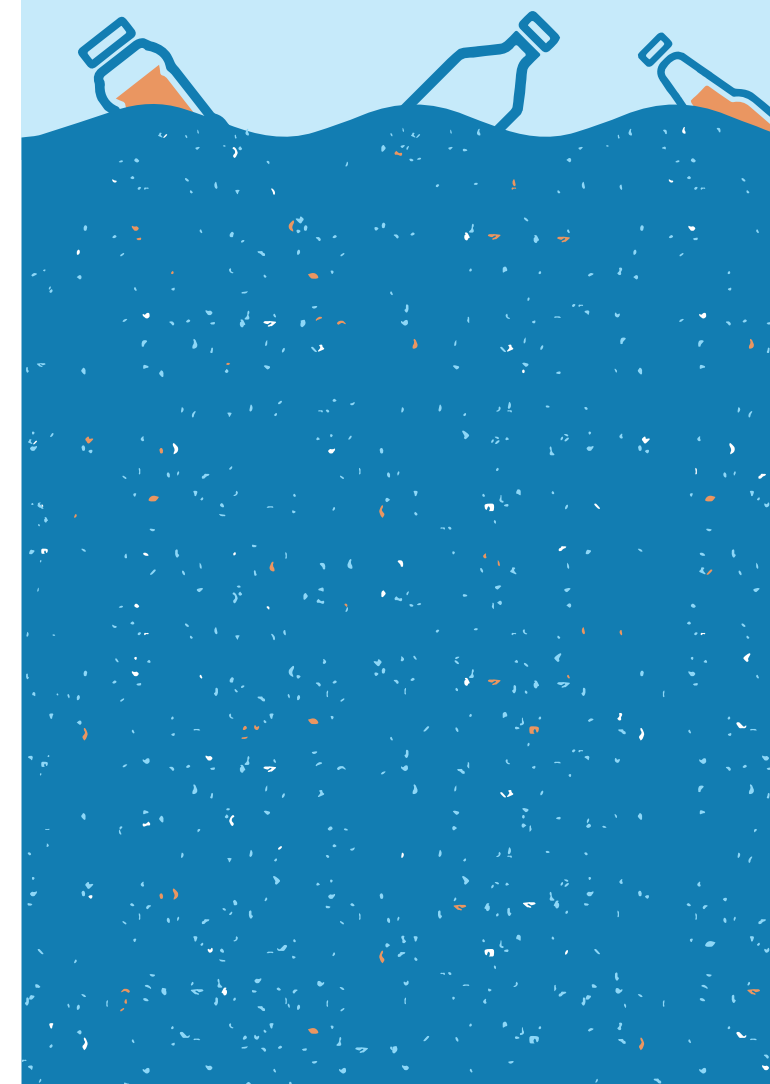
3. Примерно один тюбик средства для умывания может содержать в среднем 300 тысяч гранул микропластика.

4. Источником микропластика является не только косметика. Микропластик может образовываться в результате распада пластиковых отходов, которые попали в окружающую среду, под воздействием воды и ультрафиолетовых лучей.

Международное название	Русскоязычное название	Аббревиатура	Функция
Polyethylen	Полиэтилен	PE	Абразивная, пленкообразующая, контроль вязкости, обеспечение адгезии
Polypropylen	Полипропилен	PP	Наполнитель, агент, повышающий вязкость
Polyethylenterephthalat	Полиэтилентерефталат	PET	Обеспечение адгезии, формирование пленок, фиксация (например, лаки для волос); контроль вязкости, декоративные элементы (например, блестки в пене для ванн, тенях для век)
Polyamid (Nylon-12, Nylon-6, Nylon-66)	Полиамид (Нейлон-12, Нейлон-6, Нейлон-66)	PA	Эмульгирование, контроль вязкости, обеспечение оптического «размытия» (например, морщин)
Polyurethan (Polyurethan-2, Polyurethan-14, Polyurethan-35)	Полиуретан (Полиуретан-2, Полиуретан-14, Полиуретан-35)	PUR	Образование пленок (например, маски для лица, солнцезащитный крем, тушь для ресниц)
Acrylates copolymer	Акрилат сополимер	AC	Связывающий агент, фиксация прически, образование пленки, эмульгатор
Polyquaternium	Поликватерниум	P	Антистатический
Polystyrene	Полистирол	PS	Образование пленок

МИКРОПЛАСТИК

невидимая проблема



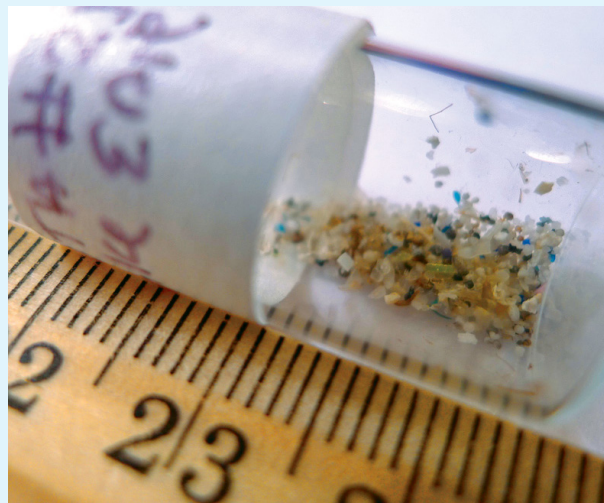
ЧТО ТАКОЕ МИКРОПЛАСТИК?

Микропластик в косметике и средствах личной гигиены — это мелкие частицы, изготовленные из пластика различных видов. К микропластику относят компоненты в косметике и средствах личной гигиены, которые:

- являются синтетическими полимерами (пластиками);
- находятся в твердой форме (представляют собой частицы, а не жидкости);
- нерастворимы в воде;
- не разлагаются;
- небольшого размера (менее 5 мм в диаметре).

МОЖНО ЛИ МИКРОПЛАСТИК ВИЗУАЛЬНО РАЗЛИЧИТЬ?

Не все частицы микропластика, содержащиеся в косметике, могут быть заметны. Одни из них достаточно большие, их можно рассмотреть, другие имеют размер менее одного микрометра. Существуют частицы еще меньшие по размеру, так называемые наночастицы.



ДЛЯ ЧЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МИКРОПЛАСТИК?

Пластиковые частицы включают в состав косметического средства по разным причинам. Некоторые из них регулируют вязкость продукта, другие помогают создать эффект «оптического размывания» морщин, другие — используются в качестве физических скрабов и солнечных фильтров, создают геле- и плёнкообразующий эффект косметического средства. Нередко микропластик помогает продлить срок годности продукта.

СКОЛЬКО МИКРОПЛАСТИКА МОЖЕТ БЫТЬ В КОСМЕТИЧЕСКОМ СРЕДСТВЕ?

Микропластик и другие пластиковые компоненты содержатся в разных средствах гигиены в различных количествах. Содержание микропластика может варьироваться от 1 до 90 процентов в составе средства. Например, обычный отшелушивающий гель для душа может содержать примерно столько же микропластиковых частиц, сколько используется для производства упаковки этого геля.



В КАКОЙ КОСМЕТИКЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МИКРОПЛАСТИК?

Пластиковые компоненты применяются в производстве следующих продуктов:

- дезодоранты;
- шампуни;
- кондиционеры;
- зубные пасты;
- гели для душа;
- губные помады;
- гели для бритья;
- кремы от загара;
- средства защиты от насекомых;
- кремы против морщин;
- увлажняющие кремы;
- лаки для волос;
- маски для лица;
- средства по уходу за ребенком;
- декоративная косметика (тени, туши и т.д.);
- многие другие косметические средства.

ПОЧЕМУ МИКРОПЛАСТИК – ЭТО ПРОБЛЕМА?

Микропластиковые гранулы не поддаются разложению в окружающей среде, а также не перерабатываются, потому что микропластик невозможно собрать.

Негативное влияние на здоровье микропластик может оказывать при попадании на кожу и слизистые человека, в ротовую полость и желудочно-кишечный тракт. Например, застревание в придесневом кармане частиц микропластика, содержащегося в зубной пасте исключительно в декоративных целях, может приводить к гингивиту и другим воспалительным заболеваниям. Кроме того, в микропластик часто добавляют небезопасные химические вещества — например, фталаты, способные негативно влиять на эндокринную систему.

Косвенное негативное влияние микропластика состоит в том, что большинство этих частиц в средствах гигиены попадает в окружающую среду вместе с бытовыми стоками. Современные водоочистные сооружения не предназначены для очистки от микро- и наночастиц пластика промышленного происхождения, таким образом, эти компоненты попадают в водоёмы (реки, а затем в моря и океаны). Попавший в воду микропластик, абсорбирует органические загрязнители, присутствующие в морской воде, например, такие как полихлорированные бифенилы (ПХБ), вещества способные вызывать развитие злокачественных новообразований. Частицы микропластика могут быть проглочены случайно или восприняты как еда различными водными организмами или птицами. Попав в организм однажды, микропластик может быть передан по цепи питания к другим морским животным, и потенциально, даже к людям.

Последние исследования показывают, что остатки микропластика обнаруживаются в морской соли, которая попадает нам на стол.

